

Αριθμ. Πρωτ. ΑΝΑΦΟΡΩΝ: 3276
Ημερομ. Κατάθεσης: 31/8/2026



Προς το Προεδρείο της Βουλής των Ελλήνων

ΑΝΑΦΟΡΑ

Προς τον κ. Υπουργό Υγείας

ΘΕΜΑ: «Σχετικά με την οικογενειακή θεραπεία στην απεξάρτηση»

Η Ουρανία (Ράνια) Θρασκιά, Βουλευτής Α' Θεσσαλονίκης και Υπεύθυνη Κ.Τ.Ε. Ψυχικής Υγείας του ΠΑΣΟΚ - Κινήματος Αλλαγής, καταθέτει προς τον κ. Υπουργό Υγείας ως Αναφορά το από 04/08/2026 και με αριθμ. πρωτ: 361 υπόμνημα της Ομοσπονδίας Συλλόγων Οικογένειας ΚΕΘΕΑ-Στεγνών Θεραπευτικών Προγραμμάτων (ΟΣΟΚΕΘΕΑ-ΣΤΕΠ), σχετικά με τα σοβαρά προβλήματα που αντιμετωπίζει η οικογενειακή θεραπεία στο πεδίο της απεξάρτησης μετά την αναδιάρθρωση του ΕΟΠΑΕ.

Σύμφωνα με το συγκεκριμένο υπόμνημα, η διάσπαση των θεραπευτικών προγραμμάτων σε διαφορετικές υπηρεσίες έχει αποδυναμώσει τη συνεργασία και τη συνθεραπεία οικογένειας και εξαρτημένου μέλους. Παράλληλα, η ανεπαρκής στελέχωση, οι μετακινήσεις έμπειρου προσωπικού, η εργασιακή επισφάλεια και η ανάθεση παράλληλων καθηκόντων έχουν οδηγήσει σε περιορισμό ή διακοπή ομάδων γονέων, αδελφών και άλλων ομάδων οικογενειακής υποστήριξης.

Επισημαίνονται, μεταξύ άλλων, προβλήματα σε Αττική, Πειραιά και Κρήτη, η απουσία ενιαίου θεραπευτικού πλαισίου και ο αποκλεισμός αποφοίτων και Leaders από τη θεραπευτική διαδικασία.

Η Ομοσπονδία ζητά ενίσχυση της οικογενειακής θεραπείας, επαναλειτουργία των ομάδων καθ' όλη τη διάρκεια του έτους, επαρκή στελέχωση, αποκατάσταση της συνεργασίας με τους Συλλόγους Οικογένειας, συμμετοχή των Leaders και αποφοίτων, δημιουργία Θεραπευτικής Κοινότητας στην Πάτρα και ανάπτυξη των υπηρεσιών στην Κρήτη, με διατήρηση του δημόσιου, δωρεάν και στεγνού χαρακτήρα των προγραμμάτων.

Κατόπιν τούτων, επισυνάπτεται το σχετικό υπόμνημα και παρακαλείσθε για την απάντηση και τις ενέργειές σας.

Αθήνα, 28/08/2026

Η καταθέτουσα Βουλευτής

Θρασκιά Ουρανία (Ράνια)



email: osokethea@yahoo.com

Α.Φ.Μ.: 996556550

Δ.Ο.Υ. Ηρακλείου

ΑΜ: 2991/2023

Αρ.Πρ.: 361

Ημ/νία: 4-8-2026

Θέμα: Προβλήματα που εντοπίζουν οι σύλλογοι οικογένειας γύρω από την οικογενειακή θεραπεία στην απεξάρτηση και αναφέρθηκαν στη συνάντηση με τον υπ. Υγείας κ. Άδωνι Γεωργιάδη στις 26 Ιουνίου 2026.

Μέχρι πρότινος και για περισσότερα από 40 χρόνια, η δομή στα προγράμματα των θεραπευτικών κοινοτήτων ανοιχτής ή κλειστής διαμονής ήταν ως εξής:

- Συμβουλευτικό κέντρο, Συμβουλευτικός σταθμός
- Κέντρο Οικογενειακής Υποστήριξης
- Κοινότητα
- Επανένταξη
- Follow up
- Αποφοίτηση

Στα Συμβουλευτικά Κέντρα γινόντουσαν:

- ραντεβού για την ένταξη στην Κοινότητα
- κάποιες φορές και θεραπευτικές ομάδες μελών

Στα Κέντρα Οικογενειακής Υποστήριξης:

- ομάδες γονέων – αδερφών – συντρόφων- ακόμα και παιδιών με στόχο την στήριξη των οικογενειών αλλά και την κινητοποίηση των εξαρτημένων μελών τους ώστε να ζητήσουν βοήθεια

Ήταν σήμα κατατεθέν τα Κέντρα Οικογενειακής Υποστήριξης με δύσκολες στιγμές, έντονες αλλά τελικά οι πιο βοηθητικές και παράλληλα όμορφες, οι πιο γνήσιες. Μέσα από τις θεραπευτικές ομάδες μάθαμε να βάζουμε όρια, να μοιραζόμαστε, να διαφωνούμε και να φτιάχνουμε «καθαρά συμβόλαια» με τις οικογένειάς μας, με την κοινωνία.

Παραθέτουμε τα πιο σοβαρά ζητήματα που αντιμετωπίζει η οικογενειακή θεραπεία:

1. διάρθρωση των Υπηρεσιών του ΕΟΠΑΕ

Πέρυσι τον Μάιο δημοσιεύτηκε η νέα διάρθρωση των Υπηρεσιών του ΕΟΠΑΕ. Διασπάστηκαν – δεν υπάρχουν πλέον τα ολοκληρωμένα προγράμματα με την παραπάνω μορφή αλλά Υπηρεσίες σε διαφορετικές Διευθύνσεις οι οποίες δεν συνεργάζονται μεταξύ τους. Αυτό είχε ως πολύ μεγάλη αρνητική συνέπεια τον παραμερισμό της οικογένειας από τη συν-θεραπεία οικογένειας – εξαρτημένου.

Πριν την κατάργηση, οι θεραπευτές συνεργάζονταν και υπήρχε εικόνα της πορείας της απεξάρτησης, άρα και του χειρισμού των ιδιαίτερων ζητημάτων κάθε περίπτωσης.

Πλέον το πρόγραμμα οικογένειας δεν έχει καμιά επικοινωνία με τις υπόλοιπες δομές του προγράμματος όπως συνέβαινε τα προηγούμενα χρόνια, καθώς αυτό ήταν καθοριστικό για την οικογένεια αλλά και για τους θεραπευόμενους.

Για παράδειγμα στον Πειραιά ο Συμβουλευτικός σταθμός επί ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ (προηγούμενη κεντρική πύλη εισόδου) έγινε πολυδύναμο κι αυτό έχει ως αποτέλεσμα να μην γίνονται εισαγωγές στην κοινότητα και μάλιστα ο χρόνος για να γίνει μία εισαγωγή μπορεί να φτάσει και τους τρεις μήνες(!), με αποτέλεσμα άνθρωποι που προσεγγίζουν το πρόγραμμα ζητώντας βοήθεια να χάνονται. Στον συμβουλευτικό σταθμό επί ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ ο ενδιαφερόμενος είχε καθημερινή επαφή από το πρωί μέχρι το μεσημέρι, ενώ σήμερα είναι μία με δύο φορές την εβδομάδα

Επίσης με την αλλαγή των Προγραμμάτων σε διαφορετικές υπηρεσίες και διευθύνσεις ο Συμβουλευτικός Σταθμός επί ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ σε Ίλιον και Ραφήνα πλέον ανήκει στη Διεύθυνση Πληροφόρησης και Ενημέρωσης. Αυτό σημαίνει ότι άλλαξε χαρακτήρα. Το αντικείμενό του ήταν να γίνονται ραντεβού με τα υποψήφια μέλη που θέλουν να ενταχθούν στην Κοινότητα και ταυτόχρονα γινότουσαν θεραπευτικές ομάδες οικογένειας. Επομένως σε ολόκληρη την Δυτική Αθήνα και την Ανατολική Αττική δεν γίνονται ραντεβού ένταξης νέων μελών στην κοινότητα της Ραφήνας και θεραπευτικές ομάδες οικογένειας. Δεν γίνεται δύο περιοχές με οξυμένο πρόβλημα και περίπου 1 εκατομμύριο πληθυσμό (στοιχεία ΕΛΣΤΑΤ) από τα 10,4 εκατομμύρια της χώρας (στοιχεία ΕΛΣΤΑΤ) να στερούνται αυτές τις υπηρεσίες, οι οποίες υπήρχαν.

2. μετακίνηση προσωπικού και κλείσιμο θεραπευτικών ομάδων

Η μετακίνηση προσωπικού και η αλλαγή χαρακτήρα – διευθύνσεων των Συμβουλευτικών Σταθμών μαζί με την βίαιη μετακίνηση προσωπικού επέφερε το σταμάτημα θεραπευτικών ομάδων που γινότουσαν στους σταθμούς.

