



ΕΡΩΤΗΣΗ

Αθήνα, 02/11/2023

Της: ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑΣ – ΧΑΪΔΩΣ Βουλευτού Β' Πειραιώς

ΠΡΟΣ: Τον κ. Υπουργό Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού

ΘΕΜΑ: «Αναγκαία η αύξηση των ωρών Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού στα σχολεία»

Κύριε Υπουργέ,

Σύμφωνα με σχετική επιστολή της Ένωσης Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής Άρτας, τονίζεται ότι η Φυσική Αγωγή είναι το μόνο μάθημα στο σχολείο που επιδρά θετικά στη σωματική δραστηριότητα και στη σωματική υγεία των μαθητών και το οποίο συμβάλλει καθοριστικά στη βελτίωση της ψυχικής και κοινωνικής υγείας καθώς και των σχολικών επιδόσεων. Όπως χαρακτηριστικά επισημαίνουν στην επιστολή τους: «Από τα χρόνια της οικονομικής κρίσης το μάθημα έχει χάσει μία ώρα σε κάθε τάξη και διαμορφώνεται σε τρεις (3) ώρες την εβδομάδα από την Πρώτη έως την Τετάρτη Δημοτικού, δύο (2) ώρες την εβδομάδα από την Πέμπτη Δημοτικού έως τη Δευτέρα Λυκείου και τρεις (3) ώρες στην Τρίτη Λυκείου με εξαίρεση τα ΕΠΑΛ που είναι μία (1) ώρα την εβδομάδα σε Δευτέρα και Τρίτη Λυκείου. ... Βάσει διεθνών οργανισμών υγείας, τα παιδιά και οι έφηβοι (6- 18 ετών) που ασχολούνται τακτικά με σωματική δραστηριότητα, έχουν υψηλότερη οστική μάζα, νευρομυϊκή και καρδιοαναπνευστική ικανότητα, όπως και χαμηλά επίπεδα τριγλυκεριδίων και βελτίωση δράσης της ινσουλίνης από τα παιδιά που δεν ασκούνται τακτικά. Η επίδραση της τακτικής σωματικής άσκησης είναι μεγάλη στην ψυχική υγεία παιδιών και εφήβων, μειώνει την κατάθλιψη και το άγχος, βοηθά στην ανάπτυξη των κοινωνικών σχέσεων και κοινωνικών ικανοτήτων, αυξάνει την αυτοπεποίθηση και την κοινωνική ενσωμάτωση, όταν λαμβάνει χώρα σε κατάλληλα δομημένο κοινωνικοψυχολογικό

περιβάλλον, όπως η σχολική Φυσική Αγωγή». Υπογραμμίζουν επίσης παράλληλα ότι: «... ο μέσος όρος Φυσικής Αγωγής στα σχολεία μας σήμερα είναι 2,4 ώρες την εβδομάδα, όταν ο μέσος όρος στην Ευρωπαϊκή Ένωση είναι 3,5 με στόχο τις 4,5 ώρες την εβδομάδα».

Με δεδομένα όλα τα παραπάνω,

Ερωτάται ο κ. Υπουργός:

Σκοπεύετε να αυξήσετε τις ώρες διδασκαλίας Φυσικής Αγωγής στα σχολεία δεδομένου ότι το μάθημα ουσιαστικά υπολείπεται των ως άνω αναφερόμενων απαιτήσεων και εναρμονισμών;

Η Ερωτώσα Βουλευτής

ΣΟΦΙΑ – ΧΑΪΔΩ ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΥ