



Αθήνα, 23 Απριλίου 2021

ΕΡΩΤΗΣΗ

Προς τους κ.κ. Υπουργούς:
Υγείας
Παιδείας και Θρησκευμάτων

ΘΕΜΑ: «Αναγκαία η πρόληψη για οφθαλμικές παθήσεις των παιδιών από την εκτεταμένη χρήση ηλεκτρονικών μέσων»

Τα μέτρα κατά της πανδημίας που προκαλεί ο νέος κορονοϊός, έχουν στρέψει εκατομμύρια ανθρώπους και στην χώρας μας στην καθημερινή χρήση ηλεκτρονικών συσκευών.

Ειδικότερα για το μαθητικό δυναμικό στη χώρα μας που αναγκάζεται να αντικαταστήσει για μεγάλα χρονικά διαστήματα την εκπαίδευση στο σχολείο με την τηλεεκπαίδευση από το σπίτι υπάρχει ανάγκη να υπάρξουν πολιτικές δημόσιας υγείας βασισμένες στη διαμορφωμένη πραγματικότητα.

Η καθημερινή, πολύωρη ενασχόληση παιδιών και εφήβων με τα ψηφιακά μέσα, ανησυχεί πολυεπίπεδα γονείς και ειδικούς. Δεν είναι μόνο η καθιστική ζωή με τις τυχόν συνέπειές της στη σωματική και ψυχική υγεία που προβληματίζουν, αλλά και η υγεία των ματιών τους.

Ειδικοί επιστήμονες σε δημόσιες παρεμβάσεις τους σημειώνουν μεταξύ άλλων ότι τα πρώτα χρόνια της ζωής είναι μια εξαιρετικά κρίσιμη περίοδος για την ανάπτυξη των ματιών και της όρασης και συνιστούν πλήρη αποφυγή των ψηφιακών οθονών πριν από την ηλικία των 2 ετών και ύστερα περιορισμένης διάρκειας (περίπου μία ώρα ημερησίως) ενασχόληση με την τηλεόραση έως τα 5-6 έτη.

Όπως γνωρίζουμε μόνο για την τηλεεκπαίδευση τα παιδιά σε νηπιαγωγείο και δημοτικό κάνουν χρήση ψηφιακών μέσων άνω των 2 ωρών σε ημερήσια βάση και επομένως απαιτείται μια στοχευμένη παρέμβαση εκ μέρους της Πολιτείας για τις νέες αυτές συνθήκες και πόσο μάλλον αν χρειαστεί είτε να συνεχιστούν είτε να επαναληφθούν. Παρεμβάσεις που θα εστιάζουν στην αντιμετώπιση του συνδρόμου της ψηφιακής κόπωσης των ματιών, στην πρόληψη, την αλλαγή των διαδικασιών όπου απαιτείται και την άμεση ιατρική παρέμβαση σε τυχόν εκδηλωμένες παθήσεις.

Όπως έχει αποδειχθεί ακόμη και όταν αποφασίζεται η επαναφορά στη δια ζώσης εκπαιδευτική διαδικασία σε πληθώρα των περιπτώσεων τμήματα ή/και σχολικές μονάδες σύντομα κλείνουν και το μαθητικό δυναμικό επανέρχεται στην τηλεεκπαίδευση.

Επομένως είναι σημαντικό να παρασχεθούν θεσμικά σε όλους τους γονείς, κηδεμόνες, εκπαιδευτικούς και μαθητές οδηγίες για την προστασία της υγείας των οφθαλμών τους αλλά και τυχόν να εξεταστεί εάν εφαρμόζεται μέχρι σήμερα η βέλτιστη διαδικασία για την επίτευξη του παραπάνω σκοπού (διαλλείματα ανά πιο τακτά χρονικά διαστήματα, ειδικές ρυθμίσεις στη φωτεινότητα των συσκευών, ασκήσεις οφθαλμών κ.α.).

Επίσης να υπάρξει οικονομική ενίσχυση των νοικοκυριών από τον ΕΟΠΥΥ ώστε να μπορούν άμεσα και με ασφάλεια να προβούν σε προληπτικούς ελέγχους και τυχόν θεραπείες όσον αφορά την υγεία

των οφθαλμών των ανήλικων μαθητών με έμφαση τις ηλικίες έως 8 ετών που σύμφωνα με τους ειδικούς χρήζουν της μέγιστης δυνατής προσοχής και προστασίας αλλά και περαιτέρω στελέχωση των δημόσιων δομών υγείας.

Επειδή η πανδημία αποδεικνύει την ανάγκη για σύγχρονες και αποτελεσματικές πολιτικές δημόσιας υγείας.

Επειδή η πρόληψη είναι άκρως σημαντικό στοιχείο για την αποτροπή εκδήλωσης ή όξυνσης παθήσεων.

Επειδή η χρήση των ψηφιακών μέσων αυξάνεται καθημερινά σε όλες τις ηλικίες.

Ερωτώνται οι κ.κ. Υπουργοί:

1. Σε ποιες ενέργειες και σε συντονισμό μεταξύ τους, θα προβούν οι αρμόδιοι Υπουργοί ώστε να λάβουν όλοι οι ενδιαφερόμενοι (γονείς, κηδεμόνες, εκπαιδευτικοί κ.α.) ένα πλαίσιο κατευθύνσεων και οδηγιών για την προστασία της υγείας των ματιών των παιδιών που κάνουν χρήση των ψηφιακών μέσων;
2. Σε ποιες ενέργειες θα προβεί η αρμόδια Υπουργός ώστε να ληφθούν υπόψη όλες οι επιστημονικές παράμετροι για την ορθή εφαρμογή της τηλεεκπαίδευσης με γνώμονα και την προστασία της υγείας των ματιών ή της μη περαιτέρω επιβάρυνσης υφιστάμενων παθήσεων;
3. Σε ποιες ενέργειες θα προβούν για την ουσιαστική προληπτική και θεραπευτική οφθαλμολογική φροντίδα παιδιών (ιδιαίτερα στα νηπιαγωγεία και τα δημοτικά) μέσω ΕΟΠΥΥ (οικονομική ενίσχυση των νοικοκυριών) αλλά/και μέσω της άμεσης ενίσχυσης με το κατάλληλο επιστημονικό δυναμικό των δημόσιων δομών Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας;

Οι ερωτώντες βουλευτές

Σκουρλέτης Παναγιώτης (Πάνος)

Αβραμάκης Ελευθέριος

Βαρδάκης Σωκράτης

Βέττα Καλλιόπη

Γκιόλας Γιάννης

Δρίτσας Θεόδωρος

Ηγουμενίδης Νίκος

Μάλαμα Κυριακή

Μαμουλάκης Χάρης

Μάρκου Κώστας

Μπάρκας Κωνσταντίνος

Μωραΐτης Θάνος

Νοτοπούλου Αικατερίνη

Παπανάτσιου Αικατερίνη

Ραγκούσης Γιάννης

Σκούφα Μπέττυ

Τριανταφυλλίδης Αλέξανδρος

Φίλης Νίκος

Χαρίτου Δημήτρης

Ψυχογιός Γεώργιος