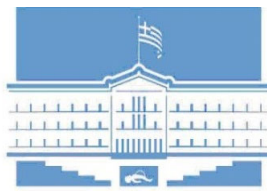


Αριθμ. Πρωτ. ΑΝΑΦΟΡΩΝ: 3530
Ημερομ. Κατάθεσης: 2/10/2026



**ΒΟΥΛΗ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ
ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΟΥΒΕΛΑΣ**
Βουλευτής Α΄ Θεσσαλονίκης
Νέα Δημοκρατία

Αθήνα, 24/09/2026

ΑΝΑΦΟΡΑ

ΠΡΟΣ: Τον Υπουργό Υγείας

Ο Βουλευτής Α΄ Θεσσαλονίκης Δημήτριος Κούβελας κατέθεσε ως αναφορά το υπ' αριθμ. πρωτ. 821/18.09.2026 επείγον υπόμνημα της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Κυλικείων Δημοσίων και Ιδιωτικών Σχολείων (Π.Ο.Κ.Δ.Ι.Σ.), με το οποίο αναδεικνύεται η άμεση ανάγκη εμπλουτισμού του καταλόγου επιτρεπόμενων προϊόντων και αναπροσαρμογής των ποσοτήτων στα σχολικά κυλικεία (σχετ. Υ.Α. Δ1β/Γ.Π.οικ. 21739/2026 - ΦΕΚ Β' 3060/2026 & τροποποίηση ΦΕΚ Β' 5578/15.09.2026). Όπως επισημαίνεται, παρά τη σταθερή θέση της Ομοσπονδίας υπέρ της υγιεινής διατροφής και της πρόληψης της παιδικής παχυσαρκίας, η εφαρμογή του νέου πλαισίου δημιουργεί σημαντικές δυσκολίες στην καθημερινότητα των σχολείων. Για τον λόγο αυτό, ζητείται η αύξηση των γραμμαρίων των προσφερόμενων προϊόντων με διαφοροποίηση ανά εκπαιδευτική βαθμίδα, ώστε να καλύπτονται οι αυξημένες διατροφικές ανάγκες των μαθητών Γυμνασίου και Λυκείου. Επιπλέον, προτείνεται ο εμπλουτισμός της λίστας επιτρεπόμενων ειδών και η άρση ορισμένων υπερβολικών απαγορεύσεων. Τέλος, υπογραμμίζεται ότι ένα ρεαλιστικό και λειτουργικό πλαίσιο θα καταστήσει τα σχολικά κυλικεία συμμάχους της Πολιτείας, αποτρέποντας τους μαθητές από την προσφυγή σε ανεξέλεγκτες αγορές εκτός σχολικού χώρου, και ζητείται η πραγματοποίηση συνάντησης της Ομοσπονδίας με την ηγεσία του Υπουργείου.

Θέμα: Άμεση ανάγκη εμπλουτισμού του καταλόγου επιτρεπόμενων προϊόντων και αναπροσαρμογής των ποσοτήτων στα σχολικά κυλικεία.

Ο καταθέτων βουλευτής

Δημήτριος Κούβελας



Αρ. Πρωτοκόλλου: 821

Παρασκευή 18/9/2026

ΕΠΕΙΓΟΝ ΥΠΟΜΝΗΜΑ

ΠΡΟΣ:

Τον Υπουργό Υγείας κ. Άδωνι Γεωργιάδη

ΘΕΜΑ: ΕΠΕΙΓΟΝ ΥΠΟΜΝΗΜΑ – Άμεση ανάγκη εμπλουτισμού του καταλόγου επιτρεπόμενων προϊόντων και αναπροσαρμογής των ποσοτήτων στα σχολικά κυλικεία (Υ.Α. Δ1β/Γ.Π.οικ. 21739/2026 - ΦΕΚ Β' 3060/2026 & τροποποίηση ΦΕΚ Β' 5578/15.09.2026)

Αξιότιμε κύριε Υπουργέ,

Η Πανελλήνια Ομοσπονδία Κυλικείων Δημοσίων & Ιδιωτικών Σχολείων (ΠΟΚΔΙΣ), εκπροσωπώντας τους επαγγελματίες των σχολικών κυλικείων σε όλη τη χώρα, καταθέτει το παρόν επείγον υπόμνημα, καθώς από την έναρξη εφαρμογής του νέου πλαισίου λειτουργίας των σχολικών κυλικείων έχουν αναδειχθεί σημαντικές δυσκολίες στην καθημερινή εφαρμογή του.

