



21 Νοε. 2013

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ**  
**ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΑΓΡΟΤΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΚΑΙ ΤΡΟΦΙΜΩΝ**  
**ΓΡΑΦΕΙΟ ΥΠΟΥΡΓΟΥ**  
**ΤΜΗΜΑ ΚΟΙΝΟΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ**  
Αχαρνών 2, 101 76 Αθήνα, Τηλ. 210-2124331 Fax : 210-5243522

**Αθήνα 21-11-2013**  
**Αριθμ. Πρωτ.: 230**

**Προς:**  
Βουλή των Ελλήνων  
Δ/νση Κοιν/κού Ελέγχου  
✓ Τμήμα Ερωτήσεων

**ΘΕΜΑ:** «Κατάρτιση εθνικής πολιτικής για τη διατροφική ενημέρωση»

**ΣΧΕΤ:** Η Ερώτηση 2395/7-10-2013

Απαντώντας στην παραπάνω Ερώτηση που κατέθεσε ο Βουλευτής **κ. Π. Δήμας**, για τα θέματα της αρμοδιότητάς μας, σας πληροφορούμε τα εξής:

Αποτελεί αδιαμφισβήτητο γεγονός ότι η διατροφή με ποιοτικά, ασφαλή και υγιεινά προϊόντα προασπίζει την υγεία των πολιτών και συμβάλλει στη μακροζωία. Ως εκ τούτου, μία από τις βασικές προτεραιότητες του Υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων (ΥΠΑΑΤ) είναι η ανάδειξη και η προώθηση των τοπικών ποιοτικών αγροτικών προϊόντων, τα οποία προέρχονται από καλλιεργητικές πρακτικές που σέβονται το περιβάλλον και τους φυσικούς πόρους και αποτελούν παράγοντα προάσπισης της υγείας και γενικότερα της ποιότητας ζωής των πολιτών.

Στο πλαίσιο αυτό, η Ελλάδα αποτέλεσε μία από τις 4 χώρες που αναγνώρισαν και ενέγραψαν τη Μεσογειακή Διατροφή (Μ.Δ.) στον κατάλογο της Άυλης Πολιτιστικής Κληρονομιάς της Ανθρωπότητας της UNESCO στις 16 Νοεμβρίου του 2010, μετά την υποβολή κοινής υποψηφιότητας Ελλάδας, Ισπανίας, Ιταλίας και Μαρόκου και σε συνέχεια πρωτοβουλίας των Υπουργών Γεωργίας Ισπανίας, Ελλάδας, Ιταλίας και Γαλλίας, όπως ανακοινώθηκε στο Συμβούλιο Υπουργών Γεωργίας-Αλιείας της 16ης Ιουλίου του 2007.

Παράλληλα, το ΥΠΑΑΤ:

Α. Συγκρότησε μία Ομάδα Εργασίας εμπειρογνομόνων, έργο της οποίας είναι ο συντονισμός των εμπλεκομένων για τη χάραξη και συνδιαμόρφωση πολιτικών για τη Μεσογειακή Διατροφή, ο προγραμματισμός δράσεων ενημέρωσης-προώθησής της, η εκπόνηση σχεδίων δράσης σε εθνικό ή και διακρατικό επίπεδο σε συνεργασία με άλλα Υπουργεία, Πανεπιστήμια και σχετικούς φορείς και η επιστημονική τεκμηρίωση, καθώς και η στήριξη και προώθηση των ελληνικών θέσεων στο πλαίσιο της διακρατικής συνεργασίας.

Β. Προετοιμάζει, σε συνεργασία με το Εθνικό Αγροτικό Δίκτυο και το Υπουργείο Παιδείας και Θρησκευμάτων, δύο εικοσάλεπτα dvd (ένα για μαθητές δημοτικού και ένα για μαθητές γυμνασίου-λυκείου), με σκοπό την πληροφόρηση της νέας γενιάς για τα οφέλη της Μεσογειακής Διατροφής.

Γ. Υλοποιεί το Ευρωπαϊκό Σχέδιο Προώθησης της Κατανάλωσης Φρούτων και Λαχανικών στα Σχολεία, με στόχους τη διατροφική ενημέρωση των μαθητών, καθώς και τη βελτίωση των διατροφικών συνήθειών τους, με μακροπρόθεσμο αποτέλεσμα τη μείωση των ποσοστών της παχυσαρκίας.

