



ΒΟΥΛΗ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ

ΤΣΑΒΔΑΡΙΔΗΣ ΛΑΖΑΡΟΣ

Βουλευτής Ημαθίας - ΝΕΑ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

Αθήνα 22-10-2019

ΑΝΑΦΟΡΑ

Προς τον:

- Υπουργό Υγείας
- Υπουργό Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων
- Υπουργό Ανάπτυξης και Επενδύσεων

Θέμα: «Αιτήματα για τη στήριξη της ψυχικής υγείας στο Νομό Ημαθίας»

Κύριοι Υπουργοί

Με την παρούσα αναφορά, σας γνωστοποιώ την επιστολή του Συλλόγου Οικογενειών και Φίλων για την Ψυχική Υγεία (Σ.Ο.Φ.Ψ.Υ.) Ημαθίας με την οποία και ζητά τη μέριμνα της Πολιτείας για τη στήριξη των αξιόλογων δράσεων που «τρέχει» και των υπηρεσιών που προσφέρει.

Όπως σημειώνει, παρότι στον Νομό Ημαθίας δεν υπάρχει καμία υποδομή και καμία δομή παροχής υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας, η προσπάθεια του Συλλόγου έρχεται να συμπληρώσει το κενό και να προσφέρει ψυχοκοινωνική υποστήριξη και να συνδράμει στην επανένταξη των ατόμων με ψυχικά προβλήματα. Υπογραμμίζεται δε ότι έχει ήδη δημιουργηθεί από τον Σύλλογο σε ενοικιαζόμενο χώρο μία Στέγη Δημιουργίας αλλά Κέντρο Υποστήριξης Ενηλίκων με Ψυχικές Διαταραχές, το οποίο εντάχθηκε στο ΕΣΠΑ Κεντρικής Μακεδονίας για τα έτη 2019 - 2020.

Ιδιαίτερη επίκληση - εκτός από τρόπους πιθανής οικονομικής στήριξης - γίνεται στην ανάγκη στήριξης από την Πολιτεία ενός αιτήματος που αποτελεί πρόταση όλων των φορέων του Νομού και αναφέρεται στη δημιουργία Κέντρου Ημέρας και μίας Κινητής Μονάδας Ψυχικής Υγείας από

το Υπουργείο Υγείας στο Πρόγραμμα του για το 2020, με στόχο να παρέχονται ποιοτικότερες υπηρεσίες φροντίδας στους ψυχικά πάσχοντες και να απαλύνεται το δύσκολο έργο των οικογενειών τους.

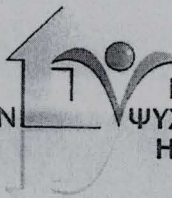
Κατόπιν τούτων, παρακαλούμε όπως ενημερώσετε σχετικά για τις ενδεχόμενες ενέργειές σας στα αιτήματα που άπτονται των αρμοδιοτήτων σας.

Ο καταθέτων Βουλευτής

Λάζαρος Τσαβδαρίδης

Βουλευτής Ημαθίας ΝΔ

ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ
ΚΑΙ ΦΙΛΩΝ



ΓΙΑ ΤΗΝ
ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ
ΗΜΑΘΙΑΣ

Δ/ΝΣΗ : ΑΝΟΙΞΕΩΣ 120, 59131 ΒΕΡΟΙΑ
ΤΗΛ. : 2331400426 -
Email : sofpsim@gmail.com
www.sofpsi-ima.gr
facebook ΣΟΦΨΥ ΗΜΑΘΙΑΣ



ΚΕΝΤΡΟ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ
ΜΕ ΨΥΧΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΒΕΡΟΙΑΣ

Βέροια, 21 Οκτωβρίου 2019
Αρ. Πρωτ. 256

ΠΡΟΣ: κ. Λάζαρο Τσαβδαρίδη
Βουλευτή Ημαθίας

Αξιότιμε κ. Τσαβδαρίδη,

Είμαστε ο Σύλλογος Οικογενειών και Φίλων για την Ψυχική Υγεία (Σ.Ο.Φ.Ψ.Υ.) Ημαθίας, που ιδρύθηκε τον Δεκέμβριο του 2014, μέλος της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Συλλόγων Οργανώσεων για την Ψυχική Υγεία (Π.Ο.Σ.Ο.Ψ.Υ.).

Είμαστε οικογένειες και φίλοι οικογενειών με άτομα που έχουν προβλήματα ψυχικής υγείας.

Ατομα που είναι αποκλεισμένα στο σπίτι τους, παιδιά που υποφέρουν ψυχικά, που έχουν αποκλειστεί από το κοινωνικό σύνολο και δεν υπάρχει η ανάλογη μέριμνα από το επίσημο κράτος.

