

Αριθμ. Πρωτ. ΕΠΙΚΑΙΡΩΝ ΕΡΩΤΗΣΕΩΝ: 131
Ημερομ. Κατάθεσης: 14/9/2023
Ωρα κατάθεσης: 15:27'



Αθήνα, 14 Σεπτεμβρίου 2023

ΕΠΙΚΑΙΡΗ ΕΡΩΤΗΣΗ

Προς τον κ. Υπουργό Υγείας

ΘΕΜΑ: «Εξαιρετικά αναγκαία η στήριξη της ψυχικής υγείας των πληγέντων από τις καταστροφικές πυρκαγιές και πλημμύρες»

Η χώρα μας βιώνει μια πρωτοφανή καταστροφή από τις φονικές πλημμύρες και πυρκαγιές. Ο απολογισμός είναι τραγικός: ανθρώπινες απώλειες, ανυπολόγιστες καταστροφές στο περιβάλλον και σε κρίσιμες υποδομές, περιουσίες που αποκτήθηκαν με κόπο και χάθηκαν, πρόβλημα επιβίωσης των πολιτών. Πέρα από την ταχύτατη αποκατάσταση των ζημιών και την άμεση επιστροφή των πληγέντων στην καθημερινότητα, είναι ιδιαίτερα κρίσιμη η συναισθηματική ανακούφισή τους και η ουσιαστική στήριξη της ψυχικής τους υγείας.

Διότι οι φυσικές καταστροφές και οποιαδήποτε συνθήκη απειλεί τη ζωή όπως την ξέρει ο άνθρωπος στην καθημερινότητά του αφήνουν βαρύ αποτύπωμα στην ψυχική υγεία, με κύρια χαρακτηριστικά το αίσθημα της ανασφάλειας, της απειλής και την επιδείνωση του άγχους. Χαρακτηριστικά επικίνδυνα για μια σειρά από διαταραχές που σχετίζονται με την ψυχική υγεία, όπως οι αγχώδεις μετατραυματικές διαταραχές, οι κρίσεις πανικού, ακόμη και η κατάθλιψη.

Σύμφωνα με μελέτη που έχει δημοσιευτεί στο Journal of Clinical Psychiatry, τα άτομα που έχουν βιώσει φυσικές καταστροφές κινδυνεύουν μέσα στον πρώτο χρόνο από ψυχιατρική νοσηρότητα σε ποσοστό της τάξης του 30-40%. Καθίσταται λοιπόν σημαντική τόσο η βραχυπρόθεσμη όσο και η μακροπρόθεσμη υποστηρικτική παρέμβαση της Πολιτείας. Η εν λόγω παρέμβαση, κατά τα πρώτα 24ωρα τέτοιου είδους καταστροφικών γεγονότων, μπορεί να συμβάλει στη διαχείριση των συναισθημάτων τη δεδομένη χρονική στιγμή αλλά και στη μείωση εμφάνισης διαταραχής μετατραυματικού στρες στο διάστημα που θα ακολουθήσει. Με δεδομένο μάλιστα ότι τα συμπτώματα στη σωματική και ψυχική υγεία εμφανίζονται σε μεταγενέστερο χρόνο του καταστροφικού συμβάντος, θα πρέπει οι μηχανισμοί της Πολιτείας να λειτουργήσουν άμεσα προστατευτικά για την ψυχική υγεία των πληγέντων και μετά από την καταστροφή. Χαρακτηριστικό το παράδειγμα της πανδημίας του κορονοϊού που, όπως είναι πλέον αποδεδειγμένο ερευνητικά από έγκριτα διεθνή πανεπιστήμια, επηρέασε αρνητικά την ψυχική υγεία των ανθρώπων σε όλο τον κόσμο, αυξάνοντας τις αγχώδεις διαταραχές πάνω από 25% παγκοσμίως, με την Ευρωπαϊκή Ένωση να κάνει λόγο για μια «σιωπηρή πανδημία» ψυχικών διαταραχών στη μετα-covid εποχή.

Επειδή τα άτομα που έχουν βιώσει μία φυσική καταστροφή ενδέχεται να αναπτύξουν μια πληθώρα συμπτωμάτων, καθώς αντιμετωπίζουν το τραύμα και το στρες που προκλήθηκε από το γεγονός.

Επειδή, σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, η ψυχική νόσος αποτελεί παγκόσμια απειλή και είναι εξαιρετικά σημαντική η συμπερίληψή της στη στρατηγική της καθολικής και ισότιμης κάλυψης υγείας.

Επειδή η φροντίδα της ψυχικής υγείας είναι ένας υποτιμημένος τομέας του Εθνικού Συστήματος Υγείας.

Επειδή είναι υποχρέωση της Πολιτείας η συνολική και εις βάθος προσέγγιση και παρέμβαση σε ό,τι αφορά στις συνέπειες που αφήνουν στην ψυχική υγεία οι φυσικές καταστροφές.

Ερωτάται ο αρμόδιος κ. Υπουργός:

1. Σε ποιες άμεσες ενέργειες προτίθεται να προβεί τόσο βραχυπρόθεσμα όσο και μακροπρόθεσμα για την ουσιαστική στήριξη της εύθραυστης ψυχικής υγείας όσων έχουν πληγεί από τις καταστροφικές πυρκαγιές και πλημμύρες; Στο πλαίσιο αυτό, ποια είναι τα χρονοδιαγράμματα των ενεργειών και πώς θα διασφαλιστεί η απρόσκοπτη, άμεση και δωρεάν πρόσβαση των πληγέντων σε δημόσιες δομές ψυχικής υγείας;
2. Θα λάβει ιδιαίτερη μέριμνα για τις πιο ευάλωτες ομάδες που αφορούν ηλικιωμένους και παιδιά;

Η Ερωτώσα Βουλευτής

Θρασκιά Ουρανία (Ράνια)