Δ. Υλοποιεί, για πρώτη φορά, το κοινοτικό Μέτρο επιδότησης της κατανάλωσης γάλακτος στα νηπιαγωγεία, δημοτικά και λύκεια της χώρας, δίνοντας την ευκαιρία σε όλους τους μαθητές, όλων των σχολείων της Ελλάδας, να αξιοποιήσουν τη δυνατότητα να καταναλώνουν μέσα στα σχολεία γάλα, επιδοτούμενο με περίπου 0,18 € ανά λίτρο, με χρήματα που προέρχονται εξολοκλήρου (100 % επιδότηση) από κοινοτικούς πόρους.

Πρόκειται για ένα Μέτρο το οποίο έχει στόχους την εκπαίδευση των παιδιών στην κατανάλωση γάλακτος και την προώθηση του φρέσκου αγελαδινού παστεριωμένου γάλακτος με έμμεσο αποτέλεσμα την ενίσχυση του κτηνοτροφικού τομέα.

Το πρόγραμμα, προς το παρόν, θα ξεκινήσει με τη χορήγηση γάλακτος σε τρία Δημοτικά σχολεία και δύο Νηπιαγωγεία της Δημοτικής Ενότητας Μαγούλας του Δήμου Ελευσίνας Αττικής, με φορέα υλοποίησης την Ενιαία Σχολική Επιτροπή Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Δήμου Ελευσίνας.

Η αξιοποίηση και των δύο προαναφερόμενων κοινοτικών Μέτρων (επιδότηση της κατανάλωσης γάλακτος στα σχολεία και δωρεάν διάθεση φρούτων και λαχανικών στα σχολεία), πέραν των άλλων, σκοπεύει στην καθιέρωση και υποστήριξη της υγιεινής διατροφής των παιδιών, στην πρόσβαση όλων των μαθητών της χώρας σε υγιεινά γαλακτοκομικά και οπωροκηπευτικά προϊόντα και, το σημαντικότερο, στην καλλιέργεια ωφέλιμων για τον ανθρώπινο οργανισμό διατροφικών συνηθειών.

Πλέον των ανωτέρω, επισημαίνεται ότι ο Ενιαίος Φορέας Ελέγχου Τροφίμων (ΕΦΕΤ), Νομικό Πρόσωπο Δημοσίου Δικαίου εποπτευόμενο από το ΥΠΑΑΤ, στο πλαίσιο των αρμοδιοτήτων του, και με γνώμονα τόσο τις ευρωπαϊκές και παγκόσμιες επιταγές (π.χ. Λευκή Βίβλος, κατευθυντήριες γραμμές του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας κ.ά.) όσο και τις εθνικές ανάγκες, έχει αναλάβει σημαντικές πρωτοβουλίες στον τομέα της χάραξης εθνικής διατροφικής πολιτικής, με κατάλληλες δράσεις και παρεμβάσεις, οι οποίες αποσκοπούν στη διαμόρφωση ορθών διατροφικών συνηθειών και, κατ' επέκταση, στην πρόληψη παθολογικών καταστάσεων που εμφανίζονται με μεγάλη συχνότητα στη σύγχρονη κοινωνία (π.χ. παχυσαρκία, σακχαρώδης διαβήτης, υπέρταση κ.ά.).

Επισημαίνεται ότι, λόγω της αναγκαιότητας συνεχούς υποστήριξης μιας πολιτικής διατροφικής ασφάλειας και ποιότητας, η οποία πρακτικά πρέπει να συνδυάζεται με τις ανάγκες για προστασία και προαγωγή της δημόσιας υγείας, στην Κεντρική Υπηρεσία του Ε.Φ.Ε.Τ. υπάρχει η Διεύθυνση Διατροφικής Πολιτικής και Ερευνών, η οποία είναι αρμόδια για την έρευνα, συλλογή και αξιολόγηση στοιχείων που έχουν σχέση με την υγιεινή των

τροφίμων, αλλά και τις διατροφικές συνήθειες των καταναλωτών, με σκοπό τη διαμόρφωση των συνθηκών που διασφαλίζουν την υγιεινή των τροφίμων και τη δημόσια υγεία.

