



ΒΟΥΛΗ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ

Αθήνα, 23 Οκτωβρίου 2024

Διονύσιος Βαλτογιάννης

d.valtogiannis@parliament.gr

ΕΡΩΤΗΣΗ

Προς:

1. κ. Υπουργό Υγείας
2. κ. Υπουργό Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων
3. κ. Υπουργό Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών
4. κ. Υπουργό Εσωτερικών

Θέμα: « Αμφιλεγόμενη η επικινδυνότητα της Ασπαρτάμης από τον Π.Ο.Υ. : Θα επιλέξει η κυβέρνηση την απαγόρευση της σε τρόφιμα, ροφήματα, φάρμακα σε μορφή σιροπιού και τσίγλες που καταναλώνονται από παιδιά ; »

Η ασπαρτάμη προστέθηκε για πρώτη φορά ως υποκατάστατο γλυκαντικό αντί της ζάχαρης το 1980 κυρίως για να πετύχει την χαμηλή ενεργειακή τιμή στα προϊόντα. Έκτοτε την έχουν προσθέσει σε χιλιάδες προϊόντα που κυκλοφορούν στην αγορά, περιέχεται σε ποτά, χυμούς ακόμη και σε χυμούς που απευθύνονται σε παιδιά , αναψυκτικά, τσίγλες, τρόφιμα όπως γιαούρτια, δημητριακά, κατεψυγμένα επιδόρπια, ζελατίνες, τσάγια , έτοιμες μαγειρικές σάλτσες, μπισκότα, σε φάρμακα κυρίως σιρόπια για παιδιά.

Η ασφαλής κατανάλωση της είναι πλέον αμφιλεγόμενη με επιστημονικές έρευνες να την έχουν χαρακτηρίσει νευροτοξική, δηλητηριώδη και το κυριότερο ο Διεθνής Οργανισμός Έρευνας για τον Καρκίνο (IARC) του Π.Ο.Υ. κατατάσσει την ασπαρτάμη ως « πιθανώς καρκινογόνο για τον άνθρωπο », κατάταξη που έρχεται δεύτερη από τις τέσσερις κατηγορίες κινδύνου για τον καρκίνο που έχει θεσπίσει.

Την ίδια ακριβώς στιγμή αναφέρετε μία αντικρουόμενη δήλωση της επιτροπής εμπειρογνομόνων για τα Πρόσθετα Τροφίμων (JECFA) που λειτουργεί εν μέρει υπό την αιγίδα του Π.Ο.Υ., κατέληξε στο συμπέρασμα ότι τα στοιχεία, ότι η ασπαρτάμη προκαλεί καρκίνο στον άνθρωπο δεν ήταν πειστικά και συνέστησε περισσότερη έρευνα , και τέλος δήλωσε ότι η ουσία είναι ασφαλής για κατανάλωση σε λογικές ποσότητες.

Αξιοσημείωτο είναι ότι η παγκόσμια αγορά τεχνητών γλυκαντικών υπολογίζεται στα 22,2 δισεκατομμύρια δολάρια και αυξάνεται, μια αύξηση σχεδόν τριών δισεκατομμυρίων δολαρίων μόνο τα τελευταία 2 χρόνια.

Οι έρευνες που έχουν στοχοποιήσει ως ακατάλληλη την ασπαρτάμη ξεκινούν το 1977, όταν σε έρευνα της αμερικανικής Υπηρεσίας Τροφίμων και Φαρμάκων (FDA), 98 από τα 196 βρέφη ποντίκια που χρησιμοποιήθηκαν ως πειραματόζωα και κατανάλωσαν ασπαρτάμη , πέθαναν.

Το 1993, ο Δρ Morando Soffritti διεξήγαγε τη μελέτη Ramazzini. Σε αυτή, χρησιμοποιώντας 1.800 αρουραίους σε μια περίοδο 36 μηνών, παρακολούθησε τα τρωκτικά για τρία χρόνια αντί για δύο, με σκοπό να προσομοιώσει καλύτερα την αντίστοιχη ηλικία που αναπτύσσει ο καρκίνος στους περισσότερους ανθρώπους.

Τα ευρήματα του ήταν συγκλονιστικά: περιελάμβαναν πολλές περιπτώσεις λευχαιμίας, λεμφώματος και καρκίνου των νεφρών, υπογραμμίζοντας έτσι περαιτέρω τους πιθανούς κινδύνους της ασπαρτάμης.

Μια ακόμη μελέτη που συσχέτισε την ασπαρτάμη με την καρκινογένεση, ήταν η εργασία των Ελλήνων επιστημόνων που δημοσιεύτηκε στο έγκριτο αμερικανικό επιστημονικό περιοδικό *Clinical Biochemistry*, (Vol. 31, No. 5, 405–407, 1998). Οι συντάκτες της έκθεσης, Γεώργιος- Αλβέρτος Καρίκας, Κλεοπάτρα Σούλπη, Γεώργιος Ρεκλός και Γεώργιος Κόκοτος, εντόπισαν για πρώτη φορά μοριακή σύνδεση της ασπαρτάμης με το DNA, που θα μπορούσε να εξηγήσει τη πιθανότητα καρκινογένεσεων.

