

Αριθμ. Πρωτ. ΑΝΑΦΟΡΩΝ: 2310
Ημερομ. Κατάθεσης: 13/5/2026



ΒΟΥΛΗ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ
ΠΑΣΟΚ - ΚΙΝΗΜΑ ΑΛΛΑΓΗΣ
Φραγκίσκος Παρασύρης- Βουλευτής Ν. Ηρακλείου

ΑΝΑΦΟΡΑ

Προς τον Υπουργό:

-Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης

Θέμα: «Ρεκόρ αιτήσεων συνταξιοδότησης το πρώτο τρίμηνο του 2026».

Ο Βουλευτής Ηρακλείου του ΠΑΣΟΚ- Κίνημα Αλλαγής κ. Φραγκίσκος Παρασύρης καταθέτει ως αναφορά στη βουλή δημοσίευμα με θέμα: «ΟΠΟΥ ΦΥΓΕΙ - ΦΥΓΕΙ ΑΠΟ ΤΗ ΔΟΥΛΕΙΑ-Ρεκόρ αιτήσεων συνταξιοδότησης το πρώτο τρίμηνο του 2026» και αιτείται απαντήσεων.

Με το δημοσίευμα επισημαίνεται ότι υφίσταται νέο ρεκόρ στις αιτήσεις συνταξιοδότησης, που συνεχίζει και επαυξάνει το ρεύμα της μεγάλης φυγής των ασφαλισμένων από την εργασία στη σύνταξη.

Σε σύγκριση με το πρώτο τρίμηνο του 2025, φέτος κατατέθηκαν 10.172 περισσότερες αιτήσεις. Αν η αυξητική τάση ακολουθήσει τον ίδιο ρυθμό, ως τα τέλη του 2026 ενδέχεται να έχουν κατατεθεί πάνω από 260.000 αιτήσεις.

Παρακαλούμε αφού λάβετε υπόψη το δημοσίευμα να μας ενημερώσετε αναλυτικά για τις αιτήσεις συνταξιοδότησης που έχουν υποβληθεί μέχρι σήμερα και ποιο είναι το χρονοδιάγραμμα έκδοσης των συντάξεων που εκκρεμούν.

Ο Βουλευτής

Φραγκίσκος Παρασύρης

ΟΠΟΥ ΦΥΓΕΙ - ΦΥΓΕΙ ΑΠΟ ΤΗ ΔΟΥΛΕΙΑ - ΦΥΓΕΙ...

ΟΠΟΥ ΦΥΓΕΙ - ΦΥΓΕΙ ΑΠΟ ΤΗ ΔΟΥΛΕΙΑ

Ρεκόρ αιτήσεων συνταξιοδότησης το πρώτο τρίμηνο του 2026

ΟΣΟΙ ΕΠΙΛΕΓΟΥΝ ΝΑ ΣΥΝΤΑΞΙΟΔΟΤΗΘΟΥΝ ΜΕ ΠΛΗΡΗ ΣΥΝΤΑΞΗ, ΠΡΕΠΕΙ ΟΠΩΣΔΗΠΟΤΕ ΝΑ ΣΥΜΠΛΗΡΩΝΟΥΝ, ΑΚΟΜΗ ΚΑΙ ΜΕ ΑΝΑΓΗΡΩΣΗ ΠΛΑΣΜΑΤΙΚΩΝ ΕΤΩΝ ΤΟ 62ο ΕΤΟΣ ΚΑΙ 40 ΧΡΟΝΙΑ ΔΟΥΛΕΙΑΣ Η ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ ΤΟ 67ο ΕΤΟΣ



Το 2026 θα είναι χρονιά ρεκόρ για τις αιτήσεις συνταξιοδότησης προετοιμασμένων εργαζομένων αναλυτές από τον Ιανουάριο, βασισμένοι στις πρώτες ενδείξεις. Τα στοιχεία του πρώτου τριμήνου, επιβεβαιώνουν τις προβλέψεις με το παραπάνω.

Όπως προκύπτει από τη «Μηνιαία Απικόνιση Αποναών Κυρίων Συντάξεων», του πληροφοριακού συστήματος του e-ΕΦΚΑ «Αίλας», αθροιστικά την περίοδο Ιανουάριος-Μάρτιος 2026 κατατέθηκαν 58.213 νέες αιτήσεις συνταξιοδότησης. Πρόκειται μακράν για τον μεγαλύτερο αριθμό αιτήσεων που έχει κατατεθεί ποτέ σε αντίστοιχη χρονική περίοδο, τουλάχιστον από το 2017 όταν ιδρύθηκε ο ΕΦΚΑ. Το παραπάνω γεγονός επισημαίνει σε νέα ανάλυση ο καθηγητής Αλέξης Μπιδρόπουλος, πρόεδρος της Ένωσης για την Υπεράσπιση της Εργασίας και του Κοινωνικού Κράτους.