Στο πλαίσιο αυτό, ο ΕΦΕΤ έχει αναπτύξει και υλοποιεί τις κάτωθι δράσεις ως προς τη “διατροφική ενημέρωση” των καταναλωτών, αλλά και όλων όσοι εμπλέκονται στην παρασκευή και τη διάθεση τροφίμων:

#### 1. Διατροφική αγωγή στα σχολεία

Δεδομένου ότι το σχολείο, πέραν του πρωταρχικού παιδαγωγικού και κοινωνικού-πολιτιστικού σκοπού του, αποτελεί και το μέσο για την προαγωγή της υγιεινής διατροφής και την εκπαίδευση των μαθητών σε θέματα διατροφής και ασφάλειας τροφίμων, ο ΕΦΕΤ έχει προβεί στις παρακάτω ενέργειες:

- Ανάπτυξη εκπαιδευτικού υλικού για μαθητές, αλλά και για εκπαιδευτικούς, σχετικά με την ασφάλεια τροφίμων και την υγιεινή διατροφή. Στην ιστοσελίδα του ΕΦΕΤ έχει αναρτηθεί σχετικό υλικό που περιλαμβάνει, μεταξύ άλλων, τις βασικές αρχές επιλογής υγιεινών σνακ στο σχολείο ([http://www.efet.gr/images/efet\\_res/docs/nutrition/kilikia\\_n.pdf](http://www.efet.gr/images/efet_res/docs/nutrition/kilikia_n.pdf)). Το υλικό περί διατροφής και ασφάλειας τροφίμων έχει πάρει έγκριση από τη Δ/νση Αγωγής Υγείας του Υπουργείου Παιδείας και Θρησκευμάτων, προκειμένου να χρησιμοποιείται από τους εκπαιδευτικούς.
- Εκπαιδεύσεις: Παράλληλα, έχει αναπτυχθεί υλικό (πιο απλό για μαθητές πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης και πιο ειδικό για μαθητές δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης), το οποίο παρουσιάζεται από τους διατροφολόγους-διαιτολόγους του ΕΦΕΤ, σε μαθητές, αλλά και σε εκπαιδευτικούς, σχετικά με την υγιεινή διατροφή. Συγκεκριμένα, γίνεται παρουσίαση των βασικών αρχών υγιεινής διατροφής, με παραδείγματα, και ακολουθεί συζήτηση σχετικά με:
  - ο τις αρχές της παραδοσιακής Μεσογειακής διατροφής (με την παρουσίαση της διατροφικής πυραμίδας και τις ομάδες των τροφίμων), με έμφαση στη σημασία των φρούτων, των λαχανικών και των γαλακτοκομικών προϊόντων για μια σωστή ανάπτυξη,
  - ο τη λήψη τακτικών γευμάτων, με έμφαση στη λήψη πρωινού γεύματος, αλλά και στη σημασία του κολατσιού (με παράθεση παραδειγμάτων υγιεινών επιλογών),
  - ο τη σημασία μείωσης πρόσληψης αλατιού, κορεσμένων και τρανς λιπαρών, καθώς και σακχάρων, για βέλτιστη υγεία και συνολική βελτίωση της ποιότητας ζωής (διάθεση, επιδόσεις στα μαθήματα/αθλητικές δραστηριότητες), καθώς και, γενικότερα, για τη σημασία μείωσης της κατανάλωσης τροφίμων που είναι πλούσια σε θερμίδες και φτωχά σε θρεπτικά συστατικά (π.χ. μικροθρεπτικά συστατικά, ω-3 λιπαρά και φυτοχημικά),
  - ο τη σημασία κατανάλωσης των αδρά επεξεργασμένων αμυλούχων τροφίμων και, γενικότερα, τη σημασία των εδώδιμων ινών,
  - ο την ανάγνωση και κατανόηση των ετικετών τροφίμων (και, πιο συγκεκριμένα, τις διατροφικές πληροφορίες),
  - ο τη σημασία του νερού και τη σημασία μείωσης της κατανάλωσης ποτών και ροφημάτων πλούσιων σε σάκχαρα και

- ο τις πηγές καφεΐνης και τις πιθανές επιδράσεις της καφεΐνης στην υγεία και την ανάπτυξη των παιδιών (και την αποθάρρυνση της κατανάλωσης ενεργειακών ποτών).