Σαν οικογένειες και φροντιστές θέλουμε όλα τα άτομα με προβλήματα ψυχικής υγείας και οι οικογένειές τους να ζουν με αξιοπρέπεια σε ένα κόσμο χωρίς αποκλεισμούς, στιγματισμούς και διακρίσεις, να ασκούν όλα τα ανθρώπινα δικαιώματά τους και να αντιμετωπίζονται με σεβασμό ως ισότιμα μέλη της κοινωνίας.

Θέλουμε να δημιουργήσουμε και να λειτουργήσουμε μια κοινοτική δομή με πρωταρχικό σκοπό την ψυχοκοινωνική υποστήριξη και την επανένταξη των ατόμων με ψυχικά προβλήματα.

Δυστυχώς στο Νομό Ημαθίας, όπως γνωρίζετε, δεν υπάρχει καμία υποδομή και καμία δομή παροχής υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας, όπως Κέντρο Ημέρας, Κέντρο Ψυχικής Υγείας κ.λ.π., ούτε καν Τμήμα Ψυχικής Υγείας στο Γ.Ν. Βέροιας.

Σήμερα ο Σύλλογός μας, με τέσσερα χρόνια περίπου λειτουργίας, εκπροσωπεί – εξυπηρετεί πάνω από 100 οικογένειες και καθημερινά γινόμαστε δέκτες και άλλων οικογενειών αλλά και μεμονωμένων ατόμων με προβλήματα ψυχικής υγείας.

Σε έναν εννοικιαζόμενο χώρο 150 τ.μ. περίπου έχουμε δημιουργήσει και λειτουργούμε καθημερινά τη Στέγη Δημιουργίας και το Κέντρο Υποστήριξης

Ενηλίκων με ψυχικές διαταραχές Βέροιας, που εντάχθηκε στο ΕΣΠΑ Κεντρικής Μακεδονίας για δύο χρόνια (2019-2020).

Έχει οργανώσει πολλές ανοικτές εκδηλώσεις ενημέρωσης της τοπικής κοινωνίας για θέματα Ψυχικής Υγείας (άγχος, κατάθλιψη, κρίσεις πανικού, αγοραφοβίες κ.λ.π.) με σκοπό την ενημέρωση των πολιτών και τον αποστιγματισμό της ψυχικής νόσου. Συνεργάζεται με πολλούς τοπικούς φορείς (Δήμους, Ιατρικό Σύλλογο, ΚοιΣΠΕ «ΔΕΣΜΟΣ» και άλλους) για την από κοινού προώθηση των θεμάτων Ψυχικής Υγείας των κατοίκων της Ημαθίας.

ΣΤΕΓΗ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑΣ

Η Στέγη Δημιουργίας στεγάζεται σε έναν ισόγειο χώρο 150 τ.μ. περίπου, επί της οδού Ανοίξεως 120 στο κέντρο της Βέροιας, με σημαντική οδική πρόσβαση από όλες τις περιοχές της πόλης αλλά και του Νομού και προσβάσιμη στα ΑμεΑ.

Η Δομή διαθέτει:

- 1) ένα μεγάλο σαλόνι – χώρο εκδηλώσεων.
- 2) δύο μεγάλες αίθουσες όπου αναπτύσσονται και λειτουργούν οι ομάδες ψυχοεκπαίδευσης, ψυχούποστήριξης, δημιουργικών δραστηριοτήτων τόσο των ληπτών υπηρεσιών ψυχικής υγείας όσο και των οικογενειών – φροντιστών τους.
- 3) κουζίνα με ψυγείο και εξοπλισμό για καφέδες κ.λ.π.,
- 4) W.C. ξεχωριστά ανδρών – γυναικών προσβάσιμο στα ΑμεΑ.

ΚΕΝΤΡΟ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΜΕ ΨΥΧΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΒΕΡΟΙΑΣ

Στεγάζεται με τη Στέγη Δημιουργίας.

Σκοπός του Κέντρου Υποστήριξης ενηλίκων με ψυχικές διαταραχές είναι η άρση των ανισοτήτων και η ανάδειξη των ατόμων με ψυχοκοινωνικές δυσκολίες σε ισότιμους ενεργούς πολίτες, η ενδυνάμωση και υποστήριξη της οικογένειας για τη διαμόρφωση ενός κοινωνικού ιστού που αποδέχεται την ψυχική νόσο όπως κάθε άλλη μορφή ασθένειας, χωρίς στερεότυπα και προκαταλήψεις, με την παροχή ευκαιριών για την από κοινού ανάπτυξη δράσεων και συμμετοχή για δημιουργική απασχόληση, ψυχαγωγία, εκπαίδευση και κοινωνικοποίηση.

