



ΒΟΥΛΗ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ

Αθήνα, 9 Δεκεμβρίου 2025

ΕΡΩΤΗΣΗ

Προς τον κ. Υπουργό Προστασίας του Πολίτη

Θέμα: «Οξυμένη ψυχική επιβάρυνση των αστυνομικών της Θεσσαλονίκης – Ανάγκη άμεσης θεσμοθέτησης της συστηματικής ψυχολογικής και συμβουλευτικής υποστήριξής τους»

Στο χρονικό διάστημα 01-10.10.2025 πραγματοποιήθηκε μια μεγάλη πανελλαδική έρευνα μεταξύ Αστυνομικών Υπαλλήλων από 12 Αστυνομικές Ενώσεις της χώρας. Στο πλαίσιο αυτό, τα ευρήματα που αφορούν στο προσωπικό της Ένωσης Αστυνομικών Υπαλλήλων Θεσσαλονίκης (ΕΑΥΘ), από την οποία συμμετείχαν στην έρευνα 1.232 αστυνομικοί, αποτυπώνουν μια ιδιαίτερα δυστοπική πραγματικότητα.

Σύμφωνα με τα αποτελέσματα, οι κυριότερες δυσκολίες που βιώνουν οι αστυνομικοί είναι η έλλειψη προσωπικού (32,7%), η ανεπάρκεια εξοπλισμού (20,3%), η ψυχολογική πίεση (16,3%), τα ασταθή και εξουθενωτικά ωράρια (16%) και ο φόρτος εργασίας (14,7%). Τα προβλήματα αυτά δεν λειτουργούν μεμονωμένα, αλλά σωρευτικά: δημιουργούν χρόνιο εργασιακό στρες, μειώνουν την επαγγελματική ανθεκτικότητα και λειτουργικότητα, εξαντλούν τα ψυχικά αποθέματα και αυξάνουν την πιθανότητα επαγγελματικής εξουθένωσης.

Σε οικονομικό επίπεδο, το 95% δηλώνει ότι η αποζημίωση της πανθήμερης εργασίας του δεν ανταποκρίνεται στην επικινδυνότητα της εργασίας, το 62% θεωρεί ότι το εισόδημά του δεν καλύπτει πλέον το κόστος ζωής, ενώ ελάχιστοι δηλώνουν ικανοποιημένοι από τις μισθολογικές αυξήσεις του 2025. Η οικονομική αυτή ανασφάλεια συνδέεται άμεσα με αυξημένα επίπεδα άγχους.

Παράλληλα, στον τομέα της υπηρεσιακής αναγνώρισης και των κινήτρων, το 48,3% πιστεύει ότι η υπηρεσία δεν επιβραβεύει τις προσπάθειες και τις επιτυχίες του προσωπικού, ενώ το 52,8% θεωρεί ότι οι ικανότητες και δεξιότητές του δεν αξιοποιούνται. Η απουσία θεσμικής αναγνώρισης αποτελεί σοβαρό παράγοντα ψυχολογικής αποδυνάμωσης, μειωμένου κινήτρου και απογοήτευσης.

Σε επίπεδο υλικοτεχνικής υποδομής, οι αστυνομικοί καταγράφουν γήρανση του στόλου οχημάτων, σοβαρές ελλείψεις σε στολές και εξοπλισμό, με αρκετούς να δηλώνουν ότι δεν λαμβάνουν καθόλου υλικά. Η ανεπάρκεια αυτή δεν αφορά μόνο την επιχειρησιακή επάρκεια αλλά και την ψυχική ασφάλεια: η αίσθηση ότι εκτίθενται καθημερινά σε κινδύνους χωρίς τα απαιτούμενα μέσα ενισχύει την εργασιακή ανασφάλεια και την ψυχολογική φθορά.

Κατόπιν τούτων, είναι ιδιαίτερα ανησυχητικά τα στοιχεία για την ψυχική υγεία των αστυνομικών: το 54,7% των συμμετεχόντων δηλώνει ότι η υπηρεσία δεν παρέχει επαρκή ψυχολογική υποστήριξη στο προσωπικό, ενώ ο μέσος όρος των ερωτώμενων για το πόσο η εργασία επηρεάζει αρνητικά την ψυχική τους κατάσταση είναι 3,1/5, σε κλίμακα από 0 έως 5, όπου το 0 σημαίνει «καθόλου» και το 5 «πάρα πολύ».

Παράλληλα, το 72,6% θεωρεί ότι δεν υπάρχει επαρκής ιατρική κάλυψη και υποστήριξη για τις ανάγκες των αστυνομικών και το 66% ζητά ταχύτερη πρόσβαση σε ιατρικές υπηρεσίες και υποστήριξη προς τις οικογένειές τους. Οι δείκτες αυτοί αποκαλύπτουν μια σιωπηλή αλλά βαθιά κρίση ψυχικής υγείας, η οποία σε συνδυασμό με την υποστελέχωση, την ανασφάλεια, την οικονομική πίεση και την έλλειψη αναγνώρισης, οδηγεί σε αυξημένα επίπεδα άγχους, κόπωσης και φθοράς.

Συνολικά, η κατάσταση αυτή δεν αποτελεί απλώς υπηρεσιακό πρόβλημα. Συνιστά δομικό κίνδυνο για την ψυχική υγεία των αστυνομικών, επηρεάζοντας την απόδοσή τους, την ικανότητα λήψης αποφάσεων, τη διαχείριση έντονων περιστατικών και τη μακροπρόθεσμη ανθεκτικότητά τους.

Επειδή καθίστατα επιτακτική η θεσμική αναβάθμιση των υπηρεσιών ψυχολογικής και συμβουλευτικής υποστήριξης ως κεντρικού εργαλείου προστασίας των ανθρώπων που σηκώνουν το βάρος της δημόσιας ασφάλειας.

Επειδή η προαναφερθείσα έρευνα καταδεικνύει ότι οι αστυνομικοί της Θεσσαλονίκης εργάζονται υπό συνθήκες που πλήττουν άμεσα την ψυχική τους υγεία.

Επειδή οι οικονομικές δυσκολίες και η απουσία υπηρεσιακής αναγνώρισης ενισχύουν την ψυχολογική εξουθένωση των αστυνομικών υπαλλήλων. Ενώ η ανεπάρκεια εξοπλισμού, η έλλειψη υλικών και η υποβάθμιση των υποδομών τούς δημιουργούν πρόσθετη ανασφάλεια.

Επειδή το προσωπικό δηλώνει ότι η υπηρεσία δεν διαθέτει επαρκείς μηχανισμούς ψυχολογικής ή ιατρικής στήριξης.

Ερωτάται ο αρμόδιος Υπουργός:

- 1. Προτίθεται να θεσμοθετήσει μόνιμο πρόγραμμα ψυχολογικής και συμβουλευτικής υποστήριξης για τους αστυνομικούς της Θεσσαλονίκης, με δωρεάν, εμπιστευτική και άμεση πρόσβαση σε εξειδικευμένο προσωπικό;**

2. Ποιες άμεσες δράσεις και πρωτοβουλίες προτίθεται να αναλάβει, για την ολιτιστική στήριξη της ψυχικής υγείας των αστυνομικών;
3. Ποιο είναι το χρονικό πλαίσιο και ο προϋπολογισμός για την υλοποίηση σχετικών μέτρων, με ιδιαίτερη έμφαση στις υπηρεσίες της Θεσσαλονίκης που εμφανίζουν σημαντικές ανάγκες;

Η ερωτώσα Βουλευτής

Θρασκιά Ουρανία (Ράνια)