Στο περιοδικό *PLOS Medicine* δημοσιεύθηκε το 2022 μελέτη στην οποία παρακολούθησε τη διατροφή περισσότερων από 100.000 Γάλλων ενηλίκων για μια περίοδο οκτώ ετών. Σε άτομα που κατανάλωναν ασπαρτάμη σε ποσότητα που αντιστοιχεί σε λιγότερο από ένα κουτάκι αναψυκτικού διαίτης την ημέρα, η μελέτη διαπίστωσε 15% υψηλότερο κίνδυνο καρκίνου σε σύγκριση με τους μη καταναλωτές.

Αλλά και ερευνητές του Γαλλικού Εθνικού Ινστιτούτου Υγείας και Ιατρικής Έρευνας (INSERM) και του Πανεπιστημίου του Παρισιού Sorbonne Paris Nord, εστιάζοντας σε γλυκαντικές ουσίες όπως η ασπαρτάμη, η σουκραλόζη και η ακεσουλφάμη καλίου, προερχόμενες από κάθε είδους διατροφικές πηγές, κατέληξαν στο συμπέρασμα πως η ασπαρτάμη βρέθηκε να σχετίζεται με αυξημένο κατά 17% κίνδυνο για αγγειοεγκεφαλικά επεισόδια, ενώ η σουκραλόζη και η ακεσουλφάμη καλίου με μεγαλύτερη πιθανότητα στεφανιαίας νόσου.

Το 2022, μελέτη NutriNet-Sante ανέφερε ότι οι ενήλικες που κατανάλωναν υψηλότερες ποσότητες ασπαρτάμης είχαν ελαφρώς περισσότερες πιθανότητες να αναπτύξουν καρκίνο συνολικά (1,15 φορές), καρκίνο του μαστού (1,22 φορές) και καρκίνους που σχετίζονται με την παχυσαρκία (1,15 φορές) ο κίνδυνος από εκείνους που δεν κατανάλωναν ασπαρτάμη.

Ιατρικοί εμπειρογνώμονες, συμπεριλαμβανομένου του Dr John Olney, κορυφαίου ερευνητή στη νευροψυχοφαρμακολογία, έχουν εκφράσει σοβαρές ανησυχίες σχετικά με τις νευροτοξικές επιδράσεις της ασπαρτάμης.

Ο ομότιμος καθηγητής του τμήματος Βιοιατρικών Επιστημών του Πα.Δ.Α Γεώργιος – Αλβέρτος Καρίκας ανέφερε σε δήλωσή του: « Όπως είναι γνωστό -πια- η ασπαρτάμη (ASP) μεταβολίζεται σε ασπαρτικό οξύ (Asp), μεθανόλη και φαινυλαλανίνη (Phe). Το τελευταίο αμινοξύ, έχει σημαντικό κλινικό ενδιαφέρον: “Αύξηση των επίπεδων φαινυλαλανίνης στον ορό είναι το διαγνωστικό εργαλείο για τη φαινυλκετονουρία ένα σπάνιο μεταβολικό νόσημα, που πρέπει άμεσα (με τη γέννηση) να αντιμετωπιστεί με άμεση διακοπή λήψης φαινυλαλανίνης από τη τροφή, διαφορετικά θα οδηγήσει πέραν των άλλων σε βαριά πνευματική καθυστέρηση ».

Η ασπαρτάμη έχει επίσης συνδεθεί με την ανάπτυξη ή επιδείνωση μιας σειράς καταστάσεων υγείας, όπως τον σακχαρώδη διαβήτη, σπασμούς, πονοκέφαλους, κατάθλιψη, ψυχιατρικές καταστάσεις, υπερθυροειδισμός, υπέρταση, αρθρίτιδα.

Ερωτώνται οι αρμόδιοι Υπουργοί:

1) Η κατανάλωση της ασπαρτάμης είναι ύποπτη εδώ και χρόνια για ανάπτυξη ή επιδείνωση μιας σειράς καταστάσεων υγείας, σε τι ενέργειες έχετε προβεί έως και σήμερα για την διασφάλιση της υγείας των καταναλωτών; Προτίθεται να προβεί το Υπουργείο σας σε απαγόρευση της ασπαρτάμης στα τρόφιμα που προορίζονται να καταναλωθούν από παιδιά ;

2) Τι έρευνες έχουν διεξαχθεί στα Ελληνικά Πανεπιστημιακά Ιδρύματα σχετικά με το πόσο ασφαλής είναι η κατανάλωση της ασπαρτάμης ;

3) Προτίθεται το Υπουργείο σας να χρηματοδοτήσει έρευνες των Ελληνικών Πανεπιστημιακών Ιδρυμάτων σχετιζόμενες με την επικινδυνότητα από την κατανάλωση ασπαρτάμης ;

4) Έχουν διεξαχθεί έλεγχοι σχετιζόμενοι με την ποσότητα χιλιοστογραμμαρίων ασπαρτάμης που βρίσκεται συγκεντρωμένη στα τρόφιμα ; Και εάν ναι, πόσες φορές έχει βρεθεί να υπερβαίνει τα επιτρεπόμενα όρια που έχει θέλει η επιτροπή εμπειρογνομόνων για τα Πρόσθετα Τροφίμων (JECFA) ;

Ο ερωτών Βουλευτής

*Διονύσιος Βαλτογιάννης
Ανεξάρτητος Βουλευτής
Ν.Αιτωλοακαρνανίας*