Η Ομοσπονδία μας έχει ξεκάθαρα τοποθετηθεί υπέρ της υγιεινής διατροφής, της προστασίας της υγείας των μαθητών και της πρόληψης της παιδικής παχυσαρκίας.

Παράλληλα, όμως, θεωρούμε ότι ένα αποτελεσματικό πρόγραμμα σχολικής διατροφής πρέπει να λαμβάνει υπόψη όχι μόνο την ποιότητα των τροφίμων, αλλά και την επάρκεια των ποσοτήτων, την ηλικία των μαθητών, τις πραγματικές διατροφικές τους ανάγκες και τη δυνατότητα εφαρμογής των προβλέψεων στην πράξη.

Για τον λόγο αυτό ζητούμε τις ακόλουθες άμεσες παρεμβάσεις:

1. Άμεση αύξηση των γραμμαρίων των προϊόντων

Ζητούμε την άμεση επανεξέταση και αύξηση των προβλεπόμενων γραμμαρίων των τροφίμων που προσφέρονται στους μαθητές.

Οι διατροφικές ανάγκες ενός μαθητή του Δημοτικού δεν είναι ίδιες με εκείνες ενός μαθητή Γυμνασίου ή Λυκείου.

Ιδιαίτερα κατά την εφηβική ηλικία, οι ανάγκες του οργανισμού σε ενέργεια και θρεπτικά συστατικά αυξάνονται σημαντικά.

Το σχολικό δεκατιανό πρέπει επομένως να μπορεί να προσφέρει ουσιαστική και επαρκή ποσότητα τροφής, προσαρμοσμένη στην ηλικία και στο στάδιο ανάπτυξης του μαθητή.

Ζητούμε, συνεπώς, να εξεταστεί η καθιέρωση διαφορετικών ποσοτήτων ανά εκπαιδευτική βαθμίδα, ώστε οι προβλέψεις να ανταποκρίνονται στις πραγματικές ανάγκες των μαθητών.

2. Εμπλουτισμός της λίστας με τυποποιημένη σοκολάτα έως 30 γραμμάρια

Ζητούμε να εξεταστεί η ένταξη στον κατάλογο τυποποιημένης σοκολάτας έως 30 γραμμαρίων, με συγκεκριμένες διατροφικές προδιαγραφές που θα καθοριστούν από το Υπουργείο.

Εφόσον κριθεί επιστημονικά κατάλληλο, μπορούν να προβλεφθούν επιλογές με αυξημένη περιεκτικότητα σε κακάο (μαύρη σοκολάτα/υγείας) ή άλλες συγκεκριμένες προδιαγραφές.

Το ζητούμενο είναι να υπάρχει μία ελεγχόμενη και τυποποιημένη επιλογή, ενταγμένη σε ένα συνολικά ισορροπημένο πλαίσιο σχολικής διατροφής.

3. Επιτρεπόμενο τυποποιημένο τσάι με μέλι ή χωρίς ζάχαρη

Ζητούμε να επιτραπεί η διάθεση τυποποιημένου τσαγιού με μέλι ή χωρίς προσθήκη ζάχαρης, εφόσον πληροί τις προδιαγραφές που θα καθορίσει το Υπουργείο Υγείας.

Η συγκεκριμένη επιλογή μπορεί να διευρύνει τις διαθέσιμες επιλογές των μαθητών, προσφέροντας ένα διαφορετικό ρόφημα χωρίς να οδηγεί σε προϊόντα με υψηλή προσθήκη ζάχαρης.

4. Δυνατότητα χρήσης βραστής γαλοπούλας και βραστού κοτόπουλου σε μορφή κρέατος από τις εταιρείες παρασκευής προϊόντων

Ιδιαίτερα σημαντικό για την Ομοσπονδία μας είναι να υπάρξει σαφής πρόβλεψη για τις εταιρείες που παρασκευάζουν και προμηθεύουν τα τρόφιμα τα οποία διατίθενται στα σχολικά κυλικεία.

Ζητούμε να επιτραπεί στις επιχειρήσεις αυτές να χρησιμοποιούν, ως συστατικό, βραστή γαλοπούλα σε μορφή κρέατος και βραστό κοτόπουλο σε μορφή κρέατος, υπό την προϋπόθεση ότι τα προϊόντα και η διαδικασία παρασκευής τους πληρούν τις απαιτούμενες προδιαγραφές ασφάλειας,

σύνθεσης, διατροφικής αξίας και υγιεινής.

