

17 MAR 2016

Σελίδες απάντησης: 2
Σελίδες συνημμένων:
Σύνολο σελίδων:



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΑΓΡΟΤΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΚΑΙ ΤΡΟΦΙΜΩΝ
ΤΜΗΜΑ ΚΟΙΝΟΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ
Αχαρνών 2, 101 76 Αθήνα, Τηλ. 210-2124180 Fax : 210-2124524

Αθήνα 16/5/2016
Αριθμ. Πρωτ.: 501

Προς:

✓ Βουλή των Ελλήνων
Δ/ση Κοιν/κού Ελέγχου
Τμήμα Ερωτήσεων

ΘΕΜΑ: «Προβληματισμός για τις διατροφικές συνήθειες και τη σωματική άσκηση των μαθητών»

ΣΧΕΤ: Η Ερώτηση 4486/5-4-2016

Απαντώντας στην παραπάνω Ερώτηση που κατέθεσε ο Βουλευτής κ. **Γ. Μαυρωτάς**, για τα θέματα της αρμοδιότητάς μας, σας πληροφορούμε τα εξής:

Όσον αφορά στη συστηματοποίηση και ενίσχυση της διδασκαλίας των βασικών αρχών διατροφής στα σχολεία, ο ΕΦΕΤ έχει ήδη προβεί στις παρακάτω ενέργειες:

• Ανάπτυξη εκπαιδευτικού υλικού:

Ο ΕΦΕΤ έχει αναπτύξει ειδικό εκπαιδευτικό υλικό για μαθητές αλλά και για εκπαιδευτικούς σχετικά με την ασφάλεια των τροφίμων και την υγιεινή διατροφή. Στην ιστοσελίδα του ΕΦΕΤ έχει αναρτηθεί σχετικό υλικό που περιλαμβάνει, μεταξύ άλλων, τις βασικές αρχές επιλογής υγιεινών σνακ στο σχολείο (http://www.efet.gr/images/efet_res/docs/nutrition/kilikia_n.pdf) αλλά και πιο ειδικά θέματα που άπτονται της ασφάλειας των τροφίμων (π.χ. ενημερωτικό υλικό για εκπαιδευτικούς, γονείς και μαθητές σχετικά με την υπερβολική κατανάλωση ενεργειακών ποτών που περιέχουν καφεΐνη http://portal.efet.gr/images/efet_res/docs/Flash_Docs/Energy%20Drinks/index.html). Το υλικό περί διατροφής και ασφάλειας τροφίμων έχει πάρει έγκριση από τη Διεύθυνση Αγωγής Υγείας του Υπουργείου Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων, προκειμένου να χρησιμοποιείται από τους εκπαιδευτικούς.

• Εκπαιδεύσεις:

Παράλληλα, έχει αναπτυχθεί υλικό (πιο απλό για μαθητές πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης και πιο ειδικό για μαθητές δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης) σε μορφή powerpoint από τη Διεύθυνση Διατροφικής Πολιτικής και Ερευνών του ΕΦΕΤ, το οποίο έχει παρουσιαστεί από το επιστημονικό προσωπικό του ΕΦΕΤ σε μαθητές αλλά και σε εκπαιδευτικούς σχετικά με τη διατροφή, κατόπιν σχετικής πρόσκλησης από τους Διευθυντές των σχολείων. Συγκεκριμένα, ο ΕΦΕΤ έχει προβεί σε παρουσιάσεις των βασικών αρχών υγιεινής διατροφής με παραδείγματα και συζητήσεις που αφορούν:

➤ στις αρχές της παραδοσιακής Μεσογειακής διατροφής (παρουσιάζοντας την πυραμίδα της διατροφής και τις ομάδες των τροφίμων), δίνοντας ιδιαίτερη έμφαση στη σημασία των φρούτων, των λαχανικών και των γαλακτοκομικών προϊόντων για μια σωστή ανάπτυξη,

➤ στη λήψη τακτικών γευμάτων, δίνοντας ιδιαίτερη έμφαση στη λήψη πρωινού γεύματος αλλά και στη σημασία του κολατσιού (παραθέτοντας παράλληλα παραδείγματα υγιεινών επιλογών),

➤ στη σημασία μείωσης πρόσληψης αλατιού, κορεσμένων και τρανς λιπαρών καθώς και σακχάρων για βέλπστη υγεία και, γενικότερα, για τη βελτίωση της ποιότητα ζωής (διάθεση, επιδόσεις στα μαθήματα / αθλητικές δραστηριότητες) και, γενικότερα, για τη σημασία μείωσης της κατανάλωσης τροφίμων που είναι πλούσια σε θερμίδες και φτωχά σε θρεπτικά συστατικά (π.χ. μικροθρεπτικά συστατικά, ω-3 λιπαρά και φυτοχημικά),

➤ στη σημασία κατανάλωσης των αδρά επεξεργασμένων αμυλούχων τροφίμων και, γενικότερα, τη σημασία των εδώδιμων ινών,

➤ στη σημασία του νερού και τη σημασία μείωσης της κατανάλωσης ποτών και ροφημάτων πλούσιων σε σάκχαρα,

➤ στις πηγές καφεΐνης και τις πιθανές επιδράσεις της καφεΐνης στην υγεία και την ανάπτυξη των παιδιών (και την αποθάρρυνση της κατανάλωσης ενεργειακών ποτών) και

➤ στην παρουσία προσθέτων (π.χ. χρωστικές, συντηρητικά κ.τ.λ.) στα επεξεργασμένα τρόφιμα.

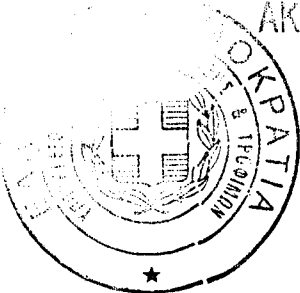
Πλέον των ανωτέρω, επισημαίνεται ότι στα άμεσα σχέδια του ΕΦΕΤ είναι η αξιολόγηση των γνώσεων και της στάσης των μαθητών απέναντι στην επισήμανση τροφίμων, προκειμένου να σχεδιαστούν και να υλοποιηθούν στοχευμένες δράσεις ενημέρωσης σχετικά με την ανάγνωση της διατροφικής δήλωσης στις ετικέτες των τροφίμων και, γενικότερα, την κατανόηση βασικών εννοιών που αφορούν στην επισήμανση των τροφίμων. Οι συνειδητές επιλογές τροφίμων βάσει της διατροφικής δήλωσης και της λίστας των συστατικών θα βοηθήσουν στην επιλογή τροφίμων με καλύτερο διατροφικό προφίλ.

Όσον αφορά στους ελέγχους σε κυλικεία, ο ΕΦΕΤ πραγματοποίησε εξήντα έναν (61) επίσημους ελέγχους το έτος 2015, κατά τους οποίους δεν διαπιστώθηκαν παραβάσεις που να σχετίζονται με μη επιτρεπόμενα είδη προς πώληση βάσει των ισχυουσών υγειονομικών διατάξεων.

Ο ΥΠΟΥΡΓΟΣ

ΒΑΓΓΕΛΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ

ΑΚΡΙΒΕΣ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟ



[Signature]
Γ. Μεγάλος

ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ

1. Υπουργείο Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων – Γραφ. κ. Υπουργού
2. Υπουργείο Υγείας - Γραφ. κ. Υπουργού
3. Βουλευτή κ. Γ. Μαυρωτά