

Αριθμ. Πρωτ. ΑΝΑΦΟΡΩΝ: 87
Ημερομ. Κατάθεσης: 15/10/2025



ΑΝΑΦΟΡΑ

ΠΡΟΣ : τον κ. Υπουργό Εθνικής Αμύνης

ΘΕΜΑ : Ενίσχυση της Ψυχοκοινωνικής Μέριμνας των εν ενεργεία Στρατιωτικών

κ. Υπουργέ,

Η Ένωση Στρατιωτικών Περιφερειακής Ενότητας Σερρών με το υπ' αριθμ. πρωτ. 145/03.10.2025 δελτίο τύπου της θέτει επί τάπητος το κρίσιμο ζήτημα της ενίσχυσης της ψυχοκοινωνικής μέριμνας των εν ενεργεία Στρατιωτικών προτείνοντας συγκεκριμένη πρόταση με στόχο την βελτίωση του υπάρχοντος πλαισίου. Και όλα αυτά λαμβάνοντας υπόψη την αυξητική τάση των αυτοκτονιών μέσα στο στράτευμα, η οποία αποτελεί διαχρονικό και πολυσύνθετο ζήτημα, που χρήζει άμεσης αντιμετώπισης και κρατικής φροντίδας και μέριμνας.

Θέτω υπόψη σας το ως άνω αναλυτικό δελτίο τύπου της Ένωσης Στρατιωτικών Σερρών και παρακαλώ να εξετάσετε όσα εμπειριστατωμένα αναφέρονται σε αυτό, λαμβάνοντας υπόψη τις λύσεις που προτείνονται για την αντιμετώπιση της ψυχικά πιεστικής καθημερινότητας των στελεχών των ενόπλων δυνάμεων.

Ο αναφέρων Βουλευτής
Νικόλαος Παπαδόπουλος



ΕΝΩΣΗ ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΩΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΣΕΡΡΩΝ (Ε.Σ.ΠΕ.Ε.Σ.)

Νόμιμα αναγνωρισμένο σωματείο με την υπ' αριθ. 40/2016 διαταγή του Ειρηνοδικείου Σερρών
Ταχυδρομική Διεύθυνση: Στρατόπεδο Ιλάρχου «Γ. Κλεισάρη», Τ.Κ.621 00»
Τηλέφωνο Γραφείου: 2321095373, (Δευτέρα: 18:30 έως 20:30 ώρα)
ΑΦΜ 997197405, Δ.Ο.Υ. Σερρών
Ηλεκτρονική επικοινωνία-e-mail: e.s.pe.e.s.2016@gmail.com

ΠΡΟΣ : κ.κ. Βουλευτές
ΑΔΦ Σερρών
Πανελλήνια Ομοσπονδία Ενώσεων Στρατιωτικών

Αρ. Πρωτ. : 145

Ε.Σ.ΠΕ.Ε.Σ

Σέρρες : 3 Οκτ 2025

ΚΟΙΝ. : Ε.Σ.ΠΕ.Ε.Σ.-Μέλη Ε.Σ.ΠΕ.Ε.Σ.
ΜΜΕ

ΘΕΜΑ : Επείγουσα Ανάγκη η Ενίσχυση της Ψυχοκοινωνικής Μέριμνας των Εν Ενεργεία Στρατιωτικών

1. Η Ένωση Στρατιωτικών Περιφερειακής Ενότητας Σερρών (Ε.Σ.ΠΕ.Ε.Σ.) αναδεικνύει το μείζον θέμα της ολιστικής ψυχοκοινωνικής μέριμνας των στελεχών των Ε.Δ. εισάγοντας εκ νέου συγκεκριμένη πρόταση βελτιστοποίησης του υπάρχοντος πλαισίου.

2. Κρίνεται κρίσιμο να αναφερθεί καταρχήν ότι οι στρατιωτικοί υπάλληλοι τελούν σε ειδική σχέση εξουσιάζσεως προς το Κράτος επιβαρυνόμενοι με αυξημένες υπηρεσιακές και εξωυπηρεσιακές υποχρεώσεις και μετέρχονται εντός υφιστάμενων γενικών και ειδικών περιορισμών έναντι των λοιπών πολιτικών υπαλλήλων, για τους οποίους οι εν λόγω περιορισμοί εάν επιβάλλονταν δεν θα ήταν ανεκτοί (ΣτΕ 2192/2014).

3. Επιπρόσθετα, γνωρίζεται ότι οι Διοικήσεις όλων των κλιμακίων δε διαθέτουν την επιστημονική κατάρτιση αλλά και δεν έχουν υποστεί την ανάλογη εκπαίδευση η οποία να τους οδηγεί σε απόκτηση δεξιότητας, ώστε να σχηματίζουν ολοκληρωμένη εικόνα της ψυχοσωματικής οντότητας των στελεχών και περαιτέρω να ανταποκρίνονται πλήρως στις ορθολογικές απαιτήσεις και στις εν λόγω ανάγκες που προκύπτουν. Η ανάγνωση τυχόν εγχειριδίων επί θεμάτων Ψυχοκοινωνικής Μέριμνας προσωπικού Α' Βοηθειών Ψυχικής Υγείας των ενασκόντων διοίκηση προδήλως δεν επαρκεί.

