

Προς το Προεδρείο της Βουλής των Ελλήνων

**ΑΝΑΦΟΡΑ**

Προς τους κ.κ. Υπουργούς:

- Υγείας

- Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού

**ΘΕΜΑ: «Σχετικά με τα σοβαρά προβλήματα στις δημόσιες δομές πρόληψης και θεραπείας των Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής»**

Η Ουρανία (Ράνια) Θρασκιά, Βουλευτής Α' Θεσσαλονίκης και Υπεύθυνη Κ.Τ.Ε. Ψυχικής Υγείας του ΠΑΣΟΚ - Κινήματος Αλλαγής, καταθέτει προς τους κ.κ. Υπουργούς Υγείας και Παιδείας, Θρησκευμάτων & Αθλητισμού ως Αναφορά το από 29/06/2026 Δελτίο Τύπου και το σχετικό Υπόμνημα του Συλλόγου Φίλων Πασχόντων από Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής «ΕΠΙΣΤΡΕΦΩ», σχετικά με την κρίσιμη κατάσταση που επικρατεί στις δημόσιες δομές πρόληψης και θεραπείας των Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής (ΔΠΤ).

Στα εν λόγω έγγραφα εκφράζεται η έντονη ανησυχία για τις σοβαρές ελλείψεις προσωπικού και υποδομών στις δημόσιες δομές ψυχικής υγείας, οι οποίες, σύμφωνα με τον Σύλλογο, έχουν οδηγήσει σε μεγάλες αναμονές για ψυχοθεραπεία και νοσηλεία, ενώ επισημαίνεται ότι εξειδικευμένες δημόσιες δομές για τις ΔΠΤ δεν υπάρχουν εκτός Αττικής.

Επιπρόσθετα, επισημαίνεται η κατακόρυφη αύξηση των περιστατικών τα τελευταία χρόνια, η εμφάνιση της νόσου σε ολοένα μικρότερες ηλικίες, καθώς και η ανάγκη ενίσχυσης της πρόληψης και των εξειδικευμένων υπηρεσιών θεραπείας σε όλη τη χώρα.

Επίσης τονίζονται χαρακτηριστικά ότι η κυβερνητική αδράνεια και η απουσία διαλόγου με τους αρμόδιους φορείς, που υπονομεύουν την έγκαιρη και ολοκληρωμένη φροντίδα των πασχόντων.

Ο Σύλλογος ζητά την άμεση στελέχωση των δημόσιων δομών με μόνιμο προσωπικό, την ανάπτυξη εξειδικευμένων υπηρεσιών πρόληψης και θεραπείας των Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής σε όλη τη χώρα, καθώς και τη διασφάλιση δημόσιων, δωρεάν και ποιοτικών υπηρεσιών ψυχικής υγείας για όλους.

**Κατόπιν τούτων, επισυνάπτονται το σχετικό Δελτίο Τύπου και το Υπόμνημα και παρακαλείσθε για την απάντηση και τις ενέργειές σας.**

**Αθήνα, 01/07/2026**

**Η καταθέτουσα Βουλευτής**

**Θρασκιά Ουρανία (Ράνια)**

Σύλλογος Φίλων Πασχόντων από Διαταραχή  
Πρόσληψης Τροφής (ΔΠΤ)  
Χαλκοκονδύλη 37, 104 32 Αθήνα  
Τηλ.: 2130462625  
email: epistrefo37@gmail.com  
www.epistrefo.gr

Αθήνα 29/6/2026

### **ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ του “ΕΠΙΤΡΕΦΩ”**

#### **ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ ΔΙΑΜΑΡΤΥΡΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΤΙΣ ΔΟΜΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΤΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ ΠΡΟΣΛΗΨΗΣ ΤΡΟΦΗΣ (ΔΠΤ)**

Οι γονείς και οι φίλοι των πασχόντων από Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής (ΔΠΤ) παρακολουθούν με ιδιαίτερη ανησυχία και αγωνία τις εξελίξεις στο χώρο της Υγείας και ιδιαίτερα στις Δημόσιες Δομές Ψυχικής Υγείας.

Επανελημμένα ζήτησαν συνάντηση με τον Υπουργό Υγείας για να του εκθέσουν τα προβλήματα της Θεραπείας των πασχόντων από ΔΠΤ και την έλλειψη Πρόληψης.

Οι ελλείψεις σε προσωπικό (ιδιαίτερα νοσηλευτικό) και υποδομές έχουν οδηγήσει την θεραπεία των πασχόντων από Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής σε εξαιρετικά δύσκολη θέση με μεγάλες αναμονές για ψυχοθεραπεία αλλά και νοσηλεία στις ψυχιατρικές κλινικές Παιδιών, Εφήβων και Ενηλίκων.

