

Αριθμ. Πρωτ. ΑΝΑΦΟΡΩΝ: 2424
Ημερομ. Κατάθεσης: 4/7/2025



ΒΟΥΛΗ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ

Αθήνα, 30 Ιουνίου 2025

ΑΝΑΦΟΡΑ

Προς: Τον Υπουργό Υγείας

Θέμα: Αναφορά σχετικά με την ανάγκη θεσμικής και ουσιαστικής ένταξης του Γενικού Οικογενειακού Ιατρού στο Εθνικό Πρόγραμμα Αντιμετώπισης της Παχυσαρκίας.

Κατατίθεται προς τον αρμόδιο Υπουργό το από **24/6/2025** δελτίο τύπου της **Πανελλήνιας Επαγγελματικής Ένωσης Γενικής Οικογενειακής Ιατρικής**, με το οποίο εκφράζεται η **εύλογη ανησυχία και απαίτηση** των Γενικών Οικογενειακών Ιατρών για **σαφή καθορισμό του ρόλου τους** στο επικείμενο Εθνικό Πρόγραμμα Αντιμετώπισης της Παχυσαρκίας.

Η Ένωση υπενθυμίζει ότι, σε διεθνές επίπεδο – με χαρακτηριστικότερο παράδειγμα το Ηνωμένο Βασίλειο – η αντιμετώπιση της παχυσαρκίας εδράζεται σε **οργανωμένα, πολυεπίπεδα προγράμματα με επίκεντρο την Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας (ΠΦΥ)** και τον Γενικό Οικογενειακό Ιατρό. Στην Ελλάδα, ωστόσο, **η ειδικότητα παραμένει στο περιθώριο**, παρά την επιστημονική και διεθνή αναγνώριση του ρόλου της.

Ζητείται από τον αρμόδιο Υπουργό να μελετήσει με προσοχή τις τεκμηριωμένες προτάσεις της Ένωσης και να προβεί άμεσα στις απαραίτητες **θεσμικές ενέργειες** για την **ενίσχυση και ενσωμάτωση της Γενικής Οικογενειακής Ιατρικής** στη χάραξη πολιτικής για την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας.

Ο αναφέρων βουλευτής,
Πέτρος Παππάς
ΠΑΣΟΚ – Κίνημα Αλλαγής



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΓΕΝΙΚΗΣ
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ
GREEK UNION OF GENERAL PRACTITIONERS

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ
ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

Πρόεδρος
Δ. ΓΟΥΓΟΥΡΕΛΑΣ

Αντιπρόεδρος
Π. ΜΠΟΥΡΛΙΔΗΣ

Γεν. Γραμματέας
Π. ΒΟΥΛΓΑΡΗ

Ταμίας
Μ. ΝΙΚΑΣ

Ειδικός Γραμματέας
Ν. ΣΙΒΑΡΟΠΟΥΛΟΣ

Μέλη
Κ. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ
Χ. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ

EXECUTIVE BOARD

President
D. GOUGOURELAS

Vice President
P. BOURLIDIS

General Secretary
P. VOULGARI

Treasurer
M. NIKAS

Special Secretary
N. SIVAROPOULOS

Members
Κ. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ
Χ. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ

Δελτίο τύπου της Πανελλήνιας Επαγγελματικής Ένωσης Γενικής
Οικογενειακής Ιατρικής

Θέμα: Η ανάγκη για ουσιαστικό ρόλο του Γενικού Οικογενειακού
ιατρού στο Εθνικό πρόγραμμα αντιμετώπισης της παχυσαρκίας.