Η δυνατότητα αυτή θα μπορούσε να αξιοποιηθεί για την παρασκευή και διάθεση ειδικά σχεδιασμένων προϊόντων για το σχολικό κυλικείο, όπως ενδεικτικά:

Κοτόπιτα με βραστό κοτόπουλο σε μορφή κρέατος,

Πίτα γαλοπούλας με βραστή γαλοπούλα σε μορφή κρέατος,

Πίτσα με βραστό κοτόπουλο,

Πίτσα με βραστή γαλοπούλα,

Καθώς και άλλα αντίστοιχα τυποποιημένα προϊόντα, εφόσον πληρούν τις προδιαγραφές που θα καθοριστούν.

Με τον τρόπο αυτό δίνεται η δυνατότητα στην ελληνική βιομηχανία τροφίμων να δημιουργήσει νέα, ασφαλή, τυποποιημένα και διατροφικά καταλληλότερα προϊόντα ειδικά για το σχολικό περιβάλλον, αντί να περιορίζεται η αγορά σε έναν πολύ στενό κατάλογο ήδη διαθέσιμων προϊόντων.

Ζητούμε, επομένως, η σχετική ρύθμιση να διατυπωθεί με τρόπο που να είναι σαφής για τις επιχειρήσεις παραγωγής και τυποποίησης, ώστε να γνωρίζουν ακριβώς ποια συστατικά και ποιες μορφές προϊόντων μπορούν να χρησιμοποιούν.

5. Εμπλουτισμός της λίστας με πραγματικές και διαθέσιμες επιλογές

Η ΠΟΚΔΙΣ ζητά ο κατάλογος των επιτρεπόμενων προϊόντων να εμπλουτιστεί με επιλογές που:

Είναι διαθέσιμες στην πραγματική αγορά,

Μπορούν να παραχθούν από πιστοποιημένες επιχειρήσεις,

Πληρούν συγκεκριμένες διατροφικές και υγειονομικές προδιαγραφές,

Μπορούν να καταναλωθούν εύκολα από τους μαθητές στο σχολικό περιβάλλον,

Και μπορούν να προσφέρουν ουσιαστική θρεπτική αξία.

Στόχος μας δεν είναι να διευρυνθεί ο κατάλογος χωρίς κανόνες.

Στόχος είναι να δημιουργηθεί ένα ολοκληρωμένο και λειτουργικό πλαίσιο, μέσα στο οποίο η υγιεινή διατροφή θα μπορεί πράγματι να εφαρμοστεί στην καθημερινότητα του σχολείου.

6. Το σχολικό κυλικείο ως σύμμαχος της Πολιτείας

Τα σχολικά κυλικεία μπορούν και πρέπει να αποτελέσουν τον πλέον αξιόπιστο σύμμαχο της Πολιτείας στην εμπέδωση υγιεινών διατροφικών συνηθειών.

Ως ελεγχόμενοι υγειονομικοί χώροι εντός των σχολείων, εγγυώνται την ασφάλεια των τροφίμων που καταναλώνουν τα παιδιά. Αντίθετα, ένας υπερβολικά αυστηρός ή μη λειτουργικός κατάλογος οδηγεί αναπόφευκτα

τους μαθητές σε ανεξέλεγκτες αγορές από εξωτερικά καταστήματα εκτός σχολικού χώρου.

Για να παραμείνει το κυλικείο ζωντανό και αποτελεσματικό στο ρόλο του, απαιτείται ένα κανονιστικό πλαίσιο βιώσιμο, ρεαλιστικό και προσαρμοσμένο στις πραγματικές ανάγκες της σχολικής κοινότητας.

ΑΙΤΗΜΑ

Κατόπιν των ανωτέρω, παρακαλούμε θερμά για τον ορισμό άμεσης συνάντησης αντιπροσωπείας του Διοικητικού Συμβουλίου της ΠΟΚΔΙΣ μαζί σας, προκειμένου να σας εκθέσουμε δια ζώσης τις θέσεις μας και να συμβάλουμε εποικοδομητικά στην απαραίτητη προσαρμογή της σχετικής νομοθεσίας.

Με τιμή,
Για το Διοικητικό Συμβούλιο της ΠΟΚΔΙΣ

Η ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Η ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΜΑΣΤΡΑΝΤΩΝΑ ΜΥΡΣΙΝΗ

ΤΣΙΡΙΔΟΥ ΟΥΡΑΝΙΑ