Αυξητική τάση

Το νέο ρεκόρ στις αιτήσεις συνταξιοδότησης, συνεχίζει και επανδύει το ρεύμα της μεγάλης φυγής των ασφαλισμένων από την εργασία στη σύνταξη. Σε σύγκριση με το πρώτο τρίμηνο του 2025, φέτος κατατέθηκαν 10.172 περισσότερες αιτήσεις. Αν η αυξητική τάση ακολουθήσει τον ίδιο ρυθμό, ως τα τέλη του 2026 ενδέχεται να έχουν κατατεθεί πάνω από 260.000 αιτήσεις. Υπενθυμίζεται ότι το 2025 κατατέθηκαν 225.803 αιτήσεις συνταξιοδότησης, αριθμός που ήταν επίσης ο μεγαλύτερος στα χρονικά του ΕΦΚΑ.

Σύμφωνα με επιστημονική ανάλυση της ΕΝΥΠΕΚΚ, πέντε είναι οι κύριοι παράγοντες που ωθούν τους ασφαλισμένους στη σύνταξη: Πρώτος και κυριότερος, ο φόβος για αύξηση των ορίων ηλικίας από 1-1-2027 μέσω ενεργοποίησης της λεγόμενης «ρήτρας προσδοκίμου», που θεσπίστηκε αρχικά με τον μηνιασικό νόμο 3863/2010. Στη συνέ-

χεια επαναθεσπίστηκε με το γ' μηνιασικό (ν. 4336/2015) και τον νόμο Κατρούγγαλου (ν. 4387/2016). Πρόκειται για τη ρήτρα που συνδέει την αύξηση του προσδοκίμου ζωής με την αύξηση των ορίων συνταξιοδότησης. Στα τέλη του 2025, η υφυπουργός Εργασίας Άννα Ευθυμίου προσπάθησε να καθησυχάσει τους ασφαλισμένους ότι «υπό τις παρούσες συνθήκες δεν υπάρχει καμία περίπτωση αύξηση των ορίων συνταξιοδότησης το 2027». Όμως οι διαβεβαιώσεις της δεν ήταν ικανές να ανακόψουν το κύμα εξόδου. Αλλωστε η τελευταία μελέτη της Εθνικής Αναλογιστικής Αρχής αναφέρει για την χώρα μας το ενδεχόμενο η θεσμοθετημένη ηλικία συνταξιοδότησης να αυξηθεί στα 67,5 έτη από τα 62 έτη που είναι σήμερα - με 40 έτη ασφαλισίας.

Πλασματικός χρόνος

Δεύτερος παράγοντας που σπρώχνει τους ασφαλισμένους στην πόρτα της σύνταξης, είναι ο φόβος αλλαγής προς το χειρότερο του πλαισίου εξαγοράς πλασματικού χρόνου (αναγνώριση σπουδών, στρατού, ανατροφής τέκνων κλπ). Το ισχύον θεσμικό πλαίσιο επιτρέπει την εξαγορά 5 ως 7 ετών, έναντι ποσού που αντιστοιχεί στο 20% του μισθού του μήνα που κατατίθεται η αίτηση εξαγοράς (πολλαπλασιασμένο επί του αριθμού των μηνών εξαγοράς). Πρόκειται για ένα πλαίσιο που χρησιμοποιούν σχεδόν οι επτά στους δέκα ασφαλισμένους. Η αύξηση του βασικού μισθού συμπαρασύρει ανοδικά τα κατώτατα όρια εξαγοράς πλασματικού χρόνου ασφαλισίας, τόσο για μισθολογούς δημόσιου και ιδιωτικού

τομέα, όσο και για τους ελεύθερους επαγγελματίες.

Συντάξιμες αποδοχές

Ο τρίτος παράγοντας που αυξάνει τις αιτήσεις των υποψηφίων συνταξιούχων, σύμφωνα με την ΕΝΥΠΕΚΚ, είναι η αλλαγή τα χέρια στον υπολογισμό συντάξιμων αποδοχών από 1-1-2025 - και κατά παράρτημα από 1/1/2026. Τέτατος παράγοντας, είναι ο υπολογισμός της σύνταξης με βάση αποδοχές ολόκληρου του εργασιολογίου. Υπενθυμίζεται ότι πριν το τρίτο μήνη, οι συντάξιμες υπολογίζονταν με βάση την καλύτερη πενταετία τελευταίας δεκαετίας. Με καταβαράθρωση των μισθών περίοδο της κρίσης, οι νέες συντάξεις αμείνεται να είναι πολύ πιο χαμηλές. Πέμπτος παράγοντας, είναι οι ευνοϊκότερες συντάκτικες απασχολήσεις μετά τη συνταξιοδότηση καθώς σήμερα πάνω από 300.000 συνταξιούχοι παραμένουν ενεργοί στην αγορά εργασίας.

