

Αριθμ. Πρωτ. ΑΝΑΦΟΡΩΝ: 910  
Ημερομ. Κατάθεσης: 18/12/2025

**Δρ. Μιχαήλ Χουρδάκης**

Βουλευτής (Α' Θεσσαλονίκης)

e-✉: [info@mchourdakis.gr](mailto:info@mchourdakis.gr) | W: [mchourdakis.gr](http://mchourdakis.gr) | X: [chourdakis\\_m](https://twitter.com/chourdakis_m)

FACEBOOK: [chourdakismichail](https://www.facebook.com/chourdakismichail) | INSTAGRAM: [chourdakismichail](https://www.instagram.com/chourdakismichail) | TIKTOK: [chourdakismichail](https://www.tiktok.com/@chourdakismichail)

✉ | Βουλής 4, Αθήνα, 10562 | 4<sup>ος</sup> όροφος, Γρ. 411 | Τηλ. Αθήνα: 210 370 6211 | Τηλ. Θεσσαλονίκη: 2312 311 815



## ΑΝΑΦΟΡΑ

Αθήνα, 15 Δεκεμβρίου 2025

**Προς:** Τον Υπουργό Υγείας, κ. Σπυρίδωνα – Άδωνι Γεωργιάδη

**Θέμα:** «Έκκληση για άμεση παρέμβαση και επίλυση των σοβαρότατων προβλημάτων των ατόμων με Διαβήτη - Ο λόγος των μαζικών κινητοποιήσεων»

Κατατίθεται η υπ. αριθμ. 2075 από 12.12.2025 Επιστολή της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Σωματείων – Συλλόγων Ατόμων σε Σακχαρώδη Διαβήτη (Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ.), με θέμα: «Έκκληση για άμεση παρέμβαση και επίλυση των σοβαρότατων προβλημάτων των ατόμων με Διαβήτη – Ο λόγος των μαζικών κινητοποιήσεων», με την οποία καλούν την Πολιτεία να σκύψει επιτέλους σοβαρά στα προβλήματα που θέτουν σε κίνδυνο την Υγεία, την Ασφάλεια και την Ποιότητα ζωής τους.

Η Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ. ζητά την άμεση ανατροπή της απόφασης και τις νέες προβλέψεις του ΕΚΠΥ, που περιλαμβάνονται στο **ΦΕΚ Β'5395/09-10-2025** και αφορούν στο αναλώσιμο διαβητολογικό υλικό (ταινίες μέτρησης γλυκόζης, συστήματα αντλίας ινσουλίνης, συστήματα συνεχούς καταγραφής γλυκόζης).

Παρακαλούμε για τις δικές σας ενέργειες.

**Ο καταθέτων Βουλευτής**

**Δρ. Μιχαήλ Χουρδάκης**

Βουλευτής Α' Θεσσαλονίκης

Καθηγητής | Τμήμα Ιατρικής, Α.Π.Θ.



---

**ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ - ΓΝΩΣΗ - ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ - ΠΡΟΛΗΨΗ**  
**INFORMATION - KNOWLEDGE - EDUCATION - PREVENTION**

---

Αθήνα, 12/12/2025

Αρ. Πρωτ.: 2075

Ανοιχτή επιστολή ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ προς όλα τα πολιτικά κόμματα και τις/τους Βουλευτές του Ελληνικού Κοινοβουλίου

**Προς:**

Όλες/ους τις/τους Αξιότιμες/ους Βουλευτές και τις Κοινοβουλευτικές Ομάδες των Πολιτικών Κομμάτων

**Θέμα: Έκκληση για άμεση παρέμβαση και επίλυση των σοβαρότατων προβλημάτων των ατόμων με Διαβήτη – Ο λόγος των μαζικών κινητοποιήσεων**