4. Εν τοις πράγμασι, η υποχρεωτική ψυχοκοινωνική μέριμνα για τα στελέχη των ΕΔ καλύπτεται μία φορά το χρόνο στο πλαίσιο της Προληπτικής Υγειονομικής Εξέτασης ενώ οι υπόλοιπες περιπτώσεις αφορούν στις αυτόβουλες ενέργειες του εν ενεργεία στρατιωτικού. Σε κάθε περίπτωση, το Σωματείο θεωρεί ότι η δυνατότητα αυτόβουλης πρωτοβουλίας με δια ζώσης επαφή ή με μεμακρυσμένες τηλεφωνικές επικοινωνίες καθώς και η ετήσια υποχρεωτική ψυχολογική παρακολούθηση δεν δύνανται να καλύψουν τις πραγματικές ανάγκες.

5. Παρεμπιπτόντως, σημειώνεται ότι ο κ. Δένδιας Νικόλαος ως ΥΠΕΘΑ ανέφερε στη Βουλή των Ελλήνων στις 7-5-2025 και κατέθεσε στα πρακτικά αυτής, ότι η στελέχωση των ψυχολόγων είναι 174% (113) έναντι των συνολικών/προβλεπόμενων θέσεων (65).

6. Υπό το ανωτέρω πρίσμα, η Ε.Σ.ΠΕ.Ε.Σ. λαμβάνοντας υπόψη την αυξητική τάση των αυτοκτονιών η οποία αποτελεί διαχρονικό και πολυσύνθετο ζήτημα, ήτοι εκδηλώνεται σε συνεργική δράση πολλών παραγόντων κινδύνου και σε μία χρονικά περιορισμένη περίοδο, προτείνει στο πλαίσιο πρόληψης και προαγωγής της ψυχικής υγείας των Στελεχών των Ε.Δ., πάνγια, διμηνιαία και υποχρεωτική ψυχολογική πληροφόρηση καθώς και συναισθηματική και κοινωνική υποστήριξη, υπό εξατομικευμένη βάση και εντός της στρατιωτικής κοινότητας, δηλαδή στον εργασιακό χώρο και δια ζώσης, από ειδικούς ψυχικής υγείας (Ψυχιάτρους, Ψυχολόγους, Κοινωνικούς Λειτουργούς κ.ά.),, προκειμένου να αντιμετωπισθεί αποτελεσματικά και έγκαιρα το επιχειρησιακό, εργασιακό και κοινωνικό στρες και η έκχυση πλεονάζοντος συναισθηματικού φορτίου (defusing) των στελεχών των Ε.Δ. Η τοποθέτηση μόνιμης δύναμης του παραπάνω επιστημονικού προσωπικού στο Σχηματισμό της ΠΕ Σερρών, εφόσον ευρίσκονται και σε υπερεπάρκεια κατά τις δηλώσεις του κ. ΥΠΕΘΑ, θεωρείται επιβεβλημένη για την εργασιακή ευημερία του Οργανισμού.

7. Οι κ.κ. **Βουλευτές**, ως αντιπρόσωποι του Έθνους, στους οποίους αποστέλλεται το παρόν παρακαλούνται προς αξιολόγηση και κρίση του τιθέμενου θέματος και για τις περαιτέρω εν αναμονή κοινοβουλευτικές ενέργειες, προκειμένου το Σωματείο μας να ενημερώσει τα μέλη του.

8. Ο **ΑΔΦ Σερρών** παρακαλείται, περί του ευρύτερου ενδιαφέροντος θέματος, για τις περαιτέρω ενέργειές του στο πλαίσιο του Ν. 2690/1999 (ΦΕΚ Α' 45) «Κώδικας Διοικητικής Διαδικασίας», των σχετικών απαντητικών χρονικών προθεσμιών και των

διαλαμβανομένων της παραγράφου 8γ του άρθρου 30 Γ του Ν.1264/1982.

9. Η **Πανελλήνια Ομοσπονδία Ενώσεων Στρατιωτικών (ΠΟΜΕΝΣ)** παρακαλείται για τις δικές της συλλογικές ενέργειες και την απάντηση στο τιθέμενο θέμα ώστε το Σωματείο μας να ενημερώσει τα μέλη του.

10. Στα **ΜΜΕ** αποστέλλεται το έγγραφο για κοινωνική ανάδειξη και προβολή.

11. Στα **Τακτικά Μέλη** μας κοινοποιείται το παρόν στο πλαίσιο της αδιάλειπτης διαφάνειας, που χαρακτηρίζει την Ένωση και την εν συνόλω πορεία των ενεργειών που τα αφορούν.

12. Είμαστε στη διάθεσή σας, για οποιαδήποτε πληροφορία ή/και διευκρίνιση καθώς και για περαιτέρω στοιχειοθέτηση των θεμάτων του Σωματείου μας τα οποία εδράζονται υπό δεδομένα αντικειμενικότητας, κοινωνικής και επαγγελματικής δικαιοσύνης με απόληξη την έλλογη εξομάλυνση του εργασιακού βίου των στρατιωτικών.

13. Χειριστής θέματος, Αντιπρόεδρος Ε.Σ.ΠΕ.Ε.Σ.: κ. Μπιντανάκης Αθανάσιος, τηλ. [REDACTED]

Για το Διοικητικό Συμβούλιο

-Ο-

ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Αθανάσιος Μακράκης, NCOA,BSc ,MSc
Ταγματάρχης Πυροβολικού
[REDACTED]

-Ο-

ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

Νικόλαος Γεράκης
Ανθυπασπιστής Μηχανικού
[REDACTED]

2016