Τα υψηλότερα όρια

Ο κ. Μπιδρόπουλος τονίζει κατηγορηματικά ότι οποιοδήποτε περαιτέρω αύξηση ορίων ηλικίας είναι αδικαιολόγητη. Θυμίζει ότι ασφαλιστική «μεταρρύθμιση» του 2015 αβασε τη χώρα μας στην πρώτη θέση κατατάξης μεταξύ των χωρών με τα υψηλότερα γενικά όρια ηλικίας συνταξιοδότησης στην Ευρώπη των 47 κρατών-μελών, παράλληλα καμία άλλη χώρα της ΕΕ εφαρμόζει σήμερα γενικό όριο 67 ετών 62 ετών με 40 χρόνια ασφαλισίας. Σύμφωνα με τα τελευταία στοιχεία Μαρτίου 20

Πάνω από 58.000 αιτήσεις συνταξιοδότησης κατατέθηκαν το α' τρίμηνο του 2026 - Είναι ο μεγαλύτερος αριθμός από την ίδρυση του ΕΦΚΑ

ΟΠΟΥ ΦΥΓΕΙ - ΦΥΓΕΙ..



από ΗΔΥΚΑ/ΗΛΙΟΣ, το 81,78% των συνταξιούκων - δηλαδή πάνω από 2 εκατομμύρια άνθρωποι - είναι άνω των 65 ετών, γεγονός που καθιστά την Ελλάδα χώρα με τους γηραιότερους συνταξιούκους σε ολόκληρη την ΕΕ. Ο πρόεδρος της ΕΝΥΠΕΚΚ καλεί την κυβέρνηση να δώσει άμεσες και σαφείς απαντήσεις σε δύο κρίσιμα ζητήματα: το μέλλον της εξαγοράς πλασματικών ετών και τα όρια ηλικίας συνταξιοδότησης από το 2027 και εντεύθεν. Η αβεβαιότητα που επικρατεί τροφοδοιεί το κύμα των πρόωγων αποχωρήσεων, με κίνδυνο να επιβαρυνθεί ανεπανόρθωτα τόσο το ασφαλιστικό σύστημα όσο και η αγορά εργασίας.

Έκρηξη συνταξιοδοτήσεων

Έκρηξη συνταξιοδοτήσεων οι οποίες θα ξεπεράσουν τις 210.000 αποχωρήσεις, περαιτέρω αύξηση των εργαζόμενων συνταξιούκων που θα αναμένεται να ξεπεράσουν τους 260.000 και έξι κατηγορίες ασφαλισμένων οι οποίοι διατηρούν το δικαίωμα αποχώρησης πριν το 62ο έτος της ηλικίας τους. Πρόκειται για την «επίνοα» των ροών - αποχωρήσεων από την εργασία στις αρχές του νέου έτους, έτσι όπως απεικονίζεται στις εκθέσεις του υπουργείου Εργασίας.

Τι έδειξε η «ΑΤΛΑΣ»

Σύμφωνα με τα στοιχεία της έκθεσης «ΑΤΛΑΣ» ο ρυθμός υποβολής αιτήσεων συνταξιοδότησης δείχνει πως στο τέλος Δεκεμβρίου οι νέες αιτήσεις θα έχουν υπερβεί κατά πολύ τις 200.000 και ίσως να έχουν προσεγγίσει τις 210.000, με ό,τι αυτό συνεπάγεται για την πίεση που θα ασκηθεί στον ΕΦΚΑ. Μάλιστα ορισμένοι εκτιμούν ότι είναι δυνατόν να προσεγγίσουν το ρεκόρ του 2021, όταν είχαν καταγραφεί 212.151 νέες αιτήσεις, και του 2022, όταν είχαν προκύψει 211.133 αιτήσεις. Αντιστοίχως πάνω από το 10% των συνταξιούκων δηλαδή περί τις 260.000 άτομα επιλέγουν να

συνεχίσουν την εργασία τους μετά τη συνταξιοδότηση, όταν πριν λίγα χρόνια δέχονταν την απασχόλησή τους μόλις 30.000 συνταξιούχοι. Όσοι επιλέγουν να συνταξιοδοτηθούν με πλήρη σύνταξη, πρέπει οπωσδήποτε να συμπληρώσουν, ακόμα και με αναγνώριση πλασματικών ετών, (μέχρι 7 έτη στον ιδιωτικό τομέα, μέχρι 12 στο Δημόσιο) το 62ο έτος και 40 χρόνια δουλειάς ή διαφορετικά το 67ο έτος.

Οι έξι κατηγορίες

Όσοι υπάρχουν και έξι κατηγορίες ασφαλισμένων που διατηρούν το δικαίωμα να αποχωρήσουν νωρίτερα. Πρόκειται για μητέρες ανήλικων, γονείς εργαζόμενους στο δημόσιο τομέα και εργαζόμενοι σε βαριά και ανθυγιεινά επαγγέλματα (ΒΑΕ) που έχουν τη δυνατότητα να συνταξιοδοτηθούν το 2026, «ξησιμοποιώντας τα μεταβατικά όρια ηλικίας».

1. Οι ασφαλισμένοι στο ΙΚΑ, άνδρες ή γυναίκες, μπορούν να συνταξιοδοτηθούν με τη διάθεση των βαρέων και ανθυγιεινών που προβλέπει τη συμπλήρωση 10.500 ημερών ασφάλισης, εκ των οποίων 7.500 ημέρες στα βαρέα, και την ηλικία των 62 ετών για πλήρη σύνταξη ή των 60 ετών για μειωμένη. Οι 10.500 ημέρες ασφάλισης μπορούν να συμπληρωθούν με πραγματικό χρόνο εργασίας, αλλά και με πλασματικό χρόνο ασφάλισης. Αντίθετα, οι 7.500 ημέρες στα βαρέα μπορούν να χρησιμοποιηθούν αποκλειστικά με πραγματικό χρόνο ασφάλισης. Η σύνταξη σε αυτή την περίπτωση είναι πλήρης, εάν η αίτηση γίνει στην ηλικία των 62 ετών. Η σύνταξη, στην περίπτωση αίτησης στα 60, είναι μειωμένη (η απώλεια συνολικός στη σύνταξη στα 60, σε σχέση με το αν αποχωρούσαν με πλήρη σύνταξη στην ίδια ηλικία, είναι μόλις 52,00 ευρώ!).

2. Άνδρες με 4.500 ένοσημα. Οι ασφαλισμένοι στο ΙΚΑ άνδρες μπορούν να συνταξιοδοτηθούν με τη διάθεση των βαρέων και ανθυγιεινών που προβλέπει τη συμπλήρωση 4.500 ημερών ασφάλισης συνολικά, εκ των οποίων 3.600 ημέρες ασφάλισης στο καθεστώς των βαρέων, και την ηλικία των 62 ετών για πλήρη σύνταξη.

3. Γυναίκες με 4.500 ένοσημα. Οι γυναίκες ασφαλισμένες στο ΙΚΑ μπορούν να συνταξιοδοτηθούν με τη διάθεση των βαρέων και ανθυγιεινών που προβλέπει τη συμπλήρωση 4.500 ημερών ασφάλισης συνολικά, εκ των οποίων 3.600 ημέρες ασφάλισης στο καθεστώς των βαρέων. Οι 4.500 ημέρες ασφάλισης μπορούν να συμπληρωθούν με πραγματικό χρόνο εργασίας, αλλά και με πλασματικό χρόνο ασφάλισης.

4. Μητέρες με ανήλικα τέκνα στο πρώην ΙΚΑ. Όσες είχαν συμπληρώσει ως το 2010 συνολικά 5500 ημέρες ασφάλισης με ανήλικο τέκνο και έκλεισαν το 55ο έτος της ηλικίας τους έως το 2018. Με αυτές τις προϋποθέσεις, μπορούν να αποχωρήσουν για πλήρη σύνταξη με το νέο όριο ηλικίας των 61 ετών, ακόμη και αν το συμπληρώνουν το 2026 (εάν δεν έχουν ήδη συνταξιοδοτηθεί με μειωμένη).

5. Μειωμένη με 25ετία στο Δημόσιο αφορά «πλάσιους ασφαλισμένους» (ασφάλιση πριν το 1993), οι οποίοι συμπλήρωσαν τις ηλικίες των 55 (σφορά τις γυναίκες μόνο), 56, 58 και 60 ετών έως 31/12/2022. Θα πρέπει να είχαν 25 έτη ασφάλισης κατά το έτη 2010, 2011 και 2012.

6. Εργαζόμενοι σε ΔΕΚΟ-Τράπεζες. Μητέρες που είχαν συμπληρώσει 25ετία το 2010 με ανήλικο τέκνο και έκλεισαν το 50ο έτος της ηλικίας τους έως το 2017.