Μέσα από τη διοργάνωση ψυχαγωγικών και πολιτιστικών δραστηριοτήτων καθώς και προγραμμάτων εκπαίδευσης, ενημέρωσης και αγωγής κοινότητας, καθώς και ανοιχτών δράσεων για την ευαισθητοποίηση της τοπικής κοινωνίας με την εμπλοκή της Τοπικής Αυτοδιοίκησης και της κοινότητας, συμβάλλει και στην από κοινού καταπολέμηση του στίγματος της ψυχικής νόσου.

Σκοπός του Κέντρου Υποστήριξης είναι να προσφέρει στους αποδέκτες των υπηρεσιών του, μια διαδρομή κατάκτησης της δεξιότητας, της αυτονομίας και της ταυτότητάς τους, διαμέσου μιας αποκαταστασιακής διαδικασίας που να κατοχυρώνει την διαπραγματευτική – διεκδικητική ικανότητά τους, ώστε να εξασκούν τα δικαιώματά τους ως πολίτες σε ατομικό εργασιακό και κοινωνικό επίπεδο.

Η αξία αυτού του σκοπού έγκειται πάνω απ' όλα στο γεγονός ότι οι αποδέκτες των υπηρεσιών του Κέντρου, εκουσίως λειτουργώντας ως «εθελοντές», σχεδιάζουν, επιλέγουν και πραγματοποιούν ποικιλία δραστηριοτήτων, συμμετέχοντας και συμβιώνοντας σε μια κοινοτική εμπειρία με σκοπό να φτάσουν σε μορφές αυτοδιαχείρισης, αυτοεξυπηρέτησης, επαγγελματικού προσανατολισμού και προκατάρτισης, δυνατότητας συναλλαγής και συνύπαρξης. Το Κέντρο Υποστήριξης ως μεταβατική δομή διασφαλίζει, μέσω της «προσομοίωσης», τη διασύνδεση με το οικογενειακό και κοινωνικό περιβάλλον, έτσι ώστε να διατίθεται και να λειτουργεί για την επιστροφή των εξυπηρετούμενων σε μια φυσιολογική συνθήκη ζωής και απασχόλησης. Οι στόχοι του Κέντρου είναι:

Να παρέχει υπηρεσίες φροντίδας των ιδιαίτερων αναγκών των ψυχικά πασχόντων και ν' ανακουφίσει την επιβάρυνση των οικογενειών τους

Να λειτουργήσει προληπτικά στον ψυχιατρικό εγκλεισμό παρέχοντας εναλλακτικού τύπου περίθαλψη

Να βελτιώσει την ποιότητα ζωής των αποδεκτών των υπηρεσιών του υποστηρίζοντας την ένταξή τους στις κοινωνικές διαδικασίες

Να βελτιώσει την αυτοεικόνα τους και να λειτουργήσει προληπτικά στην περιθωριοποίηση και την κοινωνική απομόνωση

Το Κέντρο έχει ενταχθεί στο ΕΣΠΑ Κεντρικής Μακεδονίας για δύο χρόνια (2019-2020).

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΕΣ ΠΟΥ ΕΡΓΑΖΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΟ

Ψυχίατρος, Ψυχολόγος ληπτών, Ψυχολόγος οικογενειών – φροντιστών, Κοινωνικός Λειτουργός, Λογιστής, Διοικητικός υπάλληλος.

ΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΠΑΡΕΧΟΜΕΝΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

Οι υπηρεσίες που παρέχονται στο Κέντρο Υποστήριξης και τις οποίες θα αναπτύξει με τρόπο ώστε να ανταποκρίνονται για να επωφελείται ένας σημαντικός αριθμός των ασθενών είναι βασικά οι ακόλουθες:

1. Εκτίμηση αναγκών, εκπόνηση και εφαρμογή εξατομικευμένων σχεδίων φροντίδας και αποκατάστασης
2. Εκπαίδευση σε κοινωνικές και ατομικές δεξιότητες
3. Υποστηρικτικές παρεμβάσεις σε ατομικό και ομαδικό επίπεδο
4. Ανάπτυξη και προαγωγή των επαγγελματιών δεξιοτήτων
5. Προώθηση στην απασχόληση και εργασιακή ένταξη
6. Ψυχαγωγικές και Πολιτιστικές Δραστηριότητες .
7. Προγράμματα υποστήριξης των οικογενειών και εφαρμογής ειδικών ψυχολογικών παρεμβάσεων (π.χ. ψυχοεκπαίδευση)
8. Προγράμματα εκπαίδευσης για το προσωπικό και για νέους επαγγελματίες
9. Συνεχής αξιολόγηση των δραστηριοτήτων και ανάλογες ερευνητικές δραστηριότητες

10. Προγράμματα ενημέρωσης της κοινότητας για την καταπολέμηση του κοινωνικού στίγματος και των προκαταλήψεων που σχετίζονται με τις ψυχικές διαταραχές

ΔΙΚΤΥΩΣΗ - ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ

Σκοπός του κέντρου είναι η δικτύωση και η συνεργασία με άλλους φορείς του νομού με στόχο την ανταλλαγή απόψεων, πληροφόρησης αλλά και συνεργασιών που θα έχουν άμεσα αποτελέσματα, όπως π.χ. στην εργασιακή του επανένταξη, μέσω της συνεργασίας με τον Κοι.Σ.Π.Ε. Δεσμός Ημαθίας.