Αξιότιμες/οι κυρίες/οι Βουλευτές,

Η Πανελλήνια Ομοσπονδία Σωματείων – Συλλόγων Ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη (ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ) ιδρύθηκε στις **31 Μαΐου 1997** και είναι μέλος της Εθνικής Συνομοσπονδίας των Ατόμων με Αναπηρία (ΕΣΑμεΑ) και της Διεθνούς Ομοσπονδίας Διαβήτη (International Diabetes Federation – IDF). Εκπροσωπεί τη συντριπτική πλειοψηφία των ανθρώπων με Σακχαρώδη Διαβήτη στη χώρα μας και αριθμεί **28 πρωτοβάθμια σωματεία/συνλόγους σε όλη την Ελλάδα**. Κύριοι στόχοι της ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ είναι αφενός η **ενημέρωση, πρόληψη και εκπαίδευση** των ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη, των οικογενειών τους, αλλά και του γενικότερου πληθυσμού και αφετέρου η **προστασία και διεκδίκηση των αυτονόητων και νόμιμων δικαιωμάτων** των ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη.

Σας απευθύνουμε αυτή την επιστολή όχι ως μια συνήθη γραφειοκρατική διαδικασία, αλλά ως απελπισμένη έκκληση εκ μέρους χιλιάδων Ελλήνων πολιτών που ζουν με Σακχαρώδη Διαβήτη. Καλούμε την Πολιτεία να σκύψει επιτέλους σοβαρά στα προβλήματα που θέτουν σε κίνδυνο την Υγεία, την Ασφάλεια και την Ποιότητα ζωής μας.

**Η κορυφή του παγόβουνου: Το «ΦΕΚ – Χαστούκι» και οι ταινίες μέτρησης γλυκόζης**

Το πιο πρόσφατο και επικίνδυνο πλήγμα, η «σταγόνα που ξεχείλισε το ποτήρι», προήλθε από ένα ΦΕΚ που εκδόθηκε από τον ΕΟΠΥΥ, το οποίο προβλέπει τη διακοπή

της αποζημίωσης του ενός κουτιού ταινιών μέτρησης γλυκόζης αίματος για τους χρήστες των Συστημάτων Συνεχούς Καταγραφής Γλυκόζης (CGM).

Η ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ έχει αποστείλει συνεχείς επιστολές, διαβήματα και Δελτία Τύπου προς το Υπουργείο Υγείας και τον ΕΟΠΥΥ, ζητώντας την άμεση ανατροπή της απόφασης και καταγγέλλοντας με τον πλέον κατηγορηματικό τρόπο τις νέες προβλέψεις του ΕΚΠΥ που περιλαμβάνονται στο πρόσφατο **ΦΕΚ Β'5395/09-10-2025** και αφορούν στο αναλώσιμο διαβητολογικό υλικό (ταινίες μέτρησης γλυκόζης, συστήματα αντλίας ινσουλίνης, συστήματα συνεχούς καταγραφής γλυκόζης).

Δυστυχώς, δεν λάβαμε καμία επίσημη απάντηση ούτε δέσμευση για άρση του μέτρου.

**Οι ρυθμίσεις του εν λόγω ΦΕΚ, οι οποίες εισάγονται χωρίς ουσιαστικό διάλογο με την Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ. και τους κλινικούς ιατρούς, αποδεικνύουν την πλήρη αδιαφορία του Υπουργείου Υγείας και του ΕΟΠΥΥ για την ασφάλεια της ζωής των πασχόντων.**

