



Αθήνα, 10 Μαρτίου 2026

ΕΡΩΤΗΣΗ

Προς τον Υπουργό Υγείας

Θέμα: «Και τα πιο ακραία έχει υπερβεί η εργασιακή εξάντληση των ειδικευόμενων ιατρών του ΕΣΥ»

Άκρως σοκαριστικά είναι τα ευρήματα πρόσφατης (Νοέμβριος 2025) έρευνας¹ που διενήργησε και δημοσίευσε η European Junior Doctors (REST-JD Report 2025) σχετικά με την ικανοποίηση και τις ώρες εργασίας των ευρωπαϊκών ειδικευόμενων ιατρών. Ως συνήθως πια, η Ελλάδα καταγράφει τις χειρότερες και πλέον αποκαρδιωτικές επιδόσεις. Και έτσι, κανείς δεν πέφτει από τα σύννεφα πια.

Συγκεκριμένα, βάσει πάντα της ανωτέρω πανευρωπαϊκής έρευνας, με δείγμα περισσότερων των 6.000 απαντήσεων από 26 χώρες της Ευρώπης, ο μέσος εβδομαδιαίος χρόνος εργασίας των ειδικευόμενων ιατρών στην Ελλάδα προσεγγίζει περίπου τις 72 ώρες – ο υψηλότερος ανάμεσα στις 36 χώρες που συμμετείχαν στη μελέτη. Υπογραμμίζουμε ότι ο μέσος όρος εργασίας των ειδικευόμενων ιατρών στις 26 αυτές χώρες είναι 57 ώρες εβδομαδιαίως δηλαδή πολύ πάνω από το ωράριο που προβλέπει η ευρωπαϊκή οδηγία 2003/88/ΕΚ για τον χρόνο εργασίας (ειδικευμένων και ειδικευόμενων) ιατρών και οδοντιάτρων του Εθνικού Συστήματος Υγείας, η οποία ενσωματώθηκε στο ελληνικό δίκαιο δια του νόμου 4498/2017.

Βάσει του νόμου αυτού, και συγκεκριμένα του άρθρου 3 «1. Το τακτικό ωράριο των νοσοκομειακών ιατρών είναι επτάωρο, συνεχές, πρωινό και πενθήμερο από Δευτέρα έως Παρασκευή, από 8:00 έως 15:00, 2. Το τακτικό ωράριο των ιατρών των υπηρετούντων στις μονάδες Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας είναι επτάωρο και πενθήμερο από Δευτέρα έως Παρασκευή...3. Η εβδομαδιαία διάρκεια εργασίας των ιατρών... δεν μπορεί να υπερβαίνει τις σαράντα οκτώ (48) ώρες εργασίας με περίοδο αναφοράς (μέσο όρο) τους τέσσερις (4) μήνες, συμπεριλαμβανομένων των εφημεριών. Στον υπολογισμό του μέσου όρου δεν προσμετρώνται ή παραμένουν ουδέτερες η ετήσια άδεια και οι άδειες ασθενείας 4. Σε κάθε περίπτωση η διάρκεια εργασίας δεν μπορεί να υπερβαίνει το απόλυτο όριο των εξήντα (60) ωρών εργασίας την εβδομάδα, συμπεριλαμβανομένων των εφημεριών».

Ωστόσο, σχεδόν όλοι οι ειδικευόμενοι ιατροί πραγματοποιούν 24ωρες εφημερίες, ενώ η πλειονότητα εργάζεται και σε νυχτερινές βάρδιες πολλές φορές τον μήνα. Το πρόβλημα δεν είναι μόνο η διάρκεια των βαρδιών. Είναι και η συστηματική υπερεφημέρευση χωρίς αποζημίωση: σχεδόν 9 στους 10 ειδικευόμενους δηλώνουν ότι δουλεύουν υπερωριακά, ενώ περίπου το 69% αυτών των ωρών δεν πληρώνεται ούτε αντισταθμίζεται με ρεπό.