Καταργήθηκε η ομάδα των γονέων και η ομάδα των αδερφών – συντρόφων σε Ίλιον και Ραφήνα του πρώην ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ. Επίσης η ομάδα αδελφών του πρώην ΚΕΘΕΑ ΣΤΡΟΦΗ.

Στις υπηρεσίες των εφήβων (πρώην ΚΕΘΕΑ ΣΤΡΟΦΗ) ως εναλλακτική λύση έχει προταθεί να πραγματοποιούνται ατομικά ραντεβού. Τα αδέρφια αποτελούν ενεργό μέλος του οικογενειακού συστήματος και χρειάζονται προετοιμασία και θεραπευτική υποστήριξη, ιδιαίτερα όταν ο θεραπευόμενος επιστρέφει στο σπίτι κατά τη διάρκεια της θεραπείας ή μετά την ολοκλήρωσή της. Παιδιά που ήδη συμμετείχαν στις ομάδες έμειναν χωρίς συνέχεια στη θεραπευτική τους πορεία. Τα ατομικά ραντεβού δεν αποτελούν λύση, διότι δεν υπάρχει η δυναμική της ομάδας και της σύνδεσης μεταξύ των μελών.

Η αποχώρηση – αλλαγή θεραπευτικού προσωπικού σε θεραπευτικές ομάδες δημιουργεί μια νέα προβληματική κατάσταση. Τα θεραπευόμενα μέλη και αυτά της οικογένειας καλούνται να δημιουργήσουν εκ νέου σχέση

εμπιστοσύνης με διαφορετικό θεραπευτή. Αυτή η συνθήκη μπλοκάρει όλη την θεραπευτική διαδικασία. Η θεραπευτική σχέση χτίζεται με τον χρόνο και απαιτεί σταθερότητα. Αποτελεί βασική προϋπόθεση της θεραπείας. Η συχνή αλλαγή προσωπικού δημιουργεί ανασφάλεια, αναστάτωση, καθυστερεί την πρόοδο και αποδυναμώνει τη θεραπευτική διαδικασία. Αυτή η συθέμελη αλλαγή έγινε σχεδόν σε όλα τα προγράμματα του πρώην ΚΕΘΕΑ. Μάλιστα το ΚΕΘΕΑ ΔΙΑΒΑΣΗ και το ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ υποδομήθηκαν πλήρως και οι θεραπευτές πήγαν όλοι σε διαφορετικές διευθύνσεις και υπηρεσίες ενώ οι αντικαταστάτες τους δεν είχαν καμία απολύτως εκπαίδευση πριν αναλάβουν τη θέση τους στα Κέντρα Οικογενειακής Υποστήριξης με αποτέλεσμα οι οικογένειες να είναι χωρίς ουσιαστική στήριξη.

Γενικότερα παρατηρούνται:

1. Ανεπαρκής στελέχωση των μονάδων, με αποτέλεσμα την επιβάρυνση του προσωπικού και τη δυσκολία κάλυψης των αυξημένων αναγκών. Παρά τις προσλήψεις που πραγματοποιούνται από τον φορέα, εξακολουθούν να υπάρχουν σημαντικές ελλείψεις σε εξειδικευμένο και κατάλληλα εκπαιδευμένο θεραπευτικό και επιστημονικό προσωπικό. Η μετακίνηση **ειδικών θεραπευτών** από την θεραπεία σε άλλες υπηρεσίες στις δομές του πρώην ΚΕΘΕΑ επηρεάζει την ποιότητα, τη συνέχεια και την αποτελεσματικότητα των παρεχόμενων υπηρεσιών. Το παράδειγμα στο πρώην ΚΕΘΕΑ ΣΤΡΟΦΗ, είναι χαρακτηριστικό. Το δέσιμο και η ταύτιση με τον θεραπευτή που γινότανε επί χρόνια, λειτουργούσε ως πρότυπο για την συνέχιση της προσπάθειας των εφήβων.
2. Ελαστικές σχέσεις εργασίας και εργασιακή επισφάλεια σημαντικού μέρους του προσωπικού. Η κάλυψη αναγκών με συμβάσεις έργου («μπλοκάκια») και η απασχόληση εργαζομένων μέσω χρηματοδοτούμενων προγραμμάτων (πρώην ΕΣΠΑ), των οποίων οι συμβάσεις λήγουν στις 31.12.2026, δημιουργούν αβεβαιότητα για τη λειτουργία των μονάδων, επηρεάζουν τη συνέχεια των θεραπευτικών σχέσεων και δυσχεραίνουν τον μακροπρόθεσμο σχεδιασμό των υπηρεσιών. Ταυτόχρονα λαμβάνουν χώρα συνεχείς μετακινήσεις εργαζομένων και ανάθεση παράλληλων καθηκόντων για την κάλυψη λειτουργικών κενών. Στα παραπάνω είναι χαρακτηριστικό το παράδειγμα στο πρώην ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ.
3. Μείωση της συχνότητας των ομάδων οικογένειας και γενικότερα των υπηρεσιών υποστήριξης προς τις οικογένειες σε σχέση με προηγούμενα χρόνια στις υπηρεσίες του πρώην ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ στα Χανιά, λόγω έλλειψης προσωπικού.

3. απουσία θεραπευτικού πλαισίου

Η απουσία θεραπευτικού πλαισίου του οργανισμού αλλά και οι όποιες οδηγίες που υπάρχουν, πλήττουν το θεραπευτικό μοντέλο. Χαρακτηριστικό παράδειγμα είναι η νέα απαίτηση να είναι κάποιος καθарός για ένα μήνα πριν μπει στην Κοινότητα. Ο τραγικός θάνατος του συνανθρώπου μας στο Ηράκλειο Κρήτης φανερώνει το αδιέξοδο και τις συνέπειες αυτού του μέτρου.

Η έλλειψη ενιαίας δομής των προγραμμάτων που υπήρχε, πχ μοντέλο Θεραπευτικών Κοινοτήτων, και η έλλειψη εκπαίδευση θεραπευτικού προσωπικού στη συγκεκριμένη δομή – μοντέλο, καθιστά την προετοιμασία εισαγωγής σε Θεραπευτική Κοινότητα ελλιπή.

Μας ρωτάνε αρκετές οικογένειες «πως γίνεται να κρατηθεί ένα παιδί καθαρό και μακριά από ουσίες για ένα μήνα που απαιτείται πλέον από τον ΕΟΠΑΕ ώστε να εισαχθεί σε Κοινότητα. Αυτό από μόνο του οδηγεί τον χρήστη σε επιλογές υποκατάστατων.

παύση αξιοποίησης θεραπευτικών εργαλείων

Παράλληλα, υπάρχει παύση αξιοποίησης θεραπευτικών εργαλείων που αποτελούσαν διαχρονικά αναπόσπαστο μέρος της θεραπευτικής διαδικασίας, όπως οι θεραπευτικές ημέρες, τα θεραπευτικά διήμερα, οι δράσεις και οι εκδρομές στη φύση, καθώς και άλλες βιωματικές δραστηριότητες.

Συνολικά, υπάρχει **περιορισμός της εξωστρέφειας της Θεραπευτικής Κοινότητας**. Τα μέλη της Θεραπευτικής Κοινότητας δεν συμμετέχουν πλέον στις εξωστρεφείς δράσεις των Συλλόγων Οικογένειας, όπως για την Παγκόσμια Ημέρα κατά των Ναρκωτικών, τα χριστουγεννιάτικα και πασχαλινά Bazaar, αλλά ούτε και σε άλλες δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης.

Απαιτούμε την ικανοποίηση των αιτημάτων – δικαιωμάτων της Κοινότητας όπως καταγράφονται στην επιστολή που είχαν γράψει τα μέλη της κοινότητας Καλαμάτας, τον Μάρτιο (όπως το δικαίωμα για μπάνιο στη θάλασσα, καθαρισμοί παραλίας, εθελοντικές δράσεις στην τοπική κοινωνία, συμμετοχή σε αγώνες δρόμου κλπ). Την ισχύ αυτών στις υπόλοιπες Θεραπευτικές Κοινότητες ανά την Ελλάδα.

Απαγορεύεται η επαφή με αποφοίτους, που με την άριστη πορεία τους, αποτελούσαν παράδειγμα προς μίμηση για τα παιδιά που παλεύουν να απεξαρτηθούν. Δεν προσκαλούνται πλέον σε καμιά εκδήλωση ή θεραπευτική διαδικασία, ενέργεια άκρως διδακτική και σημαντική για τα μέλη των Κοινοτήτων που δίνουν τον αγώνα ρου για απεξάρτηση.

Γενικότερα, χάθηκε ένας σημαντικός τρόπος ανάδειξης της θεραπευτικής πορείας των μελών της κοινότητας και ενδυνάμωσης των οικογενειών.

