

ΝΙΚΟΛΑΟΣ Ι. ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΣ - ΒΟΥΛΕΥΤΗΣ Ν. ΑΧΑΪΑΣ

ΑΘΗΝΑ 31/05/16

ΑΝΑΦΟΡΑ

ΠΡΟΣ ΤΟΝ ΥΠΟΥΡΓΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΠΡΟΣ ΤΟΝ ΥΠΟΥΡΓΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

Θέμα: «Από τις πολύ μικρές ηλικίες τα παιδιά εθίζονται στην κάνναβη, το ποτό και τον τζόγο»

Παρακαλούμε για την επαλήθευση ή τη διάψευσή σας και τον σχετικό σχολιασμό σας επί της πληροφορίας, περί του εν θέματι αναφερομένου. Το προηγούμενο αίτημα έθεσε ενώπιόν μας η κα Παπαράπτη Θέκλα (ΑΔΤ 119958, δ/νση Πατησίων 314, ΤΚ.11141, τηλ.6906594462), ζητώντας να της μεταφέρουμε την σχετική αρμόδια τοποθέτηση της πολιτικής ηγεσίας, αφού έλαβε σχετική πληροφόρηση από το επισυναπτόμενο δημοσίευμα της εφημερίδας «ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ» της **22/05/2016**.

Ο αναφέρων βουλευτής

Νίκος Ι. Νικολόπουλος

Πρόεδρος του Χριστιανοδημοκρατικού Κόμματος Ελλάδος

Πρόσφατη κατανάλωση
αλκοόλ αναφέρεται από το
66,2% των 16χρονων
μαθητών, ενώ ένας στους
δέκα μαθητές παραδέχεται ότι
έκανε υπερβολική
κατανάλωση (πέντε ή
περισσότερων ποτών στην
σειρά) τουλάχιστον τρεις
φορές τον τελευταίο μήνα

Από τα 16 τσιγάρο, κάνναβη, ποτό και τζόγο

Της **ΜΑΡΙΝΑΣ
ΡΙΖΟΓΙΑΝΝΗ**
rizogianni@pelop.gr

Ενας στους
3 μαθητές
(36,1%)
εμφάνισε
υψηλή
βαθμολογία σε
ειδική κλίμακα
σχετικά με την
προσκόλληση
στα μέσα
κοινωνικής
δικτύωσης

Ηλικία των 16 ετών άλλοτε ήταν συνυφασμένη με την ανεμελιά, το παιχνίδι και τη χαρά της ζωής. Σήμερα ένα αξιοσημείωτο ποσοστό των εφήβων αυτής της ηλικίας κερδίζει, παραμαπιζόμενο στο ηλεκτρονικό τσιγάρο, έχει δοκιμάσει κάνναβη ή κάποια άλλη παράνομη ουσία, καταναλώνει αλκοόλ χωρίς μέτρο και το σημαντικότερο που αποτελεί συνάρτηση της εξάρτησης από το ίντερνετ τζογάρει σε τακτική βάση. Πρόκειται για στοιχεία που προέκυψαν από την πιο πρόσφατη επιστημονική έρευνα του ΕΠΙ-ΨΥ (Ερευνητικού Πανεπιστημιακού Ινστιτούτου Ψυχικής Υγιεινής) με τίτλο «Πανελλήνια έρευνα στον μαθητικό πληθυσμό για τη χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών και άλλες εξαρτητικές συμπεριφορές». Η έρευνα που διενεργήθηκε από τον Φεβρουάριο έως τον Απρίλιο του 2015 σε 3.202 μαθητές της Α' Λυκείου από 175 σχολεία της χώρας. Τα ευρήματα δεν είναι μόνον αρνητικά αλλά έχουν και θετικές παραμέτρους. Στα θετικά ευρήματα της έρευνας φαίνεται να είναι η συνέχιση της μείωσης που παρατηρείται ήδη από τις αρχές της δεκαετίας του 2000 στο κάπνισμα στους 16χρονους μαθητές στην Ελλάδα, τόσο στα αγόρια όσο

