



ΦΕΡΧΑΤ ΟΖΓΚΙΟΥΡ

18/2/2025

ΕΡΩΤΗΣΗ

Προς τον Υπουργό Υγείας

Θέμα: Επιτακτική η ανάγκη συνταγογράφησης σωματικής άσκησης ως μέτρο πρόληψης και θεραπείας.

Η σωματική άσκηση αναγνωρίζεται διεθνώς ως μία από τις πιο αποτελεσματικές παρεμβάσεις για την πρόληψη και τη θεραπεία χρόνιων παθήσεων, καθώς και για τη βελτίωση της ποιότητας ζωής. Σε αρκετές χώρες, όπως για παράδειγμα στη Σουηδία, η άσκηση εντάσσεται ήδη στη διαδικασία συνταγογράφησης από γιατρούς, προσφέροντας τεκμηριωμένα οφέλη στους ασθενείς και μειώνοντας το κόστος του συστήματος υγείας.

Επειδή, τα στοιχεία ερευνών αποδεικνύουν τη θετική επίδραση της συνταγογραφούμενης άσκησης σε ασθενείς με χρόνια νοσήματα και προβλήματα υγείας.

Επειδή, καθίσταται αναγκαία η προώθηση κουλτούρας πρόληψης και συνολικής υγείας στον ελληνικό πληθυσμό.

Επειδή, είναι κρίσιμο να εξεταστούν μέτρα που θα καταστήσουν την άσκηση προσβάσιμη και προσιτή σε όλους τους πολίτες, καθώς είναι βασική προϋπόθεση για την καλή φυσική κατάσταση και τη σωστή λειτουργία του σώματος,

Επειδή, μπορεί να συνεισφέρει στην οικονομική βιωσιμότητα του Εθνικού Συστήματος Υγείας, μέσω της μείωσης της φαρμακευτικής δαπάνης και των νοσηλείων.

Ερωτάται ο αρμόδιος Υπουργός:

- 1. Εξετάζει το Υπουργείο την ένταξη της σωματικής άσκησης ως μέρος της συνταγογράφησης μέσω των ιατρικών υπηρεσιών;**
- 2. Υπάρχουν σχέδια για πιλοτική εφαρμογή προγραμμάτων συνταγογράφησης άσκησης σε δημόσιες δομές υγείας;**
- 3. Ποια βήματα προτίθεστε να αναλάβετε για την προώθηση της σωματικής άσκησης ως ζωτικής σημασίας παρέμβαση για την υγεία των πολιτών;**

Οι Ερωτώντες Βουλευτές

Οζγκιούρ Φερχάτ

Θεοπίστη (Πέτη) Πέρκα

Αθανασία (Σία) Αναγνωστοπούλου

Χουσεΐν Ζεϊμπέκ

Θεανώ Φωτίου