



ΒΟΥΛΗ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ

ΓΕΩΡΓΙΟΣ Α. ΣΤΑΜΑΤΗΣ
Βουλευτής Επικρατείας — ΝΕΑ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΕΡΩΤΗΣΗ

Αθήνα, 16 Απριλίου 2026

Προς

τον Υπουργό Υγείας

Θέμα: Ενίσχυση της πρόληψης, έγκαιρης διάγνωσης και αντιμετώπισης της διπολικής διαταραχής

Κύριε Υπουργέ,

Η ψυχική υγεία αποτελεί κρίσιμο πυλώνα του δικαιώματος στην υγεία, της προστασίας της ανθρώπινης αξιοπρέπειας και της ενίσχυσης της κοινωνικής συνοχής. Η Κυβέρνηση με το Εθνικό Σχέδιο Δράσης για την Ψυχική Υγεία 2021-2030 και το νόμο 5129/2024 για την Ολοκλήρωση της Ψυχιατρικής Μεταρρύθμισης έχει θέσει τα θεμέλια για ένα συνεκτικό πλαίσιο υπηρεσιών ψυχικής υγείας στις δομές και στην κοινότητα.

Υπό αυτό το πρίσμα και δεδομένου ότι σύμφωνα με τον ΠΟΥ περίπου 37000000 άνθρωποι παγκοσμίως ζουν πλέον με διπολική διαταραχή, αναδεικνύεται η ανάγκη λήψης περαιτέρω στοχευμένων μέτρων για την αποτελεσματικότερη υποστήριξη των ασθενών με αυτή τη νόσο και των οικογενειών τους. Η διπολική διαταραχή συχνά συνδέεται με την εμφάνιση αναπηρίας και επηρεάζει τη λειτουργικότητα, την εργασία, τις κοινωνικές σχέσεις και την ποιότητα των ατόμων που ζουν με αυτήν, ενώ εάν δεν διαγνωστεί και δεν αντιμετωπιστεί εγκαίρως, μπορεί να εμφανίσει αυξημένο κίνδυνο αυτοκτονικότητας και σοβαρών ψυχοκοινωνικών συνεπειών. Πέρα από τη φαρμακευτική αγωγή, η σύγχρονη επιστημονική προσέγγιση αναδεικνύει εμφατικά την ανάγκη για έγκαιρη διάγνωση της νόσου, απρόσκοπτη πρόσβαση σε ποιοτική ψυχιατρική φροντίδα, συστηματική παρακολούθηση της θεραπείας, διασύνδεση των υπηρεσιών ψυχικής υγείας με την πρωτοβάθμια φροντίδα. Κομβικό ρόλο διαδραματίζουν επίσης η ψυχοκοινωνική υποστήριξη και ενδυνάμωση των ασθενών και η συμμετοχή τους στη λήψη αποφάσεων που τους αφορούν, η εκπαίδευση και υποστήριξη των οικογενειών τους, η καταπολέμηση



ΒΟΥΛΗ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ

ΓΕΩΡΓΙΟΣ Α. ΣΤΑΜΑΤΗΣ
Βουλευτής Επικρατείας — ΝΕΑ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

του στίγματος και η ενίσχυση της πρόσβασης τους στην εργασία. Βασικός στόχος είναι τα άτομα με διπολική διαταραχή να μπορούν να ζουν με αξιοπρέπεια, ασφάλεια και αυτονομία.

Κατόπιν των ανωτέρω ερωτάται ο κύριος Υπουργός:

1. Με δεδομένο ότι σύμφωνα με τον ΠΟΥ περίπου 1 στα 200 άτομα ζει με διπολική διαταραχή, υπάρχουν διαθέσιμα τα αντίστοιχα επιδημιολογικά δεδομένα για τη χώρα μας;
2. Ποιο είναι το υφιστάμενο πλαίσιο για την έγκαιρη διάγνωση, την θεραπευτική αντιμετώπιση και την πρόληψη και διαχείριση των υποτροπών της διπολικής διαταραχής και ποια μέτρα σχεδιάζετε να λάβετε για την ενίσχυση του; Σε αυτό το πλαίσιο, προβλέπεται η ανάπτυξη υπηρεσιών φροντίδας στην κοινότητα για άτομα με σοβαρές διαταραχές διάθεσης, με διασύνδεση ψυχιατρικών υπηρεσιών, πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας και ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης;
3. Ποια είναι σήμερα η κατανομή των δημόσιων δομών και υπηρεσιών που μπορούν να αναλάβουν συστηματικά περιστατικά διπολικής διαταραχής ανά Υγειονομική Περιφέρεια, και ποια μέτρα λαμβάνονται για τη μείωση των γεωγραφικών ανισοτήτων στην πρόσβαση;
4. Προτίθεστε να προβείτε στην ανάπτυξη δράσεων ενημέρωσης για τον αποστιγματισμό των ατόμων με διπολική διαταραχή, καθώς και σε προγράμματα εκπαίδευσης και στήριξης των οικογενειών τους;

Ο Ερωτών Βουλευτής

Γεώργιος Σταμάτης
Βουλευτής Επικρατείας