Είναι προφανές ότι οι νέοι επιστήμονες που ειδικεύονται σε ΕΣΥ εκτίθενται σε απάνθρωπες και άκρως επικίνδυνες για τους ίδιους και τους ασθενείς συνθήκες εργασίας γαλέρας, όπου επικρατούν η υπερεντατικοποίηση της εργασίας, η υπερεφημέρευση και η απόλυτη εξουθένωση των

¹ <https://www.juniordoctors.eu/node/310>

επαγγελματιών υγείας εν γένει. Οι νεοδεξιές και ορνοφιλελεύθερες πολιτικές αποστελέχωσης του ΕΣΥ υπέρ του ιδιωτικού τομέα της υγείας έχουν οδηγήσει σε ένα δημόσιο σύστημα υγείας το οποίο τελεί υπό κατάρρευση και επιβιώνει αποκλειστικά χάρη στην αυτοθυσία των εργαζομένων του, ιατρών νοσηλευτών και όλων των άλλων.

Επειδή σκοπός της τοποθέτησης αποφοίτων ιατρικών σχολών σε κενές θέσεις ειδικευόμενων ιατρών είναι η εκπαίδευσή τους και η κατόπιν αυτής απόκτηση ιατρικής ειδικότητας, όχι η εργασιακή απομύζησή τους εξαιτίας της τραγικής υποστελέχωσης του ΕΣΥ,

Επειδή η πολιτική αποστελέχωση του ΕΣΥ με στόχο την ενίσχυση του ιδιωτικού τομέα της υγείας έχει οδηγήσει τους ειδικευόμενους ιατρούς αλλά και όλους τους επαγγελματίες υγείας του ΕΣΥ σε φυσική, ηθική και ψυχική εξουθένωση, κάτι που εγκυμονεί υπαρκτούς κινδύνους ασφάλειας και υγείας για τους ίδιους και τους ασθενείς που διαχειρίζονται σε συνθήκες πολέμου εν καιρώ ειρήνης,

Επειδή η νομοθεσία σχετικά με το ωράριο ιατρών και οδοντιάτρων του ΕΣΥ είναι ευκρινής και συγκεκριμένη και ουδεμία δικαιολογία υπάρχει για την παράνομη και καταχρηστική ερμηνεία της εξαιτίας των αδιεξόδων στα οποία έχει οδηγήσει η νεοφιλελεύθερη πολιτική του Υπουργείου Υγείας,

Επειδή η διαλυμένη ΠΦΥ στην χώρα επισυσσωρεύει ετησίως εκατομμύρια περιπατητικά περιστατικά στα νοσοκομεία τα οποία, κανονικά, θα έπρεπε να αντιμετωπίζονται σε επίπεδο Κέντρου Υγείας, κάτι που επιβαρύνει έτι περαιτέρω το εξαντλημένο ανθρώπινο δυναμικό, τις δευτεροβάθμιες δομές που καλούνται να καλύψουν, τις ούτως ή άλλως διαρκώς αυξανόμενες ανάγκες υγείας του πληθυσμού

Ερωτάται ο αρμόδιος Υπουργός:

- 1. Ποια άμεσα μέτρα θα λάβει προκειμένου να αντιμετωπιστεί το κρίσιμο ζήτημα της υποστελέχωσης του Εθνικού Συστήματος Υγείας;**
- 2. Ποια μόνιμα και πραγματικά κίνητρα έχει σκοπό να θεσπίσει άμεσα προκειμένου να προσελκύσει περισσότερους και περισσότερες νέους και νέες επιστήμονες στο ΕΣΥ;**
- 3. Ποια μόνιμα και πραγματικά κίνητρα έχει σκοπό να θεσπίσει άμεσα προκειμένου οι ειδικευόμενοι ιατροί να παραμείνουν ως ειδικευμένοι στο ΕΣΥ και να μην μεταναστεύσουν στο εξωτερικό ή στο εγχώριο ιδιωτικό τομέα;**
- 4. Τηρείται το εκπαιδευτικό πρόγραμμα και η κυκλική άσκηση των ειδικευόμενων ιατρών; Ποιος ελέγχει, ποιος εποπτεύει και ποιος διασφαλίζει ότι η εκπαίδευσή τους γίνεται βάσει της κείμενης νομοθεσίας (α.15-20 ν. 4999/2022 και όλες οι σχετικές Υπουργικές Αποφάσεις);**

Ο Ερωτών Βουλευτής

Παναγιωτόπουλος Ανδρέας