



ΒΟΥΛΗ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ

Αθήνα, 22 Απριλίου 2026

### ΕΡΩΤΗΣΗ

Προς τον κ. Υπουργό Υγείας

**Θέμα: «Επιτακτική η ανάγκη για ένα ολοκληρωμένο δημόσιο σύστημα παιδικής κι εφηβικής ψυχικής υγείας και φροντίδας»**

Η δύσκολη καθημερινότητα πιστοποιεί με αδιαμφισβήτητο τρόπο την κρίση που διέρχεται η ψυχική υγεία παιδιών και εφήβων στη χώρα μας. Τα αυξανόμενα περιστατικά βίας, η σχολική διαρροή, οι αναπτυξιακές διαταραχές και τα φαινόμενα κατάθλιψης, που εκδηλώνονται πλέον σε ολοένα και μικρότερες ηλικίες, συνθέτουν μια οριακή κατάσταση που απαιτεί άμεση και θεσμική θωράκιση.

Την ίδια στιγμή, ενώ το Υπουργείο Υγείας εξαγγέλλει σχετικές δράσεις για την αντιμετώπιση των παραπάνω, εντούτοις από τις μέχρι σήμερα ανακοινώσεις προκύπτει με σαφήνεια ότι πρόκειται για αποσπασματικές, επικοινωνιακού τύπου ενέργειες, που δεν εντάσσονται σε ένα συνεκτικό, καθολικό και επαρκώς στελεχωμένο δημόσιο σύστημα παιδικής κι εφηβικής ψυχικής υγείας και φροντίδας. Αντιθέτως, δίνεται η εικόνα επιμέρους παρεμβάσεων, χωρίς πλήρη αποτύπωση του τρόπου με τον οποίο θα διασφαλιστεί η θεραπευτική συνέχεια μετά την ανίχνευση των αναγκών.

Πιο συγκεκριμένα, κρίσιμο ζήτημα παραμένει η δυνατότητα του δημόσιου συστήματος να ανταποκρίνεται ισότιμα και με συνέπεια στις ανάγκες που εντοπίζονται. Χωρίς ουσιαστική ενίσχυση των δημόσιων παιδοψυχιατρικών δομών, η ανίχνευση παραμένει ένα κενό γράμμα που δεν συνοδεύεται από αντίστοιχη δυνατότητα φροντίδας, με αποτέλεσμα την επιβάρυνση των οικογενειών και την ώθησή τους σε ιδιωτικές λύσεις.

Παράλληλα, από τις ανακοινώσεις δεν καθίσταται σαφές ποιο μέρος των δράσεων θα ενταχθεί σε μόνιμες δημόσιες δομές και ποιο μέρος θα παραμείνει εξαρτημένο από προγράμματα περιορισμένης διάρκειας ή εξωτερικές συνεργασίες, ούτε με ποιους σαφείς και μετρήσιμους στόχους θα αξιολογηθεί η αποτελεσματικότητά τους.

Ερωτήματα, τέλος, ανακύπτουν και ως προς τη γεωγραφική και ηλικιακή επάρκεια των παρεμβάσεων, ιδίως όταν η πιο προβλεβλήμενη εξειδικευμένη δομή απευθύνεται σε συγκεκριμένο ηλικιακό φάσμα. Ενώ η διεθνής επιστημονική βιβλιογραφία επισημαίνει ότι σοβαρές δυσκολίες ψυχικής υγείας ενδέχεται να εκδηλώνονται ήδη από την πρώιμη εφηβεία.

**Επειδή** οι κυβερνητικές εξαγγελίες κρίνονται αποσπασματικές και δεν εγγυώνται τη θεραπευτική συνέχεια των ανηλίκων εντός του δημόσιου συστήματος.

**Επειδή** η ανίχνευση αναγκών χωρίς παράλληλη ενίσχυση των δημόσιων δομών οδηγεί τις οικογένειες αναγκαστικά στον ιδιωτικό τομέα.

**Επειδή** η βιωσιμότητα της φροντίδας απειλείται από την εξάρτηση σε πρόσκαιρα προγράμματα και εξωτερικές συνεργασίες.

**Επειδή** παρατηρούνται σοβαρά γεωγραφικά και ηλικιακά κενά που αποκλείουν μεγάλο μέρος του εφηβικού πληθυσμού από την εξειδικευμένη υποστήριξη.

#### **Ερωτάται ο κ. Υπουργός:**

- 1. Ποιο είναι το αναλυτικό σχέδιο εφαρμογής των εξαγγελόμενων δράσεων για την ψυχική υγεία παιδιών κι εφήβων ανά Περιφέρεια, με ποιες δημόσιες δομές, με ποια στελέχωση και με ποιο συγκεκριμένο χρονοδιάγραμμα υλοποίησης;**
- 2. Ποιοι είναι οι μετρήσιμοι στόχοι κάλυψης και ποια η πρόβλεψη για τη θεραπευτική συνέχεια μετά την ανίχνευση των αναγκών, ιδίως σε ό,τι αφορά τη γεωγραφική και ηλικιακή επάρκεια των παρεμβάσεων;**
- 3. Με ποιον τρόπο θα εγγυηθεί ένα ολοκληρωμένο δημόσιο σύστημα παιδικής κι εφηβικής ψυχικής υγείας και φροντίδας;**

**Η ερωτώσα Βουλευτής**

**Θρασκιά Ουρανία (Ράνια)**