διακοπή των ομάδων γονέων κατά τη θερινή περίοδο

Οι ομάδες γονέων στο πρώην ΚΕΘΕΑ ΣΤΡΟΦΗ ολοκληρώνονται στα μέσα Ιουλίου, ενώ η επανέναρξή τους θα γνωστοποιηθεί τον Σεπτέμβριο. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα οι γονείς να παραμένουν για περισσότερο από δύο μήνες χωρίς θεραπευτική ομάδα, αφού **οι οικογένειες καλούνται να αντιμετωπίσουν ιδιαίτερα δύσκολες καταστάσεις χωρίς τη βασική θεραπευτική στήριξη που είχαν μέχρι σήμερα**. Η εξάρτηση δεν κάνει διακοπές και οι ανάγκες των γονέων παραμένουν καθημερινές, είτε τα παιδιά τους βρίσκονται στη

θεραπευτική κοινότητα, είτε στην επανένταξη, είτε εξακολουθούν να βρίσκονται στην ενεργή χρήση.

Η «λύση» των ατομικών ραντεβού δεν μπορεί να αντικαταστήσει τη θεραπευτική δυναμική της ομάδας, την αλληλοϋποστήριξη, την ανταλλαγή εμπειριών και τη συλλογική επεξεργασία των δυσκολιών, αλλά ούτε και να καλύψει τον αριθμό των οικογενειών με την απαιτούμενη συχνότητα.

Ζητάμε να εξασφαλιστεί η συνεχής λειτουργία των ομάδων γονέων καθ' όλη τη διάρκεια του έτους, οι θεραπευτικές ομάδες να παραμείνουν ο βασικός πυλώνας υποστήριξης των οικογενειών και τα ατομικά ραντεβού να λειτουργούν μόνο συμπληρωματικά.

διακοπή συμμετοχής των leaders

Οι **Leaders** δεν συμμετέχουν πλέον στις ομάδες γονέων όπως γινότανε στα πρώην ΚΕΘΕΑ ΔΙΑΒΑΣΗ και ΚΕΘΕΑ ΣΤΡΟΦΗ. Πρόκειται για γονείς που έχουν βιώσει οι ίδιοι την εμπειρία της εξάρτησης και εν συνεχεία της απεξάρτησης μέσα στην οικογένειά τους, έχουν ολοκληρώσει τη θεραπευτική τους πορεία και είχαν εκπαιδευτεί ώστε να συμμετέχουν ενεργά στις ομάδες, δίπλα στους θεραπευτές. Η βιωματική εμπειρία των Leaders δεν μπορεί να αντικατασταθεί από καμία άλλη παρέμβαση. Η συνύπαρξη του επιστημονικού λόγου με τη βιωμένη εμπειρία αποτελούσε διαχρονικά μία από τις βασικές αρχές και ενίσχυε ουσιαστικά την πορεία των οικογενειών.

Ζητάμε **να επανέλθει η συμμετοχή των Leaders στις ομάδες γονέων, αναγνωρίζοντας τον ουσιαστικό και αναντικατάστατο ρόλο τους στη θεραπευτική διαδικασία** και στη στήριξη των νέων οικογενειών, αφού αποτελούσαν το ζωντανό παράδειγμα προς τους γονείς πως μπορούν και οι ίδιοι να τα καταφέρουν.

4. Σύλλογοι Οικογένειας και Θεραπευτικό Πρόγραμμα

Οι σύλλογοι οικογένειας, καταστατικά και ιστορικά, είναι η σύνδεση των υπηρεσιών με την κοινωνία. Τα μέλη τους είναι μέσα στην κοινωνία, εργάζονται, αλληλεπιδρούν καθημερινά με κόσμο, δραστηριοποιούνται μέσα σε αυτήν. Δεν είναι λίγες οι περιπτώσεις που πολλά μέλη των συλλόγων, έχοντας ολοκληρώσει μάλιστα τη θεραπεία τους, προσανατολίζουν τον κοινωνικό τους περίγυρο σε στήριξη από τις υπηρεσίες του ΕΟΠΑΕ.

Είμαστε άνθρωποι μέσα στον κοινωνικό ιστό. Μπορούμε και ήδη το κάνουμε, να πολλαπλασιάσουμε το άνοιγμα και την απεύθυνση των υπηρεσιών στην κοινωνία. Δίνουμε στην κοινωνία απλόχερα αυτό που εμείς και οι οικογένειές μας πήραμε. Γι' αυτό και η προσφορά μας είναι αποκλειστικά σε εθελοντική βάση. Η εξωστρέφεια των συλλόγων με δεκάδες εκδηλώσεις σε όλη τη χώρα, η σύνδεσή τους με την τοπική κοινωνία, τα χιλιάδες μέλη που έχουμε μπορούν και είναι η επαφή των υπηρεσιών με την κοινωνία. Η διοργάνωση αθλητικών δραστηριοτήτων, η επαφή με δήμους,

αθλητικές και πολιτιστικές ομάδες είναι δουλειά χρόνων, βαθιά ριζωμένη στις τοπικές κοινωνίες.

Οι οικογένειες βιώνουν έλλειψη συνέχειας στη θεραπευτική υποστήριξη, αφού έχει αποδυναμωθεί η σχέση εμπιστοσύνης μεταξύ οικογενειών, θεραπευτικής δομής και Συλλόγου, ενώ οι νέες οικογένειες στερούνται τη δυνατότητα να γνωρίσουν ανθρώπους που βρίσκονται σε θεραπεία και αποτελούν ζωντανά παραδείγματα ελπίδας και αλλαγής.

Οι Σύλλογοι δεν έχουν λάβει επίσημη ενημέρωση για τον τρόπο λειτουργίας της νέας δομής υποστήριξης οικογένειας, ενώ παρά τις επανειλημμένες προσπάθειες δεν υπάρχει επαφή με τη Διεύθυνση των Υποστηρικτικών Δομών, αφού έχει διακοπεί η σταθερή και θεσμοθετημένη επικοινωνία μεταξύ των Συλλόγων και των υπηρεσιών που υποστηρίζουν τις οικογένειες. Παρά τη διαχρονική προσφορά και τον καθοριστικό τους ρόλο στη θεραπευτική διαδικασία, οι Σύλλογοι, αντιμετωπίζονται απαξιωτικά, έχουν εξοβελιστεί από τους χώρους θεραπευτικών Προγραμμάτων και αποκλείονται από την είσοδο με πρόσκληση στις θεραπευτικές Κοινότητες. Έτσι, παραμένει αναξιοποίητη η πολύχρονη εμπειρία τους, αφού αποτελούν σημαντικό κομμάτι της θεραπευτικής φιλοσοφίας και της στήριξης των οικογενειών, με αποτέλεσμα οι γονείς να στερούνται έναν χώρο συνέχειας, εκπαίδευσης, αλληλοϋποστήριξης και ενεργούς συμμετοχής.

Ζητάμε **να αποκατασταθεί άμεσα η συνεργασία με τους Συλλόγους Οικογένειας υπό ένα Θεραπευτικό πλαίσιο**. Είναι υψίστης σημασίας να υπάρχει σύνδεση του συλλόγου με το Πρόγραμμα Οικογένειας και την Θεραπευτική Κοινότητα υπό την μέριμνα θεραπευτικού προσωπικού και παράλληλα να αναγνωριστεί έμπρακτα ο ουσιαστικός τους ρόλος.

5. Ειδικότερα αιτήματα

- Να επαναλειτουργήσουν οι **ομάδες αδελφών** στις υπηρεσίες «Νέων – Εφήβων Αθήνας» (πρώην ΚΕΘΕΑ ΣΤΡΟΦΗ) ως αναπόσπαστο μέρος της οικογενειακής θεραπείας.
- Να επαναλειτουργήσουν συνολικά όλες οι **ομάδες οικογένειας** στην Ανατολική Αττική και Δυτική Αθήνα όπως ίσχυε με το πρώην ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ.
- Να συσταθεί **Θεραπευτική Κοινότητα στην Πάτρα** ως άμεση ανάγκη.
- Ανάγκη **γεωγραφικής ανάπτυξης και αποκέντρωσης των υπηρεσιών απεξάρτησης στην Κρήτη (πχ Μεσσαρά)**, ώστε να εξυπηρετούνται αποτελεσματικότερα οι οικογένειες και τα μέλη.
- Να επιλυθεί πανελλαδικά το **ζήτημα στέγασης των Συλλόγων** που έχουν εκδιωχθεί από τα Προγράμματα.

Ενόψει όλων των ανωτέρω, καθίσταται συνεπώς προφανές ότι οι παραπάνω αλλαγές αποδυναμώνουν συνολικά τη συμμετοχή της οικογένειας στη θεραπευτική διαδικασία. Η διακοπή των ομάδων κατά την θερινή περίοδο, η έλλειψη

ομάδας αδελφών, η έλλειψη συνέχειας στο προσωπικό και η απουσία συνεργασίας με τους Συλλόγους οικογένειας δυσκολεύουν ουσιαστικά το έργο των οικογενειών και επηρεάζουν αρνητικά τη θεραπευτική πορεία των μελών.

