



Αθήνα, 1 Οκτωβρίου 2025

### **ΕΡΩΤΗΣΗ**

Προς τους κ.κ. Υπουργούς:

- Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης
- Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας

**ΘΕΜΑ: «Αναγκαία η παροχή άδειας σε γυναίκες κατά τη διάρκεια της εμμήνου ρύσεως»**

Έχει επανειλημμένα τονιστεί η αναγκαιότητα της καταπολέμησης των ανισοτήτων και της θέσπισης μέτρων με γνώμονα το φύλο. Στο πλαίσιο αυτό, είναι ιδιαίτερα σημαντική η στήριξη της γυναικολογικής κι αναπαραγωγικής υγείας. Στη χώρα μας, δυστυχώς, στο υψηλό κόστος των προϊόντων εμμήνου ρύσεως που πλήττει σημαντικά τις γυναίκες και τα κορίτσια, και στη μη διασφάλιση από το κράτος προσβάσιμων, δωρεάν και ποιοτικών υπηρεσιών φροντίδας της αναπαραγωγικής υγείας τους, έρχεται να προστεθεί και η απουσία οποιασδήποτε μέριμνας στον εργασιακό χώρο. Αντιθέτως, άλλες χώρες έχουν επιδείξει ιδιαίτερη ευαισθησία γύρω από την έμμηνο ρύση, εισάγοντας στη νομοθεσία τους τη χορήγηση άδειας εμμηνόρροιας.

Διότι αρκετές γυναίκες, κατά την διάρκεια της εμμήνου ρύσεως, υποφέρουν από δυσμηνόρροια - έντονο πόνο χαμηλά στην κοιλιά. Όπως επισημαίνουν οι γιατροί, αυτό μπορεί να οφείλεται είτε σε φυσιολογικούς σπασμούς της μήτρας είτε σε μη φυσιολογικά αίτια (παθολογικό υπόβαθρο) και, πέρα από τον κοιλιακό πόνο, μπορεί να προκληθούν κι άλλα συμπτώματα, όπως ημικρανίες, κόπωση, ζαλάδες, πόνος στο στήθος, απώλεια νευρικής αναισθησίας στο εσωτερικό των μηρών, ή ακόμη και μεγάλη απώλεια αίματος (υπερμηνόρροια). Τα συμπτώματα δε αυτά μπορεί να είναι εξαιρετικά επώδυνα, ειδικά για όσες υποφέρουν από παθήσεις, όπως η ενδομητρίωση ή το σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών.

Σε κάθε περίπτωση, τα εν λόγω συμπτώματα επηρεάζουν καθοριστικά τη λειτουργικότητα, την αποδοτικότητα και την παραγωγικότητα των γυναικών στην εργασία τους, καθιστώντας αναγκαία τη λήψη άδειας, προκειμένου να τα διαχειριστούν. Το ίδιο αναγκαία είναι, ωστόσο, και η λήψη μέτρων, ώστε η ενδεχόμενη χορήγηση της εν λόγω άδειας στις εργαζόμενες γυναίκες να μη συνοδεύεται από τον

φόβο ότι κάτι τέτοιο θα τις καθιστούσε ευάλωτες, θα επέτεινε τις έμφυλες διακρίσεις, θα επηρέαζε τις πιθανότητες προαγωγής κι εξέλιξής τους.

**Επειδή** η έμμηνος ρύση επηρεάζει αναπόφευκτα και καθοριστικά τη ζωή των γυναικών.

**Επειδή**, βάσει στατιστικών στοιχείων, οι γυναίκες αποτελούν σχεδόν το 40% του παγκόσμιου εργατικού δυναμικού, ενώ περίπου το 20% αυτού υποφέρει από δυσμηνόρροια.

**Επειδή**, στην πράξη, η αποχώρηση των γυναικών από την εργασία λόγω έντονων συμπτωμάτων της περιόδου δεν διευκολύνεται ή/και θεωρείται κατακριτέα.

**Επειδή** οι γυναίκες έχουν το δικαίωμα να λαμβάνουν άδεια, μετ' αποδοχών, όταν δεν είναι σε θέση να είναι λειτουργικές στην εργασία τους.

**Επειδή** η άδεια περιόδου δεν συνιστά ευνοϊκή μεταχείριση ή προνόμιο για τις εργαζόμενες γυναίκες, αλλά αποτελεί ένα ουσιαστικό βήμα για την εργασιακή ισότητα.

**Επειδή** η ολιστική υποστήριξη και ενδυνάμωση των γυναικών σε κάθε έκφανση της κοινωνικής, επαγγελματικής και οικογενειακής ζωής, όπως ευαγγελίζεται η κυβέρνηση, είναι και θέμα κοινωνικής συνοχής και δεν μπορεί να αφήνει εκτός την ουσιαστική φροντίδα των γυναικών στον εργασιακό χώρο.

**Ερωτώνται οι κ.κ. Υπουργοί:**

1. Σκοπεύουν να εξετάσουν την παροχή άδειας σε γυναίκες κατά τη διάρκεια της εμμήνου ρύσεώς τους; Κι αν ναι, ποια επιπλέον μέριμνα θα λάβουν για την ουσιαστική διασφάλισή της;
2. Σε ποιες ειδικότερες ενέργειες προτίθενται να προβούν προς την κατεύθυνση της εργασιακής ισότητας, καθώς οι γυναίκες -και ακόμη περισσότερο αυτές με αναπηρία- βιώνουν διακρίσεις και αποκλεισμούς στο εργασιακό περιβάλλον;

**Η ερωτώσα Βουλευτής**

**Θρασκιά Ουρανία (Ράνια)**