και στα κορίτσια. Ωστόσο, ένα σημαντικό ποσοστό 16χρονων (19,1%, κυρίως αγόρια) αναφέρει το 2015 ότι έχει πειραματιστεί με το ηλεκτρονικό τσιγάρο. Ειδικότερα, δύο στους πέντε μαθητές Α' Λυκείου (ποσοστό 39,2%) έχουν καπνίσει έστω και μία φορά, ένας στους πέντε (18,9%) έχει καπνίσει πρόσφατα, δηλαδή τον τελευταίο μήνα της έρευνας, και ένας στους εννέα (11,1%) είναι καθημερινός καπνιστής. Αξίζει να σημειωθεί ότι το ποσοστό των εφήβων που κάπνιζαν καθημερινά το 1999 ήταν υπερδιπλάσιο (23,4%). Η πλειονότητα των 16χρονων (ποσοστό 65,5%) θεωρούν λανθασμένα ακίνδυνο το περιστασιακό κάπνισμα. Εντυπωσιακό είναι το ότι ένας στους πέντε 16χρονους (ποσοστό 19,1%) έχει δοκιμάσει ηλεκτρονικό τσιγάρο. Πρόσφατη κατανάλωση αλκοόλ αναφέρεται από το 66,2% των 16χρονων μαθητών, ενώ ένας στους δέκα μαθητές παραδέχεται ότι έκανε υπερβολική κατανάλωση (πέντε ή περισσότερων ποτών στη σειρά) τουλάχιστον τρεις φορές τον τελευταίο μήνα. Υπό την επίρρευσή αλκοόλ αναφέρει ότι οδήγησε (σκούτερ, μηχανή ή αυτοκίνητο) κατά τη διάρκεια του τελευταίου χρόνου το 9,7% των 16χρονων, ενώ ποσοστό 7,3% λόγω μέθης είχε

απρόσεκτη συμπεριφορά κατά τη σεξουαλική επαφή (δεν χρησιμοποιούσε προφυλακτικό). Όπως επιστημονικά η Άννα Κοκκέβη, ομότιμη καθηγήτρια στο Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ) και επιστημονικά υπεύθυνη της έρευνας στην Ελλάδα, «συμπεριφορές σαν τις παραπάνω συνδέονται, μεταξύ άλλων, και με την κατά κανόνα εύκολη πρόσβαση των εφήβων σε οινόπνευματώδη ποτά που, παρά τους σχετικούς περιορισμούς, προσφέρονται απρόσκοπτα σε χώρους εστίασης και διασκέδασης». Πράγματι, όπως η έρευνα έδειξε, τρεις στους 5 εφήβους (60,9%) αναφέρουν ότι ήπιαν πρόσφατα κάποιο οινόπνευματώδες ποτό σε μπαρ, κλαμπ, καφέτσια ή εστιατόριο. Σταθερό είναι την τελευταία δετία το ποσοστό χρήσης κάνναβης από τους 16χρονους. Το 9,1% αυτών στην έρευνα του 2015 αναφέρει ότι έχει δοκιμάσει κάνναβη και οι μισοί από αυτούς επανέλαβαν τη χρήση της ουσίας τουλάχιστον τρεις φορές. Ανησυχητικό είναι το γεγονός ότι αυξάνεται διαχρονικά το ποσοστό όσων τη θεωρούν ακίνδυνη (9,1% έναντι 8,3% το 2011 και 5,7% το 2003), καθώς και ότι ένας στους τέσσερις εφήβους θεωρούν ότι εύκολα μπορούν να την προμηθευτούν.

ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΕΝΑΣΧΟΛΗΣΗ ΜΕ ΤΟΝ ΣΤΟΙΧΗΜΑΤΙΣΜΟ



Η Άννα Κοκκέβη υπογραμμίζει ότι τα ευρήματα της πανελλήνιας έρευνας δίνουν μία πλήρη εικόνα για τις εξαρτητικές συμπεριφορές στην εφηβεία

Στη συγκεκριμένη έρευνα για πρώτη φορά συμπεριλήφθηκαν ερωτήσεις σχετικά με άλλες εξαρτητικές συμπεριφορές, όπως την προσκόλληση στο διαδικτυακό και τον στοιχηματισμό. Από τα στοιχεία της έρευνας προκύπτει ότι στην πλειονότητά τους οι 16χρονοι χρησιμοποιούν το διαδικτυακό σε καθημερινή βάση (68,7%). Το 23,9% αναφέρουν χρήση του διαδικτυακού για τουλάχιστον 4 ώρες καθημερινά από Δευτέρα έως Πέμπτη και 17,6% για τουλάχιστον 6 ώρες καθημερινά από Παρασκευή έως Κυριακή. Οι έφηβοι χρησιμοποιούν το διαδικτυακό κυρίως για κοινωνική δι-

κτύωση και για παρακολούθηση/κατέβαση μουσικής, ταινιών ή προγραμμάτων. Μάλιστα, ένας στους 3 μαθητές (36,1%) εμφάνισε υψηλή βαθμολογία σε ειδική κλίμακα σχετικά με την προσκόλληση στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης (περισσότερο τα κορίτσια), ενώ ένα εξίσου υψηλό ποσοστό (17,1%) εμφάνισε υψηλή βαθμολογία στην κλίμακα προσκόλλησης στα ηλεκτρονικά παιχνίδια (περισσότερο τα αγόρια). Τέλος, σημαντική μερίδα 16χρονων, κυρίως αγορίων, ασχολούνται συστηματικά με τον στοιχηματισμό, με ένα στα 8 αγόρια (13,1%) να βρίσκεται -βάσει ειδικής κλίμακας- σε κίνδυνο

για παθολογική ενασχόληση με τον στοιχηματισμό, ενώ ένα χαμηλότερο, αλλά αξιοπρόσοχη, ποσοστό αγορίων (5,8%) να παρουσιάζουν ήδη προβληματική ενασχόληση.

Η κ. Κοκκέβη καταλήγει ότι «τα ευρήματα της πανελλήνιας έρευνας ESPAD δίνουν μία πλήρη εικόνα για τις εξαρτητικές συμπεριφορές στην εφηβεία και βοηθούν στην ανάδειξη των παραγόντων που συνδέονται με την υιοθέτηση από τους εφήβους των συμπεριφορών αυτών, καθιστώντας τα αναπόσπαστο κομμάτι του σχεδιασμού και της αξιολόγησης των παρεμβάσεων πρόληψης στη χώρα μας».

ΑΠΟΨΗ

Η πρόωρη γήρανση της παιδικής καρδιάς

Η ΕΡΕΥΝΑ του Ερευνητικού Πανεπιστημιακού Ινστιτούτου Ψυχικής Υγιεινής στο μαθητικό πληθυσμό, για τη χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών και για άλλες εξαρτητικές συμπεριφορές, δείχνει πού βρίσκεται η πραγματική κρίση στη χώρα μας. Το γεγονός ότι δεν έχουμε πια εφήβους, αλλά παιδιά που φέρονται σαν ενήλικες κι έχουν υιοθετήσει αυτοκαταστροφικές νοοτροπίες και πρακτικές, αποτελεί σοβαρό λόγο ανησυχίας.

Μικρές προσπάθειάσαμε να χωρέσουμε το ποδαράκι μας στα τακούνια των μητέρων μας, για να αισθανθούμε μεγάλες. Στο κεφάλι μας, όμως, υπήρχε τα κατιδάκια, στο βλέμμα μας η παιδική αθωότητα και από τα χείλη μας γάργαρο το γέλιο πρόδιδε την αθώα παιδικότητά μας. Σήμερα, τα παιδικά ποδαράκια συναγωνίζονται να χωρέσουν σε όσο το δυνατόν ψηλότερα και πιο αντιαισθητικά τακούνια. Παράλληλα, όμως, το εφηβικό χαμόγελο καλύπτεται από το έντονο κόκκινο κραγιόν και τα κατιδάκια στα μαλλιά αντικαθίστανται από ανταύγειες όλων των χρωμάτων. Η αθωά και φωτεινή ματιά έχει χαθεί από τη βιάση της να δει και να γνωρίσει όλα όσα ένας φυσιολογικός άνθρωπος γνωρίζει σταδιακά μέχρι το τέλος της ζωής του. Εκεί βολώσαμε από τον καπνό του τσιγάρου, το αλκοόλ και την οθόνη.