Λόγω αυτών των ελλείψεων:

ήδη η Β! Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική στο ΑΤΤΙΚΟ δεν μπορεί να κάνει νέες εισαγωγές,

η Α! Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική στο Αιγινήτειο που επίσης έχει έλλειψη προσωπικού επίκειται να σταματήσει για ένα τουλάχιστον τρίμηνο την εισαγωγή νέων περιστατικών λόγω επισκευών

η Ψυχιατρική Κλινική Ψυχογενούς Ανορεξίας του Σισμανογλείου πιέζεται εξαιρετικά με κίνδυνο να σταματήσει και αυτή την εισαγωγή νέων περιστατικών

η κατάργηση της θεραπείας των πασχόντων από ΔΠΤ και της υποστήριξης των Οικογενειών τους από την μεταφερθείσα δομή του 18 ΑΝΩ στον ΕΟΠΑΕ έχει ως αποτέλεσμα την μεταφορά των περιστατικών στο Αιγινήτειο

Δεδομένου ότι δεν υπάρχουν εξειδικευμένες Δημόσιες Δομές περίθαλψης των ΔΠΤ στην εκτός Αττικής χώρα η κατάσταση είναι τραγική και μπορεί να έχουμε και θανάτους από Ψυχογενή Ανορεξία λόγω έλλειψης νοσηλείας.

Δεδομένης της αδιαφορίας του Υπουργείου Υγείας είμαστε υποχρεωμένοι να προβούμε σε παράσταση διαμαρτυρίας την Πέμπτη 2-7-2026 στις 12 το μεσημέρι.

Στην παράσταση θα συμμετέχουν αντιπρόσωποι των γιατρών , των θεραπευτών από τις δομές θεραπείας, των εκπαιδευτικών και των γονέων που συμμετείχαν στην Ημερίδα της 21-5-2026 προκειμένου να υποβάλλουν σχετικό υπόμνημα με τα συμπεράσματα της Ημερίδας.

Κάνουμε έκκληση στην Κυβέρνηση, έστω και τώρα να αναλάβει τις ευθύνες της στην Πρόληψη και Θεραπεία των ΔΠΤ, απέναντι στη νέα γενιά κυρίως κοριτσιών αλλά και αγοριών πλέον που ταλανίζονται από το τέρας των Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής.

Καλούμε τα κόμματα της αντιπολίτευσης να ελέγξουν την Κυβέρνηση για το θέμα των ΔΠΤ και να συμπαρασταθούν στον αγώνα και την αγωνία των πασχόντων και των οικογενειών τους.

Το ΔΣ του Συλλόγου ΕΠΙΣΤΡΕΦΩ

## ΥΠΟΜΝΗΜΑ:

### Συλλόγου Φίλων Πασχόντων από Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής “ΕΠΙΣΤΡΕΦΩ”

Θέμα: ΑΙΤΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ ΠΡΟΣΛΗΨΗΣ ΤΡΟΦΗΣ (ΔΠΤ)

Η Ημερίδα που πραγματοποιήθηκε την Πέμπτη 21 Μαΐου 2026, στο Αμφιθέατρο «Αντώνης Τρίτσης» του Πνευματικού Κέντρου του Δήμου Αθηναίων, η **3η Πανελλαδική Ημερίδα** του Συλλόγου Φίλων Πασχόντων από Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής «**ΕΠΙΣΤΡΕΦΩ**», με αφορμή τη συμπλήρωση 10 και πλέον χρόνων λειτουργίας του.

Διεξήχθη σε μια περίοδο έξαρσης των ψυχιατρικών νοσημάτων που σε ότι αφορά στις ΔΠΤ ξεπέρασαν το 100% στην μετα- covid εποχή, ενώ την ίδια περίοδο οι παρεχόμενες υπηρεσίες περιορίζονται λόγω υποστελέχωσης και έλλειψης υποδομών.

**Με βάση** τις Εισηγήσεις 19 ειδικών επιστημόνων στα θέματα Πρόληψης και Θεραπείας των ΔΠΤ, των εκπροσώπων 7 συλλογικοτήτων Γονέων, Εκπαιδευτικών, Θεραπευτών και Εργαζόμενων στους φορείς Θεραπείας καταγράφηκε η τρέχουσα πραγματικότητα γύρω από τις Δ.Π.Τ **που χαρακτηρίζεται** από την:

- **Κατακόρυφη Έξαρση:** Οι διαταραχές παρουσιάζουν ανησυχητική αύξηση τα τελευταία χρόνια, με την πανδημία του COVID-19 να λειτουργεί ως ισχυρός καταλύτης έξαρσης.
- **Μείωση του Ορίου Ηλικίας & Αλλαγή Προφίλ:** Η νόσος πλήττει πλέον όλο και μικρότερες ηλικίες, εμφανιζόμενη ακόμη και σε κορίτσια **8-9 ετών**, ενώ καταγράφεται σταθερή άνοδος των ποσοστών και στους νέους άνδρες.
- **Νέες Μορφές Διαταραχών:** Υπογραμμίστηκε η ανάγκη αντιμετώπισης νέων, σύνθετων μορφών, όπως η **ARFID** (Διαταραχή Αποφυγής/Περιορισμού της Τροφής).