Οι οργανώσεις κοινωνικών δραστηριοτήτων είναι συνεχής, καθότι μέχρι και σήμερα, φροντίζουμε για τον αποστιγματισμό της ψυχικής νόσου, μέσω ομιλιών και ειδικών καλεσμένων, με σεμινάρια ως προς την ενημέρωση, βραδιές ψυχικής υγείας, ανοιχτό κάλεσμα προς όλους και δημοσιοποίηση αυτών των δράσεων τόσο σε έντυπη μορφή όσο και διαδικτυακή.

Διοργάνωση Ημερίδων για την ψυχική υγεία, κοινωνική επιχειρηματικότητα και επανένταξη.

Για τη λειτουργία όμως των παραπάνω δομών απαιτούνται πολλά χρήματα για τα δυσβάστακτα λειτουργικά έξοδα (ενοίκιο, ΔΕΗ, τηλέφωνο, εξοπλισμός, γραφική ύλη, υλικά ομάδων κ.λ.π.) τα οποία ξεπερνούν τις 20.000 € ετήσια, χωρίς τις αμοιβές των επαγγελματιών ψυχικής υγείας που απασχολούμε.

Επισης χρειαζόμαστε εξοπλισμό για τα τμήματα ζωγραφικής, φωτογραφίας και κατασκευών και τη διαμόρφωση δύο γραφείων για τους επαγγελματίες ψυχικής υγείας που απασχολούμε και ενός εντευκτηρίου για την καθημερινή απασχόληση των ληπτών και των οικογενειών – φροντιστών τους.

Δαπάνες που όπως αντιλαμβάνεστε είναι αδύνατο να καλυφθούν από τα μέλη μας και από φίλους μας (δεν επιχορηγούμαστε από κανένα δημόσιο φορέα) και αντιμετωπίζουμε δυσκολίες για τη μελλοντική μας ύπαρξη και λειτουργία.

Απευθυνόμαστε σ' εσάς, πιστεύοντας ότι θα αγκαλιάσετε με στοργή και αγάπη την προσπάθειά μας αυτή και θα κάνετε ότι είναι δυνατό για:

1. Την οικονομική μας στήριξη με κάθε πρόσφορο τρόπο.
2. Τη στήριξη του αιτήματός μας, που αποτελεί και πρόταση όλων των φορέων του Νομού, για τη δημιουργία ενός Κέντρου Ημέρας και μιας Κινητής Μονάδας Ψυχικής Υγείας από το Υπουργείο Υγείας, στο πρόγραμμά του για το 2020, το οποίο ουσιαστικά θα είναι η συνέχεια των δομών και υπηρεσιών που σήμερα παρέχουμε σαν Σύλλογος. Απαιτείται η έκδοση πρόσκλησης ενδιαφέροντος από το Υπ. Υγείας. Το αίτημά μας έχει κατατεθεί στη Δ/ση Ψυχικής Υγείας του Υπ. Υγείας.
3. Τη στήριξή σας στο αίτημα που έχουμε καταθέσει στο Υπ. Εργασίας για επιχορήγηση από τις πιστώσεις του Ειδικού Κρατικού Λαχείου.

Για τις δράσεις και δραστηριότητες του Συλλόγου μας μπορείτε να ενημερωθείτε από το site μας www.sofpsi-ima.gr και στο facebook : ΣΟΦΨΥ Ημαθίας.

Η σοβαρότητα, η αξιοπιστία και η φερεγγυότητά μας να είστε βέβαιος ότι θα φανεί και αποδειχθεί σε πολύ σύντομο χρονικό διάστημα, όταν θα επισκεφθείτε τη Στέγη Δημιουργίας και το Κέντρο Υποστήριξης - υπάρχει ανοικτή πρόσκλησή μας γιαυτό - και θα δείτε από κοντά την αμέριστη ικανοποίηση και ευγνωμοσύνη όλων αυτών των ανθρώπων που έχουν την ανάγκη της λειτουργίας τους.

Με ιδιαίτερη τιμή

Για το Δ.Σ.

Ο Πρόεδρος

Γιώργος Ζαλιάγκας



Η Γεν. Γραμματέας

Μαρία Ντέντου

Αντιπρόεδρος Δ.Σ. Π.Ο.Σ.Ο.Ψ.Υ.
(Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Συλλόγων
Οργανώσεων Ψυχικής Υγείας)

Λογαριασμός ΣΟΦΨΥ Ημαθίας:
ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