Της **ΜΑΡΙΝΑΣ ΡΙΖΟΓΙΑΝΝΗ**
rizogianni@pelop.gr

Η ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΗ έρευνα, αλλά και γενικότερα οι εκτιμήσεις της επιστημονικής κοινότητας, προβλέπουν ότι πολύ σύντομα η χώρα μας θα γεμίσει από δυστυχισμένους ενήλικες, αιχμάλωτους σε συνήθειες και εξαρτήσεις που θα έχουν γνωρίσει ήδη από την πιο τρυφερή ηλικία τους. Μια ηλικία ξενοιασιάς, ζωντανίας, καλής τρέφας και ανεμελιάς. Ηλικία και χρόνια που όποιος δεν ζήσει θα είναι στερημένος για όλη την υπόλοιπη ζωή του.

ΟΛΟΙ έχουμε εστίασει στην κρίση που περνάει το πορτοφόλι μας, το ψυγείο μας και οι νεοπολιτιστικές επιλογές μας, αποστρέφοντας το βλέμμα μας από την πραγματική κρίση, που επί της ουσίας προκάλεσε η ανεξέλεγκτη παροχή υλικών αγαθών, η έλλειψη επικοινωνίας με τους νέους, η διάλυση του σχολείου, η κατεδάφιση ορίων και φραγμών και η απουσία υγιών προτύπων. Τον τελευταίο, καθοριστικό ρόλο έχουν παίξει τα ΜΜΕ -για να αναγνωρίζουμε και το δικό μας μερίδιο ευθύνης.

ΤΟ ΘΕΜΑ είναι τι κάνουμε τώρα ως κοινωνία. Θα ζητήσουμε ή θα συνεχίσουμε να ζούμε εγκλωβισμένοι στο μικρόκοσμο μας. Μια νέα γενιά ανθρώπων χάνεται. Θα ενδιαφερθεί κανείς ή, θέτοντας και πάλι ως προτεραιότητα το ζήτημα των σπουδών και της επιβίωσης, θα επιλέξουμε για το παιδί μας τον εύκολο δρόμο της εξόδου από τη χώρα; Τα παιδιά, οι έφηβοι είναι εδώ. Μας μιλάνε, μας κοιτάνε, περπατάνε δίπλα μας. Τι ζητάνε; Την προσοχή μας και την φροντίδα μας. Ένα χέρι, μία τρυφερή κουβέντα. Να τους ακούσουμε και να τους δούμε. Όχι όπως θέλουμε εμείς, αλλά όπως θέλουν αυτοί. Είναι παιδιά, κι ένα παιδί δεν μπορεί να φταίει, ούτε να είναι κακό. Κάποιος το έμαθε, το δίδαξε, του άνοιξε το δρόμο για την παραβατική συμπεριφορά. Κάποιος το έπνιξε, χαρίζοντας του την απόλυτη ελευθερία που δεν ήταν σε θέση να διαχειριστεί.

ΚΙ ΕΠΕΙΔΗ η παιδική και η εφηβική καρδιά πάντα είναι ανοικτή και τείνει το χέρι, ελπίζοντας να πιστέψει απ' όπου αισθανθεί αγάπη και ασφάλεια, ας μην την προδώσουμε. Ας της επιτρέψουμε να χάσει τα ποδαράκια της στα γοβάκια της μαμάς και στις παντόφλες του μπαμπά. Αν και αθώα, μόνο εκεί θα αισθανθεί ασφάλεια και θα νιώσει θαλπωρή.