Επιπρόσθετα οι σύνεδροι έκρουσαν τον κώδωνα του κινδύνου για μια σειρά από σοβαρά προβλήματα:

- **Δραματική Κατάσταση στην Επαρχία:** Η παντελής έλλειψη θεραπευτικών δομών εκτός Αττικής αναγκάζει ολόκληρες οικογένειες να μετακομίζουν στην Αθήνα, υποβάλλοντάς τις σε τεράστια οικονομική και ψυχολογική εξάντληση.
- **Απουσία Πρόληψης:** Καταγράφεται πλήρες κενό στον τομέα της ενημέρωσης, αλλά και στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας, όπου κρίνεται επιτακτική η ίδρυση εξειδικευμένων Κέντρων Ημέρας.
- **Έλλειμμα Δεδομένων:** Επιστημάνθηκε η απουσία μιας ολοκληρωμένης επιδημιολογικής μελέτης για την έκταση και το είδος των Δ.Π.Τ. στην Ελλάδα. Επιπλέον, τονίστηκε η μη καταγραφή της πολύτιμης άποψης των αποθεραπευμένων ατόμων σχετικά με το είδος της βοήθειας που χρειάζονται οι πάσχοντες.
- **Κυβερνητική Αδιαφορία:** Που καταγράφηκε με την υποστελέχωση των Δημόσιων Δομών που τείνουν να αναστείλουν την λειτουργία τους, το κλείσιμο του 18 ΑΝΩ που με την υπαγωγή του στον ΕΟΠΑΕ δεν αναλαμβάνει πλέον περιστατικά με ΔΠΤ, με τις

αρνητικές συνέπειες της εφαρμογής του Νόμου Βαρτζόπουλου για την "Ολοκλήρωση της Ψυχιατρικής Μεταρρύθμισης".

Επίσης υπογραμμίστηκε με έμφαση η **άρνηση των Υπουργείων Υγείας και Παιδείας** να συναντηθούν με τον Σύλλογο, παρά το γεγονός ότι έχουν κατατεθεί ολοκληρωμένες και ώριμες προτάσεις για την Πρόληψη και τη Θεραπεία των Δ.Π.Τ.

Δυστυχώς, το υφιστάμενο σύστημα αντιμετώπισης των ΔΠΤ, ως μέρος του ευρύτερου συστήματος Ψυχικής Υγείας, πάσχει δομικά και λειτουργικά. Μέσα σε ένα πλαίσιο δημοσιονομικών περικοπών και μείωσης των κοινωνικών κονδυλίων, δεν στοχεύει στην θεραπεία, αλλά απλώς στο να γίνουν οι πάσχοντες λειτουργικοί και συχνά αυτή η λειτουργικότητα να είναι επιφανειακή και αμφισβητήσιμη .

Αυτό το κενό αναγκάζει τις οικογένειες να καταφεύγουν στον ιδιωτικό τομέα. Εκεί, καλούνται να δαπανήσουν υπέρογκα ποσά σε μια εποχή που τα εισοδήματά τους συρρικνώνονται, ερχόμενες συχνά αντιμέτωπες με αμφίβολα αποτελέσματα λόγω της μεγάλης έλλειψης εξειδικευμένων θεραπειών στις ΔΠΤ.

Διαπιστώθηκε ότι οι Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής δεν γεννιούνται στο κενό. Πέρα από τα ψυχολογικά ή γονιδιακά αίτια, οι πραγματικοί πυροκροτητές κρύβονται στο **κοινωνικό μας περιβάλλον** : στο οικονομικό άγχος της οικογένειας για επιβίωση, στον εξοντωτικό ανταγωνισμό των σχολικών επιδόσεων και στη βία των ειδήσεων, από τους πολέμους , την γενοκτονία, από τα καθημερινά «Τέμπη» που πληγώνουν την ζωή μας. Όταν σε αυτά προστίθενται τα ρατσιστικά , σεξιστικά μηνύματα μίσους του διαδικτύου και η δικτατορία της τέλειας εικόνας στα social media, το αποτέλεσμα είναι οδυνηρό

Συμπερασματικά καταλήξαμε στο ότι η διαταραχή αυτή είναι ο καθρέφτης μιας κοινωνίας που λιμοκτονεί για νόημα και περισσεύει σε θεάματα. Ότι δεν πρόκειται για μια ατομική αποτυχία, αλλά για μια κοινωνική παθογένεια που εγγράφεται στο σώμα των πιο ευάλωτων μελών της. Και επόμενα αν θέλουμε ουσιαστική πρόληψη και θεραπεία, οφείλουμε να αμφισβητήσουμε τα κυρίαρχα πρότυπα που μετατρέπουν την ύπαρξη σε εμπόρευμα.

Στο κλείσιμο της Ημερίδας, προτάθηκε και αποφασίστηκε ο συντονισμός και η από κοινού ανάληψη δράσεων του ΕΠΙΣΤΡΕΦΩ και των Συλλογικοτήτων για την προώθηση των αιτημάτων, όπως αυτά καταγράφηκαν κατά τη διάρκεια των εργασιών προς τα Υπουργεία Υγείας και Παιδείας. Πρόταση που υλοποιείται με την σημερινή κατάθεση του Υπομνήματος.

Για το ΔΣ του ΕΠΙΣΤΡΕΦΩ

Η Πρόεδρος

Ελένη Σαλαβράκου

Ο Γεν. Γραμματέας

Χάρης Σμυρνιώτης