Μέχρι στιγμής, το υλικό έχει παρουσιαστεί σε ημερίδες εκπαιδευτικών στην Αττική, την Κόρινθο και στο Ηράκλειο Κρήτης, καθώς και σε ένα σημαντικό αριθμό σχολείων πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης, κυρίως, στην Αττική.

## 2. Ενεργειακά ποτά

Η αύξηση της κατανάλωσης καφεϊνούχων ενεργειακών ποτών ιδίως από παιδιά, εφήβους και νεαρούς ενήλικες, είχε επισημανθεί ως ενδεχόμενος αναδυόμενος κίνδυνος κατά τη συνεδρίαση του Συμβουλευτικού σώματος της Ευρωπαϊκής Αρχής Ασφάλειας Τροφίμων (EFSA) της 19<sup>ης</sup> - 20<sup>ης</sup> Μαΐου 2010. Στη διεθνή βιβλιογραφία, μια πληθώρα άρθρων έχει επισημάνει τους κινδύνους για την υγεία από την κατανάλωση ενεργειακών ποτών, ιδιαίτερα όταν η κατανάλωση γίνεται από συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες και κάτω από συγκεκριμένες συνθήκες, π.χ. μετά από έντονη σωματική άσκηση ή ταυτόχρονη κατανάλωση αλκοολούχων ποτών. Για το λόγο αυτό, η Διεύθυνση Διατροφικής Πολιτικής και Ερευνών του ΕΦΕΤ προέβη στις κάτωθι ενέργειες:

- Διατροφική μελέτη: Ο ΕΦΕΤ, λόγω έλλειψης δεδομένων, εκπόνησε μελέτη συλλογής δεδομένων κατανάλωσης (συχνότητας και ποσότητας) ποτών και ροφημάτων από 4.562 μαθητές λυκείου σε διάφορες περιοχές της Ελλάδας. Ανάμεσα στους σκοπούς της έρευνας ήταν και η διερεύνηση των συνθηκών κατανάλωσης ενεργειακών ποτών, η καταγραφή πιθανών παρενεργειών μετά από την κατανάλωσή τους, καθώς και οι γνώσεις των μαθητών σχετικά με τα ενεργειακά ποτά. Η έκθεση με τα αποτελέσματα της έρευνας έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα του ΕΦΕΤ: ([http://portal.efet.gr/images/efet\\_res/docs/nutrition/Energy\\_Drinks\\_Survey\\_Results.pdf](http://portal.efet.gr/images/efet_res/docs/nutrition/Energy_Drinks_Survey_Results.pdf)).
- Ενημερωτικό φυλλάδιο για τα ενεργειακά ποτά: Παράλληλα, κατά την αξιολόγηση των αποτελεσμάτων της έρευνας ως προς τις γνώσεις των μαθητών σχετικά με τα ενεργειακά ποτά, προέκυψε η ανάγκη σύνταξης ενημερωτικού φυλλαδίου σχετικά με τα ποτά αυτά. Το φυλλάδιο που συντάχθηκε, έχει πάρει έγκριση από το Υπουργείο Παιδείας και Θρησκευμάτων, προκειμένου να υπάρχει η δυνατότητα να χρησιμοποιείται από εκπαιδευτικούς και είναι αναρτημένο στην ιστοσελίδα του ΕΦΕΤ: ([http://portal.efet.gr/images/efet\\_res/docs/Flash\\_Docs/Energy%20Drinks/index.html](http://portal.efet.gr/images/efet_res/docs/Flash_Docs/Energy%20Drinks/index.html)).