Ζητούμε να ενισχυθεί η οικογενειακή θεραπεία και να αναγνωριστεί έμπρακτα ότι η ενεργή συμμετοχή της οικογένειας αποτελεί βασική προϋπόθεση για την επιτυχία της θεραπείας και της επανένταξης, καθώς και η συμβολή των συλλόγων στη θεραπευτική διαδικασία.

Το ΔΣ της ΟΣΟ ΚΕΘΕΑ - ΣΤΕΠ

Ο πρόεδρος
Τάσος Βιδαλάκης

Η Γ. Γραμματέας
Μαρία Κάτσικα



ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

Επιστολές - Υπομνήματα Συλλόγων Οικογένειας
και Θεραπευτικών Κοινοτήτων

Σχετικά με τα ζητήματα που αναφέρονται στο παρόν υπόμνημα

Επιστολή

Είμαι ο Νίκος. Είμαι ο Τάκης. Είμαι ο Οδυσσέας. Είμαι ο Παναγιώτης. Είμαι ο Κώστας. Είμαι ο Σπύρος. Είμαι ο Μάκης. Είμαι ο Ανέστης. Είμαι ο Ηρακλής. Είμαι η Χαρά. Είμαι ο Γιώργος. Είμαι η Έφη.

Έτσι λέμε κάθε πρωί στην κραυγή της κοινότητας.

Ένας μικρός τρόπος έκθεσης του εαυτού μας που δείχνει πολλά για τον καθέναν μας προσωπικά αλλά και για το σύνολο της κοινότητας. Άνθρωπος! Λέξη που προέρχεται από το ρήμα θρώσκω, άνω θρώσκω, κοιτάζω ψηλά. Μια λέξη που περιγράφει εμάς, εσάς, όλους μας. Είμαστε άνθρωποι. Άνθρωποι με Αξίες, Αξιοπρέπεια! Ξεχωριστοί χαρακτήρες, οι οποίοι παλεύουμε για τον ίδιο σκοπό.

«Γνώρισα το ΚΕΘΕΑ το 2010 και μετά από τρεις προσπάθειες κατάφερα να ολοκληρώσω με επιτυχία το πρόγραμμα, λέει ο Σπύρος. Εκεί έμαθα τα όρια, την απαίτηση, την ποιότητα και την εμπιστοσύνη. Πήρα και έδωσα νοιάξιμο αλλά και ενδιαφέρον. Άκουσα πράγματα για τα οποία νιώθω ευγνωμοσύνη. Γνώρισα ανθρώπους που μπόρεσαν και μοιράστηκαν μαζί μου τα πιο κρυφά τους μυστικά, τα οποία με έκαναν να νιώσω ασφάλεια και στη συνέχεια και εγώ από τη μεριά μου, να μοιραστώ μαζί τους δαίμονες που με κυνηγούσαν.

Βγήκα από μια μακροχρόνια φυλακή καταπίεσης των συναισθημάτων μου που τα κάλυπτε ο θυμός. Ο θυμός, που στη πορεία της ζωής μου, από χειρότερος εχθρός έγινε ο καλύτερος μου φίλος. Γιατί έμαθα να εμπιστεύομαι τον εαυτό μου. Και δεν νιώθω πια μόνος.

Ευτυχώς για μένα, υπάρχει και πάλι η θεραπευτική κοινότητα. Αυτός είναι και ο λόγος που δεν νιώθω μόνος πλέον. Δυστυχώς, έκανα λάθος επιλογές στη ζωή μου κι ευτυχώς βρίσκομαι πάλι στην κοινότητα, που με αγκαλιάζει, με ακούει, σέβεται τη γνώμη μου και μου ανοίγει τη πόρτα της. Έχοντας σχεδόν δέκα χρόνια μακριά από την κοινότητα του ΚΕΘΕΑ, αυτό που ήξερα ήταν ότι είχα εμπιστοσύνη, υπεύθυνες αρμοδιότητες, διαχειριζόμουν τα χρήματα μου (μετά από κάποιο

χρονικό), πηγαίναμε διακοπές, είχαμε δραστηριότητες, κάναμε αγορές μόνοι μας. Ήμασταν με λίγα λόγια φυσιολογικοί άνθρωποι!

Ερχόμενος λοιπόν πάλι εδώ, γνωρίζω έναν νέο φορέα ο οποίος στερεί βασικά εργαλεία της θεραπείας μας και της αξιοπρέπειάς μας. Ανοίγοντας το θέμα αυτό σε ένα Family, κατάλαβα ότι δεν ήμουν ο μόνος που το ασπαζόταν. Και άλλοι άνθρωποι αγκάλιασαν τη γνώμη μου και μοιράστηκαν τα συναισθήματά τους.»

Όπως ο Ανέστης, που δεν νιώθει ελεύθερος, νιώθει σαν φυλακισμένος, σαν ένα ρομπότ. Χωρίς να αναλαμβάνει κάποια ευθύνη. Δίχως να είναι ελεύθερος να αντιληφθεί τις δυσκολίες του έξω και δίχως να μπορεί να δουλέψει τα θέματα του. Όπως λέει και ο ίδιος, νιώθει σαν ένα μωρό.

Όπως ο Οδυσσέας, που νιώθει ότι στερείται ελευθερίες ατομικές και ομαδικές. Παράδειγμα χαρακτηριστικό, η στήριξη της ευθύνης της συνοδείας, όπου είμαστε πλέον υποχρεωμένοι να βγαίνουμε με κάποιον άνθρωπο από το προσωπικό. Νιώθει άχρηστος και ανίκανος που δεν μπορεί να συνοδεύσει ένα «μικρότερο» μέλος στο νοσοκομείο.

Όπως ο Κώστας, που κατά τα λεγόμενα του «Ο θεσμός της ανεξαρτησίας είναι ανύπαρκτος με αποτέλεσμα να καταφεύγουμε στο να βολευόμαστε από ανθρώπους του προσωπικού». Δεν μπορούμε να στηρίξουμε τις εξόδους μόνοι μας. Να επισκεφτούμε έναν γιατρό και να μπορούμε να του πούμε οι ίδιοι τι μας απασχολεί. Να σταθούμε μόνοι μας, σε μια κοινωνία που λειτουργεί ως επί το πλείστον ατομικά.

Όπως ο Ηρακλής, που θέλει να έχει το δικαίωμα να μπορεί να στέκεται ισότιμος στην κοινωνία σαν μέλος της. Να αισθάνεται αξιοπρεπής που λέει «Γεια σας, τι κάνετε, πως είστε;» σε ανθρώπους που δεν γνωρίζουν για αυτόν και τη προσπάθεια που κάνει να ξεπεράσει τον εαυτό του.

Όπως ο Νίκος, που δεν δέχεται να κοπεί η ευθύνη της διανυκτέρευσης. Γιατί μέσα από αυτή μαθαίνουμε να φροντίζουμε και να έχουμε το νου μας για τους άλλους. Θέλει να γίνονται όλα από εμάς. Τα μέλη. Δεν θέλει να γίνουμε άσυλο. Νιώθει ότι είμαστε ικανοί να φροντίσουμε το σπίτι μας και τους εαυτούς μας.

Νιώθουμε ότι χάνουμε. Καθημερινά. Χάνουμε θεραπευτικά εργαλεία τα οποία συνόδευσαν ανθρώπους σε αυτό το δύσκολο αλλά συνάμα όμορφο δρόμο της απεξάρτησης. Θεραπευτικά εργαλεία όπως:

ΕΠΑΦΗ ΚΑΙ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΟ ΠΟΛΥΔΥΝΑΜΟ ΚΕΝΤΡΟ

Υπήρχε η δυνατότητα να στηρίζονται τα κέντρα ενημέρωσης από μέλη της κοινότητας όποτε υπήρχε ανάγκη. Εκεί ερχόμασταν σε επαφή με ανθρώπους που είναι στη χρήση και δεσμευόμασταν στο να τους στηρίξουμε και να τους κάνουμε να νιώσουν ασφαλείς. Ασφαλείς, μέσω της δικής μας αλλαγής, η οποία λειτουργούσε ως πρότυπο.

ΔΙΑΧΕΙΡΗΣΗ ΤΩΝ ΧΡΗΜΑΤΩΝ

Ως συντονιστές κερδίζαμε την ευθύνη στο να διαχειριζόμαστε χρήματα, κάτι το οποίο μας έκανε να νιώθουμε υπεύθυνοι.

ΣΥΝΟΔΕΙΑ

Κερδίζαμε την ευθύνη της συνοδείας, την οποία στηρίζαμε μόνοι μας χωρίς την επιτήρηση του προσωπικού κάτι που πλέον μας κάνει να νιώθουμε περισσότερο άχρηστοι. Σαν μικρά παιδιά. Ανεύθυνοι.

ΟΜΑΔΑ ΚΙΝΗΣΗΣ

Χάθηκε μια ομάδα με ευθύνες. Εμπειρείχε τη συντήρηση οχημάτων, την ευθύνη και τον προγραμματισμό των κινήσεων και καυσίμων. Τώρα, έχουμε οδηγό ώστε να καλύπτουμε τις ανάγκες μας.

ΑΓΟΡΕΣ

Κάναμε αγορές μόνοι μας, επιλέγαμε τα πράγματα που χρειαζόμασταν για την καθημερινή μας διαβίωση και φέραμε εμείς την ευθύνη των χρημάτων και των αγορών.

24ΩΡΗ Κ 48ΩΡΗ ΑΔΕΙΑ

Μετά από αρκετό διάστημα έχοντας δουλέψει την σχέση με την οικογένεια – συντρόφους είχαμε την δυνατότητα να πηγαίνουμε στα σπίτια μας στην αρχή με 24ωρη και μετά με 48ωρη άδεια.

Βλέπαμε τις οικογένειες μας και πως στεκόμασταν απέναντι τους, συνδεόμασταν ξανά με την κοινωνία αντιμετωπίζοντας τις δυσκολίες μας. Χάθηκε και αυτό.

ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ

Υπήρχε η δυνατότητα να πάμε διακοπές να επισκεφτούμε μέρη όμορφα, όλοι μαζί σαν κοινότητα, σαν οικογένεια. Ήταν ένας τρόπος να έρθουμε όλοι μας πιο κοντά να χτίσουμε αληθινές σχέσεις. Να καταπολεμήσουμε το στίγμα, να μάθουμε εναλλακτικούς τρόπους ψυχαγωγίας και διασκέδασης κάτι που το είχαμε στερηθεί ή δεν το γνωρίσαμε ποτέ!

ΑΓΡΟΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Παράλληλα, μέσω της ασχολίας μας με αγροτικές εργασίες, μαζεύαμε τις ελιές, φυτεύαμε λαχανικά, οργώναμε, δουλεύαμε τη γη, βρίσκαμε ουσιαστικά το ενδιαφέρον να ασχοληθούμε με πράγματα. Να δώσουμε νόημα στη ζωή μας.

Πλέον δεν μας δίνεται καμία μορφή εμπιστοσύνης. Να έχουμε στη κατοχή μας αγροτικά εργαλεία, να χρησιμοποιούμε πριόνια, τσάπες και άλλα. Μας στερείται το δικαίωμα να νιώσουμε φυσιολογικοί.

ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

Πραγματοποιούσαμε εθελοντικές δράσεις. Βάφαμε σχολεία, επισκευάζαμε παρτέρια συμμετείχαμε σε δράσεις στην πόλη μαζί με άλλους φορείς. Είχαμε φωνή και ο αντίκτυπός μας στη κοινωνία ήταν ισχυρός. Το όνομα μας αψεγάδιαστο. Πάνω από όλα προωθούσαμε τον αλτρουισμό και την αλληλεγγύη, το τι πάει να πει άνθρωπος.

Αυτά είναι κάποια από τα θεραπευτικά εργαλεία. Εργαλεία που έκαναν την θεραπευτική κοινότητα να έχει ουσία και νόημα. Γιατί το βάρος της ευθύνης, της εξωστρέφειας, της κοινωνικοποίησης, της διαχείρισης χρημάτων, αγορών, της οργάνωσης δράσεων, είναι θεωρούμε πιο χρήσιμα από τη στασιμότητα και τον εγκλεισμό.

Για αυτό και εμείς με βάση αυτά που αναφέρθηκαν, απαιτούμε να μπουν κόκκινες γραμμές σε μέλλουσες κινήσεις από τον οργανισμό. Όπως:

ΔΕΝ ΘΑ ΔΕΧΤΟΥΜΕ ΚΑΝΕΝΟΣ ΕΙΔΟΥΣ ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΑΤΟ ΣΤΟΝ ΧΩΡΟ ΜΑΣ

Η κοινότητα παραμένει και θα συνεχίσει να παραμένει καθαρή!

ΔΕΝ ΘΑ ΔΕΧΤΟΥΜΕ ΦΥΛΑΞΗ ΑΠΟ SECURITY ΚΑΙ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΚΑΜΕΡΩΝ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΜΑΣ

Δεν δεχόμαστε να γίνουμε σωφρονιστικό ίδρυμα.

ΔΕΝ ΘΑ ΔΕΧΤΟΥΜΕ ΥΠΑΛΛΗΛΟΥΣ CATTERING ΚΑΙ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ.

Τις ανάγκες μας τις εξυπηρετούμε εμείς και **ΜΟΝΟ** εμείς.

Για αυτό, ας μην ξεχνάμε. Κανείς δεν πρέπει να είναι μόνος του. Κανείς δεν αξίζει να πονάει και να πεθαίνει ξεχασμένος. Η βοήθεια που παρέχει το μοντέλο της θεραπευτικής κοινότητας, ήταν και θα είναι ένας ανθρώπινος θεσμός. Κοινωνικό λειτούργημα.

Το στίγμα του χρήστη μπορεί να εξαλειφθεί, μόνο αν υπάρχει τριβή με την κοινωνία ενημέρωση και ευαισθητοποίηση. Οι άνθρωποι που εργάστηκαν στην απεξάρτηση 40 χρόνια είναι ζωντανό παράδειγμα της δουλειάς αυτής. Ένα παράδειγμα προς μίμηση!

Ζητούμε συνεπώς, η παρούσα επιστολή να διαβαστεί και να ληφθούν υπόψη τα όσα αναφέρθηκαν και απαιτήθηκαν. Οι άνθρωποι της Θεραπευτικής Κοινότητας, είμαστε ενωμένοι σαν μια γροθιά. Βρισκόμαστε εδώ για να υπερνικήσουμε το τέρας της χρήσης που παραμονεύει σε κάθε γωνία και μαστίζει τη κοινωνία μας, βρισκόμαστε εδώ για να στείλουμε το μήνυμα ότι αξίζουμε όλοι μια δεύτερη ευκαιρία στη ζωή, βρισκόμαστε εδώ για να ζήσουμε καθαροί και ελεύθεροι από κάθε είδους ουσίας που μας κρατούσε φυλακισμένους.

Διαλέγουμε τη ζωή!

Η παρούσα επίστολή απευθύνεται στην τοπική και ευρύτερη κοινωνία, στον σύλλογο αποφοίτων ΚΕΘΕΑ, σε όλες τις θεραπευτικές κοινότητες απεξάρτησης, σε όλους τους συλλόγους οικογένειας και στο Υπουργείο Υγείας.

Με εκτίμηση,

Τα μέλη της Θεραπευτικής Κοινότητας Καλαμάτας



ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ



Φυλής 150 – 112 51 Αθήνα
Τ: 210-8215294 F: 210 8815034
Ε: [s...](mailto:s...@keoea.gr)

Εθνικό Μητρώο: 09110ΣΥΝ12043048Ν/0286
Α.Φ.Μ.: 090076039 Δ.Ο.Υ. ΙΓ' Αθηνών
Αρ.Λογ/σμου Εθνικής Τράπεζας: 155/296067-23

Αθήνα, 10 Ιουλίου 2026

Αρ.Πρωτ.:7694

Προς : **ΟΣΟΚΕΘΕΑ-ΣΤΕΠ**

Αξιότιμοι κύριοι και κυρίες ,

Σας καταθέτουμε υπόμνημα όπου γίνεται καταγραφή βασικών προβλημάτων που έχουν προκύψει στη λειτουργία των θεραπευτικών υπηρεσιών

Το παρόν υπόμνημα καταγράφει τα σημαντικότερα προβλήματα που αντιμετωπίζουν στο σήμερα οι οικογένειες του Θεραπευτικού Προγράμματος Νέων – Εφήβων Αθήνας, με στόχο να τεθούν προς συζήτηση από την Ομοσπονδία Συλλόγων Οικογένειας στην επικείμενη συνάντησή της.

1. Διακοπή των ομάδων γονέων κατά τη θερινή περίοδο

Πρόβλημα: Οι ομάδες γονέων ολοκληρώνονται στα μέσα Ιουλίου, ενώ η επανέναρξή τους θα γνωστοποιηθεί τον Σεπτέμβριο. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα οι γονείς να παραμένουν για περισσότερο από δύο μήνες χωρίς θεραπευτική ομάδα.

Επιπτώσεις: Οι οικογένειες καλούνται να αντιμετωπίσουν ιδιαίτερα δύσκολες καταστάσεις χωρίς τη βασική θεραπευτική στήριξη που είχαν μέχρι σήμερα. Η εξάρτηση δεν κάνει διακοπές και οι ανάγκες των γονέων παραμένουν καθημερινές, είτε τα παιδιά τους βρίσκονται στη θεραπευτική κοινότητα, είτε στην επανένταξη, είτε εξακολουθούν να βρίσκονται στην ενεργή χρήση.

