



ΕΡΩΤΗΣΗ

Θεσσαλονίκη, 16/10/2023

Του: Κωνσταντίνου Χήτα, Βουλευτή Β΄ Θεσσαλονίκης

ΠΡΟΣ: Τον κ. Υπουργό Υγείας
Τον κ. Υπουργό Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων

ΘΕΜΑ: «Απουσία νομικού πλαισίου για την κατανάλωση ενεργειακών ποτών από παιδιά και εφήβους»

Κύριοι Υπουργοί,

Η κατανάλωση ενεργειακών ποτών εμφανίζει ραγδαία αύξηση τα τελευταία χρόνια, όχι μόνο από ενήλικα άτομα αλλά και από παιδιά και εφήβους. Τα ποτά αυτής της κατηγορίας, όπως είναι γνωστό, έχουν υψηλή περιεκτικότητα σε διεγερτικές ουσίες, όπως καφεΐνη, ταυρίνη, γκουαρανά, καθώς επίσης και υπερβολικά μεγάλες ποσότητες ζάχαρης. Αρκετές μελέτες αναδεικνύουν τις αρνητικές επιπτώσεις στην υγεία των παιδιών και των εφήβων, μερικές από τις οποίες είναι πονοκέφαλοι, αίσθημα παλμών, ναυτία, εμετός, διάρροια, προβλήματα ύπνου, ακόμα και επιληπτικές κρίσεις. Προβλήματα ακόμη εμφανίζουν στη συμπεριφορά τους όσα παιδιά και έφηβοι κάνουν συχνή χρήση των συγκεκριμένων σκευασμάτων, όπως υπερκινητικότητα και επιθετικότητα. Επιπλέον, έρευνα που δημοσιεύθηκε στο American Heart Association (AHA) δείχνει ότι η συχνή κατανάλωση ενεργειακών ποτών μεταβάλλει την ηλεκτρική δραστηριότητα της καρδιάς, γεγονός που αυξάνει την πιθανότητα εμφάνισης μιας ανωμαλίας που ονομάζεται κοιλιακή ταχυκαρδία κι ευθύνεται για την εμφάνιση πόνου στο στήθος, ενώ σε σημαντικό βαθμό ευθύνεται για αρρυθμίες και καρδιολογικά προβλήματα. Ακόμη, προκαλούν υπερδιέγερση του νευρικού συστήματος, διαταραχές στον ύπνο των παιδιών και εφήβων. Η κατανάλωση ενεργειακών ποτών κατηγορείται επίσης για την αύξηση της παχυσαρκίας αλλά και για διαταραχές στον μεταβολισμό της γλυκόζης, αντίσταση στην ινσουλίνη ή υπερινσουλιναιμία. Πέραν όλων των παραπάνω, παρατηρήθηκαν από επιστήμονες γαστρεντερικές διαταραχές, αυξημένο άγχος, εξάρτηση και εμμονή με την κατανάλωση ενεργειακών ποτών αλλά και δυσκολία στον περιορισμό ή στη διακοπή τους, αφυδάτωση μέχρι και ξαφνικό θάνατο. Όταν τα ενεργειακά ποτά αναμιγνύονται με αλκοόλ, ο κίνδυνος για την υγεία των εφήβων είναι αρκετά μεγαλύτερος, όπως αποδεικνύουν επίσης πολλές μελέτες. Η αυξημένη κατανάλωση ενεργειακών ποτών μπορεί να αποτελέσει κίνδυνο για τη δημόσια υγεία, ειδικά μεταξύ των νέων, προειδοποιεί ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας. Το πιο ανησυχητικό, αυτή τη στιγμή, είναι η έλλειψη νομικής ρύθμισης σχετικά με την ασφάλεια των ποτών αυτών, καθώς και οι επιθετικές τακτικές μάρκετινγκ

που απευθύνονται, κυρίως σε εφήβους. Στην Ευρώπη γενικότερα και στην Ελλάδα ειδικότερα, ο όρος «ενεργειακά ποτά» αποτελεί ένα εμπορικό προσωνύμιο και όχι έναν συμφωνημένο νομικό όρο. Για τον λόγο αυτό οι νομοθετικές ρυθμίσεις που διέπουν αυτά τα προϊόντα στην Ευρώπη αφορούν την αναγραφή της περιεκτικότητάς τους σε καφεΐνη και τις συστάσεις για συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες. Αξίζει να σημειώσουμε μεταξύ των άλλων ότι παιδίατροι και γονείς στις ΗΠΑ ζητούν από τις αρμόδιες αρχές να αντιμετωπίζουν τα νέα ενεργειακά ποτά με υψηλή περιεκτικότητα σε καφεΐνη, όπως το αλκοόλ και τα τσιγάρα, και να απαγορεύσουν την πώλησή τους σε ανήλικους. Αντίστοιχα, προειδοποίηση στους καταναλωτές, σχετικά με τη κατανάλωση ενεργειακών ποτών, εξέδωσε η Καναδική Υπηρεσία Ασφάλειας Τροφίμων (CFIA), η οποία στην ανακοίνωσή της τονίζει πως «Διάφορες μάρκες ενεργειακών ποτών που περιέχουν καφεΐνη ενδέχεται να μην είναι ασφαλείς, λόγω της περιεκτικότητας σε καφεΐνη και ζητημάτων επισήμανσης».

Με δεδομένα όλα τα παραπάνω,

Ερωτώνται οι κ. κ. Υπουργοί:

1. Σε ποιες ενέργειες προτίθεστε να προβείτε, προκειμένου να περιοριστεί η κατανάλωση ενεργειακών ποτών από παιδιά και εφήβους;
2. Σε ποιες ενέργειες προτίθεστε να προβείτε, προκειμένου να υπάρχει έλεγχος στην κατανάλωση των συγκεκριμένων σκευασμάτων από παιδιά και εφήβους;
3. Σε ποιες ενέργειες προτίθεστε να προβείτε, προκειμένου να υπάρξει νομοθετική ρύθμιση για τα προϊόντα αυτά, ώστε να μην είναι ανεξέλεγκτη η διάθεση από τη μεριά των εμπόρων αυτών των σκευασμάτων σε παιδιά και εφήβους;

Ο ερωτών Βουλευτής

ΧΗΤΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