Αθήνα, 24 Ιουνίου 2025

Τη στιγμή που η Πανελλήνια Επαγγελματική Ένωση Γενικής Οικογενειακής Ιατρικής ζητά, με επιστολή της (15/5-5-2025) προς το Υπουργείο Υγείας, σαφείς διευκρινίσεις για τον ρόλο του Γενικού Οικογενειακού Ιατρού στο επικείμενο Εθνικό Πρόγραμμα Αντιμετώπισης της Παχυσαρκίας, **το Ηνωμένο Βασίλειο προχωρά στην υλοποίηση ενός πολυετούς, οργανωμένου σχεδίου παρέμβασης, με επίκεντρο την Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας (ΠΦΥ).**

Πιο συγκεκριμένα, από χθες ξεκίνησε η **συνταγογράφηση της Τιρζεπατίδης** – ενός σύγχρονου θεραπευτικού παράγοντα για τη διαχείριση της παχυσαρκίας – από τους Γενικούς Οικογενειακούς Ιατρούς, με **κάλυψη του κόστους από το Εθνικό Σύστημα Υγείας (NHS)**. Πρόκειται για ένα **ολοκληρωμένο πρόγραμμα με πολλαπλές φάσεις**, το οποίο δεν περιορίζεται στη χορήγηση φαρμάκου, αλλά εστιάζει στην **εκπαίδευση, παρακολούθηση και αξιολόγηση**.

Η πρώτη φάση περιλαμβάνει:

- **Εκπαίδευση ιατρών και προσωπικού ΠΦΥ** στη χορήγηση και παρακολούθηση της Τιρζεπατίδης
- **Δημιουργία μητρώου ασθενών** και σύστημα παρακολούθησης με τακτικές κλινικές επανεξετάσεις
- **Συνταγογράφηση** σε επιλεγμένα άτομα με μηνιαία παρακολούθηση τους πρώτους έξι μήνες (ρύθμιση δόσης, εκτίμηση παρενεργειών, αξιολόγηση απώλειας βάρους)

Οι επιλέξιμοι συμμετέχοντες είναι άτομα με ΔΜΣ $\geq 35 \text{ kg/m}^2$ ή $\geq 27 \text{ kg/m}^2$ με σοβαρές συννοσηρότητες. Ωστόσο, για το πρώτο έτος δίνεται προτεραιότητα σε όσους έχουν **ΔΜΣ $\geq 40 \text{ kg/m}^2$ και τέσσερις ή περισσότερες συννοσηρότητες**. Προϋπόθεση για τη συνέχιση της θεραπείας αποτελεί η επίτευξη **τουλάχιστον 5% μείωσης του σωματικού βάρους** μέσα στο πρώτο εξάμηνο.

Το πρόγραμμα προβλέπει σταδιακή επέκταση ώστε να καλύψει πλήρως τον επιλέξιμο πληθυσμό μέσα σε **διάστημα 12 ετών**.



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΓΕΝΙΚΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ GREEK UNION OF GENERAL PRACTITIONERS

Η παχυσαρκία αποτελεί μία από τις μεγαλύτερες απειλές για τη δημόσια υγεία σε παγκόσμιο επίπεδο, με διαρκώς αυξανόμενες επιπτώσεις. Η αποτελεσματική αντιμετώπισή της απαιτεί **τολμηρές, μακροπρόθεσμες πολιτικές υγείας**, βασισμένες σε καλά σχεδιασμένα προγράμματα και στη συστηματική εμπλοκή της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας.

Διεθνώς, οι εξελίξεις δείχνουν ξεκάθαρα πως ο **Γενικός Οικογενειακός Ιατρός** αποτελεί τον βασικό πυλώνα τέτοιων παρεμβάσεων. Στην Ελλάδα, ωστόσο, η ειδικότητά μας **παραμένει στο περιθώριο** της χάραξης πολιτικής υγείας.

Ως Γενικοί Οικογενειακοί Ιατροί αναρωτιόμαστε: **Πόσα ακόμα χρόνια θα χρειαστούν, ώστε η ειδικότητά μας να τύχει της επιστημονικής και θεσμικής αναγνώρισης που έχει εδώ και χρόνια κατακτήσει διεθνώς ;**

Η ώρα για ουσιαστικές αποφάσεις και **ενίσχυση του ρόλου της Γενικής Οικογενειακής Ιατρικής** είναι τώρα.

Με εκτίμηση για το Δ.Σ.

Πρόεδρος



Δημήτριος Γουγουρέας



Γενική Γραμματέας



Παναγιώτα Βούλγαρη