



Αθήνα, 14 Μαΐου 2026

ΕΡΩΤΗΣΗ

Προς την Υπουργό Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού

Θέμα: «Η υποκινητικότητα των παιδιών και των εφήβων ως σοβαρό ζήτημα δημόσιας υγείας – Ανάγκη ολοκληρωμένου σχεδίου ενίσχυσης της σχολικής φυσικής αγωγής και καθιέρωσης καθημερινής άσκησης στα σχολεία»

Η υποκινητικότητα αναγνωρίζεται πλέον διεθνώς ως ένα από τα σοβαρότερα προβλήματα δημόσιας υγείας. Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, αποτελεί την τέταρτη αιτία θανάτου παγκοσμίως και ευθύνεται για περισσότερους από 600.000 θανάτους ετησίως στην Ευρωπαϊκή Ένωση.

Ιδιαίτερη ανησυχία προκαλούν τα στοιχεία για τη χώρα μας, καθώς, σύμφωνα με το Ευρωβαρόμετρο του 2022, οι Έλληνες είναι ο δεύτερος πιο «υποκινητικός» λαός στην Ευρώπη. Ακόμη πιο ανησυχητικά είναι τα δεδομένα για τα παιδιά και τους εφήβους καθώς, σύμφωνα με τον ΠΟΥ, σχεδόν το 50% των παιδιών ηλικίας 3-13 ετών δεν παρουσιάζουν ικανοποιητικά επίπεδα φυσικής δραστηριότητας, ενώ το ποσοστό αυτό αγγίζει σχεδόν το 80% στις ηλικίες 14-18 ετών.

Οι ειδικοί επισημαίνουν ότι η συστηματική άσκηση και η καθημερινή φυσική δραστηριότητα συμβάλλουν καθοριστικά τόσο στη σωματική όσο και στην ψυχική υγεία των παιδιών. Εντούτοις, και παρά τα ανησυχητικά αυτά στοιχεία, στη χώρα μας εξακολουθεί να απουσιάζει ένα ολοκληρωμένο εθνικό σχέδιο δράσης για τη φυσική δραστηριότητα και τη διά βίου άσκηση των μαθητών στο σχολικό περιβάλλον. Αντίθετα, υλοποιούνται κατά καιρούς αποσπασματικές δράσεις αμφίβολης αποτελεσματικότητας, ενώ το πάγιο αίτημα της επιστημονικής κοινότητας και των εκπαιδευτικών φυσικής αγωγής για καθημερινή άσκηση των παιδιών στο σχολείο παραμένει διαχρονικά αναξιοποίητο.

Την ίδια στιγμή, παραμένουν άλυτα τα σοβαρά προβλήματα που αφορούν στις ελλείψεις σε καθηγητές Φυσικής Αγωγής, τις ανεπαρκείς σχολικές αθλητικές υποδομές και τον ελλιπή ή επικίνδυνο αθλητικό εξοπλισμό. Υπενθυμίζεται ότι με την υπ' αριθ. Πρωτ. 3243/3-10-2025 Σε Αναφορά μας προς το Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού, είχαν επισημανθεί τα μεγάλα κενά σε εκπαιδευτικούς Φυσικής Αγωγής, οι σοβαρές ελλείψεις σε αθλητικό εξοπλισμό και τα ζητήματα ασφάλειας στα σχολεία, κατόπιν σχετικής επιστολής της

Πανελληνίας Ένωσης Αναπληρωτών Φυσικής Αγωγής. Ωστόσο, μέχρι σήμερα δεν έχει δοθεί καμία απάντηση από το αρμόδιο Υπουργείο.

Επειδή η σχολική κοινότητα αποτελεί τον βασικότερο χώρο πρόληψης, ενημέρωσης και καλλιέργειας υγιεινών συνηθειών και συμπεριφορών,

Επειδή η καθημερινή άσκηση των παιδιών στο σχολείο αποτελεί πάγιο αίτημα της επιστημονικής κοινότητας και κρίνεται απαραίτητη για την προστασία της υγείας του μαθητικού πληθυσμού.

Ερωτάται η αρμόδια Υπουργός:

1. Προτίθεται το Υπουργείο να εκπονήσει ολοκληρωμένο εθνικό σχέδιο δράσης για την αντιμετώπιση της υποκινητικότητας παιδιών και εφήβων στο σχολικό περιβάλλον;
2. Προτίθεται να εξετάσει την καθιέρωση καθημερινής άσκησης και ενισχυμένης φυσικής δραστηριότητας στο σχολικό πρόγραμμα όλων των βαθμίδων εκπαίδευσης, σύμφωνα με τις κατευθύνσεις των ειδικών και του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας;
3. Ποιος είναι σήμερα ο συνολικός αριθμός των κενών σε εκπαιδευτικούς Φυσικής Αγωγής σε Πρωτοβάθμια και Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση ανά Περιφέρεια της χώρας;
4. Ποια μέτρα προτίθεται να λάβει το Υπουργείο για την άμεση κάλυψη των κενών σε καθηγητές Φυσικής Αγωγής και την ενίσχυση του μαθήματος της Φυσικής Αγωγής στα σχολεία;

Οι Ερωτώντες Βουλευτές

Κοντοτόλη Μαρίνα

Καλαματιανός Διονύσιος – Χαράλαμπος

Ακρίτα Έλενα

Βέττα Καλλιόπη

Γαβρήλος Γεώργιος

Δούρου Ειρήνη (Ρένα)

Ζαμπάρας Μιλτιάδης (Μίλτος)

Μαμουλάκης Χαράλαμπος (Χάρης)

Μεϊκόπουλος Αλέξανδρος

Μπάρκας Κωνσταντίνος

Νοτοπούλου Αικατερίνη (Κατερίνα)

Παναγιωτόπουλος Ανδρέας

Παπαηλιού Γεώργιος

Τσαπανίδου Παρθένα (Πόπη)

Ψυχογιός Γεώργιος