



ΒΟΥΛΗ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ

Αθήνα, 31 Ιουλίου 2025

ΕΡΩΤΗΣΗ

ΠΡΟΣ:

1. Υπουργό Υγείας, κ. Σπυρίδωνα Άδωνη Γεωργιάδη
2. Υπουργό Ανάπτυξης, κ. Παναγιώτη Θεοδωρικάκο
3. Υπουργό Αγροτικής Ανάπτυξης & Τροφίμων, κ. Κώστα Τσιάρα

Θέμα: « ‘ΚΙΝΔΥΝΟΣ – ΘΑΝΑΤΟΣ’ για τη δημόσια υγεία τα ενεργειακά ποτά με τις διεγερτικές ουσίες (ταυρίνη, καφεΐνη) που καταναλώνει αλόγιστα και απερίσκεπτα η μαθητιώσα νεολαία μας».

Τελειόφοιτη μαθήτρια της πρώτης τάξης του γυμνασίου, ηλικίας μόλις 13 ετών, εισήχθη προχθές εσπευσμένα στο Νοσοκομείο Παιδών των Αθηνών, με ανεξέλεγκτη ταχυκαρδία, εφίδρωση και έντονους πόνους στο στήθος και την κοιλιακή χώρα, ύστερα από ξαφνικό λιποθυμικό επεισόδιο που έλαβε χώρα μετά την κατανάλωση τεσσάρων (4) ενεργειακών ποτών γνωστής μάρκας, το οποίο γίνεται ανάρπαστο, ειδικά στις μικρές ηλικίες!

Το άτυχο κορίτσι, παρασυρόμενο από τη συνομήλικη παρέα της και στο πλαίσιο απογευματινού περιπάτου, επισκέφθηκε περίπτερο / μίνι μάρκετ και αγόρασε αρκετά ενεργειακά «αναψυκτικά», τα οποία και κατανάλωσε σε μικρό χρονικό διάστημα.

Οι θεράποντες ιατροί, τόνισαν στους γονείς της μικρής ασθενούς, πως θα πρέπει να διακόψει άμεσα κάθε είδους αθλητική δραστηριότητα και άσκηση, και εφόσον ολοκληρώσει μία σειρά διαγνωστικών εξετάσεων για να διαπιστωθεί εάν ξεπέρασε πλήρως το πρόβλημα, θα πρέπει να τοποθετήσει ειδικό μηχανήμα - για κάποιο διάστημα - προκειμένου να παρατηρήσουν τον καρδιακό της ρυθμό.

Επισημαίνεται πως σύμφωνα με το ιατρικό προσωπικό των παιδικών νοσοκομείων, η εισαγωγή παιδιών ηλικίας 12-17 ετών για επείγουσα νοσηλεία, ύστερα από

κατανάλωση τέτοιων ενεργειακών «ποτών», είναι δυστυχώς πολύ συχνό φαινόμενο, κρούοντας έτσι τον κώδωνα του κινδύνου για τη δημόσια υγεία και ασφάλεια των νεαρών παιδιών.

Δεν χρειάζεται να είναι κάποιος ειδικός επιστήμονας για να αντιληφθεί ότι η σύσταση τέτοιων σκευασμάτων (νερό, ζάχαρη, ρυθμιστής οξύτητας: κιτρικό οξύ, διοξείδιο του άνθρακα, **ταυρίνη**, ρυθμιστής οξύτητας: κιτρικό νάτριο, **καφεΐνη**, αρωματικές ύλες, χρωστικές: εναμμώνιο καραμελλόχρωμα, βιταμίνες, νιασίνη, παντοθενικό οξύ, πυριδοξίνη, ριβοφλαβίνη, κοβαλαμίνη κλπ), προκαλούν σοβαρές παρενέργειες για τον ανθρώπινο οργανισμό, όπως πχ νευρική & άγχος (τα παιδιά είναι πιο ευαίσθητα στην καφεΐνη και μπορεί να εμφανίσουν υπερδιέγερση και εκνευρισμό), αϋπνία, ταχυκαρδία, καρδιακές αρρυθμίες, πόνο στο στομάχι, ναυτία, εμετό, αφυδάτωση, προβλήματα ύπνου, εθισμό και εξάρτηση σε διεγερτικές ουσίες, δηλητηρίαση κλπ.

Ερωτώνται οι αρμόδιοι Υπουργοί:

1. Εφόσον η Αμερικανική Παιδιατρική Εταιρεία και ο ΠΟΥ προειδοποιούν ότι τα ενεργειακά ποτά δεν συνιστώνται για παιδιά και εφήβους κάτω των 18 ετών, μιας και ΔΕΝ είναι καθόλου ασφαλή για τον παιδικό οργανισμό και προκειμένου να αποφύγουμε τις επικίνδυνες συνέπειες από την αλόγιστη και υπερβολική ενδεχομένως κατανάλωση τέτοιων σκευασμάτων, μήπως πρέπει η πολιτική ηγεσία να αναθεωρήσει τον τρόπο διάθεσής τους στην αγορά και να **απαγορεύσει πλήρως την πώληση και κατανάλωση παντός είδους ενεργειακών ποτών και «αναψυκτικών», γεμάτων διεγερτικά όπως πχ ταυρίνη, καφεΐνη και λοιπές βλαβερές ουσίες, στους ανήλικους;**
2. Τα ενεργειακά ποτά θεωρούνται τρόφιμα και όχι φάρμακα και γι' αυτό οι εταιρείες δεν έχουν υποχρέωση να περιγράφουν αναλυτικές παρενέργειες. Ωστόσο, αν και υποτίθεται πως προειδοποιούν πως δεν συνιστώνται για παιδιά, εγκύους και άτομα με ευαισθησία στην καφεΐνη, εντούτοις, η πλειοψηφία των συσκευασιών αναφέρει μόνο την περιεκτικότητα σε καφεΐνη (ανά 100 ml), πληροφορία δηλαδή που δεν οδηγεί σε κάποιο προφανές ή αποτρεπτικό αποτέλεσμα. Σκοπεύετε να επιβάλετε υποχρεωτική και αναλυτική αναγραφή όλων των πιθανών παρενεργειών, σε όλες τις συσκευασίες που περιέχουν τέτοιες ουσίες, ώστε να ενημερωθούν καλύτερα τόσο οι γονείς και κηδεμόνες, όσο και τα ίδια τα παιδιά; Από τη στιγμή που η ευθύνη μετατίθεται στον

καταναλωτή και επειδή τα μικρά παιδιά είναι ακόμα ανέτοιμα να αναλάβουν τέτοια υποχρέωση, μήπως πρέπει να γίνει σαφές και κατανοητό το πλήθος των προβλημάτων που δημιουργούν στην υγεία τους, από τη συχνή χρήση ή την αλόγιστη κατανάλωση τέτοιων ποτών;

Ο Ερωτών

Αθανάσιος Χαλκιάς
Ανεξάρτητος Βουλευτής
Α' Αθήνας