Ειδικότερα, η απόφαση της πλήρους διακοπής των ταινιών μέτρησης γλυκόζης αίματος (τρύπημα στο δάχτυλο) είναι αντιεπιστημονική και εγκληματική για την ασφάλεια των πασχόντων. Οι ταινίες μέτρησης είναι απολύτως απαραίτητες ως μέσο επιβεβαίωσης (backup) των ενδείξεων του CGM, ιδίως σε περιπτώσεις ραγδαίων μεταβολών, όπου η χρονική υστέρηση του αισθητήρα (time lag) μπορεί να οδηγήσει σε λάθος δόση ινσουλίνης και κίνδυνο ζωής (σοβαρή υπογλυκαιμία/υπεργλυκαιμία). Τόσο οι οδηγίες χρήσης των προϊόντων CGM όσο και οι κλινικές μελέτες αποδεικνύουν ότι είναι απολύτως απαραίτητη η **συνύπαρξη των συστημάτων καταγραφής γλυκόζης (CGM) και ταινιών μέτρησης γλυκόζης** στο αίμα για την οριστική και σωστή λήψη απόφασης του πάσχοντα, ώστε να χορηγήσει τη δόση της ινσουλίνης του.

Το δίλημμα επιλογής που έθεσε ο Υπουργός Υγείας σε πρόσφατη εκδήλωση του Συλλόγου Διαβητικών Αθήνας (ΣΥ.Δ.Α.) – μέλος της Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ. «ή τα CGM ή τις ταινίες» είναι επιστημονικά αβάσιμο και ανυπόστατο: Τα CGM μετρούν τη γλυκόζη στο διάμεσο υγρό, το οποίο είναι το υγρό που περιβάλλει τα κύτταρα ακριβώς κάτω από το δέρμα.

Η συγκέντρωση γλυκόζης στο διάμεσο υγρό είναι πολύ παρόμοια με τη συγκέντρωση στο αίμα, αλλά υπάρχει μια μικρή χρονική υστέρηση (συνήθως 5-15 λεπτά) στις αλλαγές των επιπέδων. Αυτό σημαίνει ότι, όταν τα επίπεδα γλυκόζης στο αίμα ανεβαίνουν ή κατεβαίνουν γρήγορα, η μέτρηση του CGM θα ακολουθήσει με καθυστέρηση. Ωστόσο, παρά τη διαφορά αυτή, τα CGM παρέχουν μια συνεχή και ολοκληρωμένη εικόνα των επιπέδων γλυκόζης καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας και της νύχτας, κάτι που είναι εξαιρετικά πολύτιμο για τη διαχείριση του Διαβήτη.

### **Οι Λόγοι της Μαζικής Κινητοποίησης**

Η πλήρης αδιαφορία και η απραξία των αρμοδίων οργάνων μας οδήγησαν στην ύστατη λύση: τη μαζική κινητοποίηση, τη συγκέντρωση χιλιάδων υπογραφών, με αιτήματα, τα οποία θα κατατεθούν απευθείας στον Πρωθυπουργό.

Πέρα από το σοβαρό ζήτημα των ταινιών που έχει προκύψει, η Πολιτεία οφείλει να αντιμετωπίσει συνολικά την αναχρονιστική πολιτική αντιμετώπιση των προβλημάτων του Διαβήτη.

## Έκκληση για Άμεση Δράση

Ως εκπρόσωποι των πολιτών, σας ζητούμε:

- Να ασκήσετε άμεσα την κοινοβουλευτική σας πίεση προς το Υπουργείο Υγείας και τον ΕΟΠΥΥ για την άμεση ανατροπή του παραρτήματος του ΦΕΚ.
- Να αναδείξετε το θέμα μέσω επίκαιρων ερωτήσεων, αναφορών και κοινοβουλευτικών παρεμβάσεων.
- Να στηρίζετε έμπρακτα τα δίκαια και επιστημονικά τεκμηριωμένα αιτήματα των ατόμων με Διαβήτη.

Η ποιότητα ζωής και η ασφάλεια των χρονίως πασχόντων δεν πρέπει να αποτελεί σπατάλη , αλλά επένδυση για το Εθνικό Σύστημα Υγείας. Σας καλούμε να σταθείτε στο πλευρό μας.

Με εκτίμηση και την ελπίδα της άμεσης ανταπόκρισής σας,  
Για το Δ.Σ. της Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ.

Ο Πρόεδρος



Η Γενική Γραμματέας



Χρήστος Δαραμήλας



Αθανασία Καρούνου