## 3. Συσσίτια: Ενημέρωση σε φορείς που παρέχουν συσσίτια

Ο ΕΦΕΤ, λαμβάνοντας υπόψη την περίοδο οικονομικής δυσχέρειας που διανύει η χώρα μας, καθώς και τη μεγάλη αύξηση του αριθμού των συνανθρώπων μας που τρέφονται καθημερινά σε συσσίτια, ανέλαβε πρωτοβουλία εκπαίδευσης εθελοντών σε φορείς που εμπλέκονται στη διακίνηση μερίδων τροφίμων ή στην παραγωγή/διάθεση γευμάτων μέσω συσσιτίων, με σκοπό να συνδράμει στην εξασφάλιση της παροχής ασφαλών και ποιοτικών τροφίμων στους συνανθρώπους μας που απευθύνονται, λόγω ανάγκης, σε συσσίτια. Η συνδρομή της Δ/νσης

Διατροφικής Πολιτικής και Ερευνών του ΕΦΕΤ αφορούσε στην ευαισθητοποίηση των εθελοντών και στην ενημέρωση σχετικά με το σχεδιασμό μενού που να καλύπτουν τις ελάχιστες ανάγκες σε θρεπτικά συστατικά αυτών των ανθρώπων. Παρουσιάστηκαν οι διατροφικές ανάγκες των ανθρώπων που σιτίζονται στα συσσίτια, ο συνδυασμός τροφίμων που μπορεί να μεγιστοποιήσει την πρόσληψη θρεπτικών συστατικών, προτάσεις για συνδυασμό τροφών σε ένα πιάτο/πακέτο φαγητού και ο ελάχιστος αριθμός μερίδων διαφόρων τροφών, ώστε να καλύπτονται καθημερινά κάποιες βασικές ανάγκες.

#### 4. Μείωση πρόσληψης αλατιού από το γενικό πληθυσμό

Ήδη, από τις αρχές του 2010, η Διεύθυνση Διατροφικής Πολιτικής και Ερευνών του ΕΦΕΤ ξεκίνησε δράσεις αναφορικά με τη μείωση αλατιού. Η μείωση της κατανάλωσης αλατιού από το γενικό πληθυσμό αποτελεί μία από τις προτεραιότητες διατροφικής πολιτικής σε εθνικό, ευρωπαϊκό και παγκόσμιο επίπεδο, όπως αποτυπώνεται (μεταξύ μιας πληθώρας επιστημονικών άρθρων) και ειδικότερα:

α) στο Σχέδιο Δράσης 2008-2013 του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ) σχετικά με την παγκόσμια στρατηγική για την πρόληψη και τον έλεγχο των μη μεταδοτικών ασθενειών,

β) στη Λευκή Βίβλο της Επιτροπής σχετικά με την «Ευρωπαϊκή Στρατηγική για θέματα υγείας που έχουν σχέση με τη διατροφή, το υπερβολικό βάρος και την παχυσαρκία» και

γ) στα συμπεράσματα του Συμβουλίου της 8ης Ιουνίου 2010 σχετικά με τη «Δράση για τη μείωση της πρόσληψης αλατιού από το κοινό προς το συμφέρον της υγείας του»<sup>1</sup> που καλεί τα Κράτη Μέλη να αναπτύξουν δράσεις μείωσης κατανάλωσης αλατιού.

Είναι σκόπιμο να τονιστεί ότι μεταξύ των πέντε πιο σημαντικών παρεμβάσεων, σε παγκόσμιο επίπεδο, στον τομέα της δημόσιας υγείας, η μείωση της πρόσληψης αλατιού κατέχει τη δεύτερη θέση στη λίστα των προτεραιοτήτων, μετά τη διακοπή του καπνίσματος. Στο πλαίσιο αυτό, ο ΕΦΕΤ έχει υλοποιήσει τις παρακάτω δράσεις:

- Διεξαγωγή εθνικής μελέτης γνώσεων, στάσης και συμπεριφοράς των Ελλήνων ως προς την κατανάλωση αλατιού σε εθνικά αντιπροσωπευτικό δείγμα ενηλίκων. Τα αποτελέσματα και τα συμπεράσματα της μελέτης είναι αναρτημένα στην ιστοσελίδα του ΕΦΕΤ<sup>2</sup>. Τα αποτελέσματα ήταν ιδιαίτερα σημαντικά για τη χάραξη πολιτικής μείωσης αλατιού.
- Ενημερωτικό φυλλάδιο για καταναλωτές: Παράλληλα με την έρευνα, συντάχθηκε ενημερωτικό φυλλάδιο για τους καταναλωτές σχετικά με την κατανάλωση αλατιού, το οποίο είναι αναρτημένο στην ιστοσελίδα του ΕΦΕΤ (στα ελληνικά και τα αγγλικά). Το φυλλάδιο του ΕΦΕΤ χρησιμοποιήθηκε (με διαφορετική γραφιστική επιμέλεια) και από το Υπουργείο Υγείας σε μια κοινή και συντονισμένη καμπάνια ενημέρωσης των πολιτών ως προς αυτό το σημαντικό διατροφικό πρόβλημα.
- Διερευνητικό πρόγραμμα ανάλυσης της περιεκτικότητας αλατιού σε διάφορους τύπους ψωμιού, σε συνεργασία με το Γενικό Χημείο του Κράτους. Τα αποτελέσματα του εν λόγω

<sup>1</sup> <http://eur-lex.europa.eu/LexUriServ/LexUriServ.do?uri=OJ:C:2010:305:0003:0005:EL:PDF>

<sup>2</sup> [http://www.efet.gr/images/efet\\_res/docs/nutrition/Salt\\_report\\_%20with\\_abst.pdf](http://www.efet.gr/images/efet_res/docs/nutrition/Salt_report_%20with_abst.pdf)

διερευνητικού προγράμματος έχουν παρουσιαστεί, μέχρι στιγμής, σε ημερίδες στο πλαίσιο δύο ευρωπαϊκών έργων: α) QBAKE και β) KNOWIN TARGET (προγράμματα στα οποία συμμετέχει η Διεύθυνση Διατροφικής Πολιτικής και Ερευνών ως εταίρος), καθώς και σε σύσκεψη του Ευρωπαϊκού Δικτύου Δράσεων Μείωσης Αλατιού του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας το Μάιο του 2013.

- Συνεργασία με φορείς με στόχο τον ανασχεδιασμό των τροφίμων με χαμηλότερη περιεκτικότητα αλατιού: Ο ΕΦΕΤ πραγματοποιεί συσκέψεις με εκπροσώπους των Πανεπιστημίων, των Εθνικών Φορέων, της Βιομηχανίας Τροφίμων, καθώς και με υπεύθυνους μαζικής εστίασης, παραγωγής και διάθεσης τροφίμων και γευμάτων, με στόχο την εθελοντική μείωση αλατιού σε επεξεργασμένα τρόφιμα και γεύματα.

#### 5. Μείωση κατανάλωσης λιπαρών

Πέρα από τις δράσεις μείωσης αλατιού, ο ΕΦΕΤ έχει αναλάβει δράσεις ως προς τα λιπαρά και, ιδιαίτερα, ως προς τα τρανς λιπαρά. Σύμφωνα με άρθρα που έχουν δημοσιευτεί από επιστήμονες του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας, τα τρανς λιπαρά αναφέρονται ως “βιομηχανικά πρόσθετα τροφίμων”, εφόσον χρησιμοποιούνται καθαρά για τεχνολογικούς σκοπούς και δεν έχουν κανένα όφελος παρά μόνο ξεκάθαρους κινδύνους για την υγεία. Ο ΕΦΕΤ είναι ιδιαίτερα ευαισθητοποιημένος ως προς τα “βλαβερά για την υγεία” λιπαρά και, σε αυτό το πλαίσιο, ξεκίνησε, πρόσφατα, ενέργειες όπως:

- Μελέτη γνώσεων, στάσης και συμπεριφοράς των Ελλήνων απέναντι στο λίπος: Διεξήχθη μελέτη σε εθνικά αντιπροσωπευτικό δείγμα του πληθυσμού, αναφορικά με τις διατροφικές τάσεις και την αντίληψη των καταναλωτών ως προς το λίπος και την κατανάλωση τροφίμων “παραδοσιακά” πλούσιων σε trans λιπαρά, με στόχο την αξιολόγηση πιθανών ελλείψεων στις γνώσεις των Ελλήνων καταναλωτών ως προς τα λίπη και την ενθάρρυνση της παραγωγής και κατανάλωσης υγιεινότερων τροφίμων, συμπεριλαμβανομένων σχετικών νέων προϊόντων.
- Περιεκτικότητα κορεσμένων και τρανς λιπαρών σε τρόφιμα: Έχουν δρομολογηθεί αναλύσεις ως προς τα κορεσμένα και τρανς λιπαρά σε συγκεκριμένα τρόφιμα (τα οποία έχουν ενοχοποιηθεί, σύμφωνα με τη διεθνή βιβλιογραφία, ως τρόφιμα, ενδεχομένως, πλούσια σε τρανς). Τα δεδομένα αυτά, σε συνδυασμό με τα δεδομένα ως προς τις γνώσεις, τη στάση και τη συμπεριφορά των Ελλήνων απέναντι στο λίπος, θα δημιουργήσουν τις προϋποθέσεις ιεράρχησης των προτεραιοτήτων και χάραξης πολιτικής, σε συνεργασία με τα Πανεπιστήμια και τους άλλους αρμόδιους φορείς, ως προς τα λιπαρά.

#### 6. Ενημέρωση σχετικά με τη γλουτένη

- Συνεργασία με φορείς. Στόχος του ΕΦΕΤ είναι η συνεχής επικοινωνία με αρμόδιους φορείς, καθώς και κλαδικούς φορείς, για μία συντονισμένη και βιώσιμη στρατηγική, με γνώμονα την προστασία των

καταναλωτών και τη διασφάλιση της δημόσιας υγείας. Στο πλαίσιο αυτό, έχουν πραγματοποιηθεί συσκέψεις με εκπροσώπους από τα Πανεπιστήμια, τη Βιομηχανία Τροφίμων, καθώς και τους Εθνικούς Φορείς, αλλά και με υπεύθυνους μαζικής εστίασης, παραγωγής και διάθεσης τροφίμων και γευμάτων, με στόχο τον καθορισμό μιας από κοινού προσέγγισης για περαιτέρω ενημέρωση και ευαισθητοποίηση σχετικά με την κοιλιοκάκη.

- Ενημερωτικό φυλλάδιο για καταναλωτές: Έχει συνταχθεί ενημερωτικό φυλλάδιο για τους καταναλωτές σχετικά με την κοιλιοκάκη (το οποίο έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα του ΕΦΕΤ).
- Ενημερωτικό έντυπο για καταναλωτές και επιχειρήσεις τροφίμων: Έχει συνταχθεί υλικό για τους καταναλωτές αλλά και για τις επιχειρήσεις τροφίμων για την ευαισθητοποίησή τους με πληροφορίες σχετικά με την κοιλιοκάκη (ορισμός, συμπτώματα, διάγνωση και θεραπεία), καθώς και τη γλουτένη (πηγές γλουτένης και προφυλάξεις για αποφυγή επιμόλυνσης τροφίμων με γλουτένη).
- Σεμινάριο με θέμα την κοιλιοκάκη: Ο ΕΦΕΤ, ως επικεφαλής του έργου «KnowInTarget», έχει διοργανώσει εκδήλωση για την ενημέρωση στελεχών τόσο από επιχειρήσεις όσο και από δημόσιους φορείς σε θέματα γύρω από την ανάπτυξη προϊόντων χωρίς γλουτένη.

Εκ των ανωτέρω, προκύπτει ότι το ΥΠΑΑΤ κατανοεί την ανάγκη διατροφικής ενημέρωσης των πολιτών και κάνει προσπάθειες, σε συνεργασία με άλλα Υπουργεία και αρμόδιους φορείς, για τη διάδοση των αξιών της Μεσογειακής Διατροφής αλλά και των ποιοτικών αγροτικών προϊόντων.

**Ο ΥΠΟΥΡΓΟΣ**



*[Handwritten signature]*  
Α. Τσαυτάρης

**ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΤΣΑΥΤΑΡΗΣ**

**ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ**

- 1.Υπουργείο Υγείας – Γραφ. κ. Υπουργού
- 2.Υπουργείο Ανάπτυξης και Ανταγωνιστικότητας  
Γραφ. κ. Υπουργού
- 3.Βουλευτή κ. Π. Δήμα