Ως εναλλακτική λύση έχει προταθεί να πραγματοποιούνται ατομικά ραντεβού.

Τα ατομικά ραντεβού δεν μπορούν να αντικαταστήσουν τις θεραπευτικές ομάδες. Αφενός δεν είναι δυνατόν να καλύψουν τον αριθμό των οικογενειών αφετέρου δεν δύναται να πραγματοποιούνται με την απαιτούμενη συχνότητα. Το σημαντικότερο είναι πως σε καμία περίπτωση δεν μπορούν να αντικαταστήσουν τη θεραπευτική δυναμική της ομάδας, την αλληλοϋποστήριξη, την ανταλλαγή εμπειριών και τη συλλογική επεξεργασία των δυσκολιών.

Αίτημα: Να εξασφαλιστεί η συνεχής λειτουργία των ομάδων γονέων καθ' όλη τη διάρκεια του έτους, οι θεραπευτικές ομάδες να παραμείνουν ο βασικός πυλώνας υποστήριξης των οικογενειών και τα ατομικά να λειτουργούν μόνο συμπληρωματικά.

2. Δεν υπάρχει καμία συνεργασία με τους Συλλόγους Οικογένειας

Πρόβλημα: Δεν υπάρχει καμία συνεργασία με τους Συλλόγους Οικογένειας. Οι Σύλλογοι, παρά τη διαχρονική προσφορά, και τον καθοριστικό τους ρόλο στη θεραπευτική διαδικασία, αντιμετωπίζονται σαν να μην υπάρχουν.

Παραμένει αναξιοποίητη η πολύχρονη εμπειρία τους, οι οποίοι αποτελούν σημαντικό κομμάτι της θεραπευτικής φιλοσοφίας και της στήριξης των οικογενειών.

Επιπτώσεις: Οι γονείς στερούνται έναν χώρο συνέχειας, εκπαίδευσης, αλληλοϋποστήριξης και ενεργούς συμμετοχής.

Αίτημα: Να αποκατασταθεί άμεσα η συνεργασία με τους Συλλόγους Οικογένειας υπό ένα Θεραπευτικό πλαίσιο. Είναι υψίστης σημασίας να υπάρχει σύνδεση του συλλόγου με το Πρόγραμμα Οικογένειας και την Θεραπευτική Κοινότητα υπό την μέριμνα Θεραπευτικού προσωπικού και παράλληλα να αναγνωριστεί έμπρακτα ο ουσιαστικός τους ρόλος.

3. Κατάργηση των ομάδων αδελφών

Πρόβλημα: Οι ομάδες αδελφών έχουν καταργηθεί. Ως εναλλακτική λύση έχει προταθεί να πραγματοποιούνται ατομικά ραντεβού.

Επιπτώσεις: Τα αδέλφια αποτελούν ενεργό μέλος του οικογενειακού συστήματος και χρειάζονται προετοιμασία και θεραπευτική υποστήριξη, ιδιαίτερα όταν ο θεραπευόμενος επιστρέφει στο σπίτι κατά τη διάρκεια της θεραπείας ή μετά την ολοκλήρωσή της. Παιδιά που ήδη συμμετείχαν στις ομάδες έμειναν χωρίς συνέχεια στη θεραπευτική τους πορεία.

Αίτημα: Να επαναλειτουργήσουν οι ομάδες αδελφών ως αναπόσπαστο μέρος της οικογενειακής θεραπείας.

Τα ατομικά ραντεβού δεν αποτελούν λύση διότι δεν υπάρχει η δυναμική της ομάδας και της σύνδεσης μεταξύ των μελών.

4. Αποχώρηση Θεραπευτικού προσωπικού

Πρόβλημα: Έχει ήδη αποχωρήσει μία θεραπεύτρια, ενώ αποχωρεί και η ψυχίατρος που παρακολουθούσε τα μέλη της επανένταξης.

Επιπτώσεις: Τα θεραπευόμενα μέλη τόσο της οικογένειας όσο και της Επανένταξης καλούνται να δημιουργήσουν εκ νέου σχέση εμπιστοσύνης με διαφορετικό θεραπευτή ή ψυχίατρο. Αυτή η συνθήκη μπλοκάρει όλη την θεραπευτική διαδικασία. Η θεραπευτική σχέση χτίζεται με τον χρόνο και απαιτεί σταθερότητα. Αποτελεί βασική προϋπόθεση της θεραπείας. Η συχνή αλλαγή προσωπικού δημιουργεί ανασφάλεια, αναστάτωση, καθυστερεί την πρόοδο και αποδυναμώνει τη θεραπευτική διαδικασία.

Αίτημα: Να διασφαλίζεται η σταθερότητα των θεραπευτικών ομάδων ώστε να διασφαλίζεται η συνέχεια της θεραπευτικής σχέσης.

5. Αποδυνάμωση της οικογενειακής θεραπείας

Πρόβλημα: Οι παραπάνω αλλαγές αποδυναμώνουν συνολικά τη συμμετοχή της οικογένειας στη θεραπευτική διαδικασία.

Επιπτώσεις: Η οικογένεια αποτελεί βασικό παράγοντα επιτυχίας της απεξάρτησης. Η διακοπή των ομάδων κατά την θερινή περίοδο, η έλλειψη ομάδας αδελφών, η έλλειψη συνέχειας στο προσωπικό και η απουσία συνεργασίας με τους Συλλόγους δυσκολεύουν ουσιαστικά το έργο των οικογενειών και επηρεάζουν αρνητικά τη θεραπευτική πορεία των μελών.

Αίτημα: Να ενισχυθεί ξανά η οικογενειακή θεραπεία και να αναγνωριστεί έμπρακτα ότι η ενεργή συμμετοχή της οικογένειας αποτελεί βασική προϋπόθεση για την επιτυχία της θεραπείας και της επανένταξης.

6. Αποχώρηση των Leaders από τις ομάδες γονέων

Πρόβλημα: Οι Leaders δεν συμμετέχουν πλέον στις ομάδες γονέων. Πρόκειται για γονείς που έχουν βιώσει οι ίδιοι την εμπειρία της εξάρτησης και εν συνεχεία της απεξάρτησης μέσα στην οικογένειά τους, έχουν ολοκληρώσει τη θεραπευτική τους πορεία και είχαν εκπαιδευτεί ώστε να συμμετέχουν ενεργά στις ομάδες, δίπλα στους θεραπευτές.

Επιπτώσεις: Η παρουσία τους αποτελούσε ένα από τα σημαντικότερα θεραπευτικά εργαλεία, ιδιαίτερα για τους νέους γονείς που εισέρχονται στο πρόγραμμα. Η δυνατότητα να συνομιλούν με έναν άνθρωπο που έχει περάσει την ίδια διαδρομή, έχει βιώσει τον ίδιο φόβο, την ίδια αγωνία και έχει καταφέρει να σταθεί ξανά όρθιος, δημιουργούσε εμπιστοσύνη, ελπίδα και αίσθημα ασφάλειας. Η βιωματική εμπειρία των Leaders δεν μπορεί να αντικατασταθεί από καμία άλλη παρέμβαση. Η συνύπαρξη του επιστημονικού λόγου με τη βιωμένη εμπειρία αποτελούσε διαχρονικά μία από τις βασικές αρχές και ενίσχυε ουσιαστικά την πορεία των οικογενειών.

Αίτημα: Να επανέλθει η συμμετοχή των Leaders στις ομάδες γονέων, αναγνωρίζοντας τον ουσιαστικό και αναντικατάστατο ρόλο τους στη θεραπευτική διαδικασία και στη στήριξη των νέων οικογενειών. Οι leaders αποτελούσαν το ζωντανό παράδειγμα προς τους γονείς πως μπορούν και οι ίδιοι να τα καταφέρουν. Τους μετέδιδαν την πίστη και την ελπίδα.

Με εκτίμηση,

Για το Διοικητικό Συμβούλιο του

Συλλόγου Οικογένειας ΚΕΘΕΑ ΣΤΡΟΦΗ



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ

Α.Π. 446/ 18.07.2026

Προς : Ομοσπονδία Συλλόγων Οικογένειας
ΚΕΘΕΑ-Στεγνών Προγραμμάτων
ΟΣΟΚΕΘΕΑ-ΣΤΕΠ

Ζητήματα και Προβληματισμοί

Ο Σύλλογος Οικογένειας ΚΕΘΕΑ Ήπειρος ενώ στεγαζόταν σε χώρο που του είχε παραχωρηθεί παλαιότερα από το πρόγραμμα αναγκάστηκε μετά από προφορική εντολή του προγράμματος τον Απρίλιο του 2025 να προβεί σε ενοικίαση χώρου τον Φεβρουάριο του 2026 για να μπορεί να λειτουργεί με τα πενιχρά έσοδα τα οποία έχει μιας και το μόνο του έσοδο είναι η συνδρομή των μελών του η οποία ανέρχεται σε πέντε ευρώ μηνιαίως.

Από τις αρχές του έτους έχει απαγορευθεί προφορικά στα μέλη του Δ.Σ. να εισέρχονται στον χώρο στον οποίο γίνονται οι ομάδες Οικογένειας για ενημερώσεις των μελών. (πλέον όποια ενημέρωση γίνεται γίνεται στον δρόμο έξω από τον χώρο του προγράμματος).

Όποιες κοινές δράσεις υπήρχαν παλαιότερα με το πρόγραμμα (Κοινότητα, Επανένταξη) έχουν σταματήσει.

Η διαδικασία για να εισαχθεί πλέον κάποιο μέλος στην Θεραπευτική Κοινότητα έχουν γίνει χρονοβόρες και κοστίζουν αρκετά χρήματα (πληθώρα ιατρικών εξετάσεων).

Έχουν καταργηθεί πλέον οι περισσότερες από τις δραστηριότητες ανάληψης ευθύνης από τα μέλη της Θεραπευτικής Κοινότητας με αποτέλεσμα την πληθώρα διακοπών.

Απαγόρευση στα μέλη της Θεραπευτικής Κοινότητας να συμμετέχουν σε δράσεις του Συλλόγου Οικογένειας (δεν τους άφησαν να έρθουν στον ετήσιο χορό του Συλλόγου).

Πλέον οι λίγες εισαγωγές στην θεραπευτική κοινότητα συνοδεύονται από πληθώρα ψυχιατρικών φαρμάκων.

Το θεραπευτικό προσωπικό της θεραπευτικής Κοινότητας λόγω εφαρμογής κυλιόμενου ωραρίου δεν επαρκεί για την διενέργεια θεραπευτικών ομάδων.

Οι θεραπευτική Κοινότητα έχει αρχίσει και εισέρχεται πλέον σε καθεστώς Ιδρυματοποίησης.

Ιωάννινα

18 Ιουλίου 2026

Με εκτίμηση

Το Δ.Σ. του Συλλόγου Οικογένειας του ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ

Αρ.Πρ.: 1184

Ημ/νία: 9/7/2026

**Θέμα: Ζητήματα και προτάσεις του Συλλόγου Οικογένειας ΚΕΘΕΑ Αριάδνη
ενόψει της συνάντησης με τον Υπουργό Υγείας**

Ζητήματα του Συλλόγου Οικογένειας ΚΕΘΕΑ Αριάδνη

1. Μείωση της συχνότητας των ομάδων οικογένειας και γενικότερα των υπηρεσιών υποστήριξης προς τις οικογένειες σε σχέση με προηγούμενα χρόνια.
2. Ανεπαρκής στελέχωση των μονάδων, με αποτέλεσμα την επιβάρυνση του προσωπικού και τη δυσκολία κάλυψης των αυξημένων αναγκών. Παρά τις προσλήψεις που πραγματοποιούνται από τον φορέα, εξακολουθούν να υπάρχουν σημαντικές ελλείψεις σε εξειδικευμένο και κατάλληλα εκπαιδευμένο θεραπευτικό και επιστημονικό προσωπικό. Η έλλειψη ειδικών θεραπειών επηρεάζει την ποιότητα, τη συνέχεια και την αποτελεσματικότητα των παρεχόμενων υπηρεσιών.
3. Ελαστικές σχέσεις εργασίας και εργασιακή επισφάλεια σημαντικού μέρους του προσωπικού. Η κάλυψη αναγκών με συμβάσεις έργου («μπλοκάκια») και η απασχόληση εργαζομένων μέσω χρηματοδοτούμενων προγραμμάτων (πρώην ΕΣΠΑ), των οποίων οι συμβάσεις λήγουν στις 31.12.2026, δημιουργούν αβεβαιότητα για τη λειτουργία των μονάδων, επηρεάζουν τη συνέχεια των θεραπευτικών σχέσεων και δυσχεραίνουν τον μακροπρόθεσμο σχεδιασμό των υπηρεσιών.
4. Συνεχείς μετακινήσεις εργαζομένων και ανάθεση παράλληλων καθηκόντων για την κάλυψη λειτουργικών κενών.
5. Ανάγκη διασφάλισης της ενεργού συμμετοχής της οικογένειας και της συνθεραπείας σε όλα τα στάδια της θεραπευτικής διαδικασίας.
6. Προβλήματα στέγασης του Συλλόγου στα Χανιά και στο Λασίθι που έχουν εκδιωχθεί από το πρόγραμμα.
7. Δυσκολίες που έχουν προκύψει στη συνεργασία των Συλλόγων Οικογένειας με τις θεραπευτικές μονάδες μετά τις οργανωτικές αλλαγές των τελευταίων ετών.
8. Ανάγκη διατήρησης και ενίσχυσης του δημόσιου, δωρεάν και στεγνού χαρακτήρα των θεραπευτικών προγραμμάτων.
9. Ανάγκη γεωγραφικής ανάπτυξης και αποκέντρωσης των υπηρεσιών απεξάρτησης στην Κρήτη, ώστε να εξυπηρετούνται αποτελεσματικότερα οι οικογένειες και οι ωφελούμενοι.

10. Παύση αξιοποίησης θεραπευτικών εργαλείων που αποτελούσαν διαχρονικά αναπόσπαστο μέρος της θεραπευτικής διαδικασίας, όπως οι θεραπευτικές ημέρες, τα θεραπευτικά διήμερα, οι δράσεις και οι εκδρομές στη φύση, καθώς και άλλες βιωματικές δραστηριότητες.

Με εκτίμηση

Για το Δ.Σ. του Συλλόγου Οικογένειας ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ





Αρ. Πρ. 576

Θέμα: Ζητήματα και προτάσεις του Συλλόγου Οικογένειας «Εναλλακτική Κοινότητα ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ» ενόψει της συνάντησης με τον Υπουργό Υγείας

Με την εφαρμογή του ΕΟΠΑΕ τα σοβαρά πλήγματα που δόθηκαν στην οικογενειακή θεραπεία ήταν η διάσπαση του προγράμματος σε διαφορετικές διευθύνσεις και η ξαφνική – βίαιη μετακίνηση του προσωπικού.

Το **συμβουλευτικό σε Ίλιον και Ραφήνα πλέον ανήκει στην διεύθυνση Πληροφόρησης κι Ενημέρωσης**. Αυτό σημαίνει ότι άλλαξε χαρακτήρα. Το αντικείμενό του ήταν να γίνονται ραντεβού με τα υποψήφια μέλη που θέλουν να ενταχθούν στην Κοινότητα. Ταυτόχρονα γινόντουσαν θεραπευτικές ομάδες οικογένειας. Με αυτή τη θεμελιακή αλλαγή κλείσανε οι ομάδες των γονέων και των αδερφών – συντρόφων σε Ίλιον και Ραφήνα του πρώην ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ.

Επομένως **σε ολόκληρη την Δυτική Αθήνα και την Ανατολική Αττική δεν γίνονται ραντεβού ένταξης νέων μελών στην κοινότητα της Ραφήνας και θεραπευτικές ομάδες οικογένειας**. Δεν γίνεται δύο περιοχές με οξύμενο πρόβλημα και περίπου 1 εκατομμύριο πληθυσμό (στοιχεία ΕΛΣΤΑΤ) από τα 10,4 εκατομμύρια της χώρας (στοιχεία ΕΛΣΤΑΤ) να στερούνται αυτές τις υπηρεσίες, οι οποίες υπήρχαν.

Συνολικά οι θεραπευτικές ομάδες οικογένειας (γονέων, αδελφών, συντρόφων και παιδιών) διακόπηκαν με βίαιο και επιθετικό τρόπο καθώς το δεύτερο σοβαρό πλήγμα έγινε με τη μεταφορά θεραπειών σε άλλες μονάδες χωρίς να υπάρξει μέριμνα για την άμεση αντικατάσταση αυτών. Επομένως διακόπηκαν με καταληκτική ημερομηνία 30.06.2025. Τα προβλήματα λοιπόν που προέκυψαν είναι επικίνδυνα για την ψυχική και σωματική υγεία των οικογενειών.

Επίσης έχει διακοπεί η συνθεραπεία, λόγω της διοικητικής αναδιάρθρωσης του ΕΟΠΑΕ, καθώς η Θεραπευτική Κοινότητα και η υπηρεσία υποστήριξης της οικογένειας υπάρχουν πλέον σε διαφορετικές Διευθύνσεις. **Η συνθεραπεία, δηλαδή η διασύνδεση και παράλληλη εξέλιξη της θεραπείας της οικογένειας με τη θεραπεία του μέλους της Θεραπευτικής Κοινότητας μέσω της συστηματικής επικοινωνίας των αντίστοιχων θεραπειών, ενισχύει τη συνολική θεραπευτική προσέγγιση και προετοιμάζει αποτελεσματικότερα την οικογένεια για την κρίσιμη φάση της επανένταξης.**

Τέλος δεν υπάρχει καμία σύνδεση των υπηρεσιών με τον σύλλογο Οικογένειας. Οι σύλλογοι οικογένειας, καταστατικά και ιστορικά, είναι η σύνδεση των υπηρεσιών με την κοινωνία. Τα μέλη τους είναι μέσα στην κοινωνία, εργάζονται, αλληλεπιδρούν καθημερινά με κόσμο, δραστηριοποιούνται μέσα σε αυτήν. Δεν είναι λίγες οι περιπτώσεις που πολλά μέλη των συλλόγων, έχοντας ολοκληρώσει μάλιστα τη θεραπεία τους, προσανατολίζουν τον κοινωνικό τους περίγυρο σε στήριξη από τις υπηρεσίες του ΕΟΠΑΕ.

Δυστυχώς παραμένει αναξιοποίητη η πολύχρονη εμπειρία τους, ενώ αποτελούν σημαντικό κομμάτι της θεραπευτικής φιλοσοφίας και της στήριξης των οικογενειών.

Ζητάμε να αποκατασταθεί άμεσα η συνεργασία με όλους τους Συλλόγους Οικογένειας. Είναι υψίστης σημασίας να υπάρχει σύνδεση του συλλόγου με το Πρόγραμμα Οικογένειας και την Θεραπευτική Κοινότητα υπό την μέριμνα θεραπευτικού προσωπικού και παράλληλα να αναγνωριστεί έμπρακτα ο ουσιαστικός τους ρόλος.

Αθήνα, 29/7/2026

**Ο Πρόεδρος
(Υπογραφή)**



**Η Γεν. Γραμματέας
(Υπογραφή)**





Λεμεσού 1-3 & Σταυροπούλου, Τ.Κ. 112 52, Αθήνα
τηλ.: 210 8652556 - e-mail: sylogosketheadiavasi@yahoo.gr

Αθήνα 08.07.2026

Καταγραφή προβλημάτων του Συλλόγου Οικογένειας ΚΕΘΕΑ ΔΙΑΒΑΣΗ μετά την εφαρμογή του Ν. 5129/2024 και την αναδιοργάνωση των θεραπευτικών δομών

1. Αποδυνάμωση του Προγράμματος Οικογένειας ΚΕΘΕΑ ΔΙΑΒΑΣΗ

- Απομακρύνθηκε το σύνολο των θεραπειών του Προγράμματος Οικογένειας της ΔΙΑΒΑΣΗΣ.
- Απομακρύνθηκαν οι συντονιστές των Ομάδων Αυτοβοήθειας.
- Απομακρύνθηκε το σύνολο των εθελοντών του Συμβουλευτικού Σταθμού.
- Διακόπηκε η συνέχεια της θεραπευτικής σχέσης που είχαν αναπτύξει οι οικογένειες με τους θεραπευτές τους, γεγονός που επηρέασε αρνητικά το αίσθημα ασφάλειας και εμπιστοσύνης των οικογενειών.

2. Έλλειψη ενημέρωσης και θεσμικής συνεργασίας

- Ο Σύλλογος δεν έχει λάβει επίσημη ενημέρωση για τον τρόπο λειτουργίας της νέας δομής υποστήριξης οικογένειας.
- Δεν υπάρχει σαφής εικόνα για τη συνεργασία της νέας δομής με τη Θεραπευτική Κοινότητα.
- Παρά τις επανειλημμένες προσπάθειες του Συλλόγου, δεν κατέστη δυνατή η πραγματοποίηση συνάντησης με τη Διεύθυνση των Υποστηρικτικών Δομών.
- Έχει διακοπεί η σταθερή και θεσμοθετημένη επικοινωνία μεταξύ του Συλλόγου και των υπηρεσιών που υποστηρίζουν τις οικογένειες.

3. Περιορισμός της υποστήριξης προς τους θεραπευόμενους

- Ο Σύλλογος δεν ενημερώνεται πλέον για τις ανάγκες και τις ελλείψεις της Θεραπευτικής Κοινότητας.
- Στο παρελθόν, μέσω δωρεών και χορηγιών, ο Σύλλογος κάλυπτε ουσιαστικές ανάγκες των θεραπευόμενων, συμβάλλοντας στη σταθερότητα της θεραπευτικής τους πορείας.
- Σήμερα αυτή η δυνατότητα έχει ουσιαστικά εκλείψει λόγω της έλλειψης επικοινωνίας και συνεργασίας.

4. Διακοπή της συνεργασίας με το Τμήμα Εκπαίδευσης

- Έχει διακοπεί η συνεργασία του Συλλόγου με το Τμήμα Εκπαίδευσης.
- Οι μουσικές και θεατρικές ομάδες των θεραπευόμενων δεν συμμετέχουν πλέον στις εκδηλώσεις του Συλλόγου.
- Χάθηκε ένας σημαντικός τρόπος ανάδειξης της θεραπευτικής πορείας των μελών της κοινότητας και ενδυνάμωσης των οικογενειών.

5. Περιορισμός της εξωστρέφειας της Θεραπευτικής Κοινότητας

- Τα μέλη της Θεραπευτικής Κοινότητας δεν συμμετέχουν πλέον στις εξωστρεφείς δράσεις του Συλλόγου.
- Δεν συμμετέχουν στις εκδηλώσεις για την Παγκόσμια Ημέρα κατά των Ναρκωτικών.
- Δεν συμμετέχουν στα χριστουγεννιάτικα και πασχαλινά Bazaar ούτε σε άλλες δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης.
- Έχει περιοριστεί η επαφή της κοινωνίας με ανθρώπους που βρίσκονται σε πορεία απεξάρτησης, γεγονός που μειώνει τη δυνατότητα ενημέρωσης, καταπολέμησης του στίγματος και προβολής της αποτελεσματικότητας της θεραπείας.

6. Επιπτώσεις στις οικογένειες

- Οι οικογένειες βιώνουν έλλειψη συνέχειας στη θεραπευτική υποστήριξη.
- Έχει αποδυναμωθεί η σχέση εμπιστοσύνης μεταξύ οικογενειών, θεραπευτικής δομής και Συλλόγου.
- Οι νέες οικογένειες στερούνται τη δυνατότητα να γνωρίσουν ανθρώπους που βρίσκονται σε θεραπεία και αποτελούν ζωντανά παραδείγματα ελπίδας και αλλαγής.
- Έχει περιοριστεί σημαντικά η συμμετοχή των οικογενειών σε κοινές δράσεις με τη Θεραπευτική Κοινότητα, γεγονός που αποδυναμώνει τη θεραπευτική κοινότητα ως ενιαίο υποστηρικτικό δίκτυο.

Συμπέρασμα

Μετά τη δημιουργία του ΕΟΠΑΕ δεν μεταβλήθηκαν μόνο πρόσωπα και διοικητικές δομές. Αποδυναμώθηκε ένα ολοκληρωμένο θεραπευτικό οικοσύστημα που στηριζόταν στη διαρκή συνεργασία θεραπευτών, θεραπευόμενων, οικογενειών, εθελοντών, αποφοίτων και Συλλόγων Οικογένειας. Η απώλεια αυτής της συνέχειας επηρεάζει τόσο την ποιότητα της υποστήριξης των οικογενειών όσο και τη συνολική λειτουργία του θεραπευτικού μοντέλου που επί δεκαετίες χαρακτήριζε το ΚΕΘΕΑ.

Το Δ.Σ. του Συλλόγου Οικογένειας

ΚΕΘΕΑ ΔΙΑΒΑΣΗ

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΤΟΥ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ



ΘΕΜΑΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΠΕΙΡΑΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟΝ ΥΠΟΥΡΓΟ ΥΓΕΙΑΣ

1. Το πρόγραμμα οικογένειας δεν έχει καμιά επικοινωνία με τις υπόλοιπες δομές του προγράμματος όπως συνέβαινε τα προηγούμενα χρόνια, καθώς αυτό ήταν καθοριστικό για την οικογένεια αλλά και για τους θεραπευόμενους
2. Ο Συμβουλευτικός σταθμός (κεντρική πύλη εισόδου) έγινε πολυδύναμο στελεχώθηκε με προσωπικό χωρίς εμπειρία με αποτέλεσμα να μην γίνονται εισαγωγές στην κοινότητα, ο χρόνος για να γίνει μία εισαγωγή μπορεί να φτάσει και τους τρεις μήνες. Με αποτέλεσμα άνθρωποι που προσεγγίζουν το πρόγραμμα ζητώντας βοήθεια να χάνονται. Στο συμβουλευτικό σταθμό ο ενδιαφερόμενος είχε καθημερινή επαφή από το πρωί μέχρι το μεσημέρι ενώ σήμερα είναι μία με δύο φορές την εβδομάδα