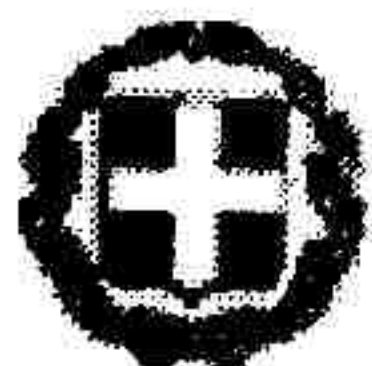




ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ
ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

Βαθμός Ασφαλείας:
Να διατηρηθεί μέχρι:

16 ΙΟΥΝ. 2011

ΤΜΗΜΑ ΚΟΙΝΟΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ

Μαρούσι, 9- 6- 2011
Αρ.Πρωτ. Βαθμός Προτερ.
42717/ΠΗ

Ταχ. Δ/ση : Α. Παπανδρέου 37
Τ.Κ. – Πόλη : 151 80 ΜΑΡΟΥΣΙ
Ιστοσελίδα : www.minedu.gov.gr
Τηλέφωνο : 210-344 23 20
FAX : 210-344 32 45
GKOSK

ΠΡΟΣ : Τη Βουλή των Ελλήνων
Διεύθυνση Κοινοβουλευτικού
Ελέγχου
✓ Τμήμα Ερωτήσεων

ΚΟΙΝ: 1. Υπουργείο
- Υγείας, Διατροφής και
Αθλησης
(Γραφείο κ. Υπουργού)
2. Βουλευτή κ.
- Γεώργιο Ανατολάκη
(Δια της Βουλής των Ελλήνων)

ΘΕΜΑ : «Απάντηση στην Ερώτηση
με αριθμό 14343/5-4-2011»

Απαντώντας στην Ερώτηση με αριθμό 14343/5-4-2011, την οποία κατέθεσε ο Βουλευτής κ. Γεώργιος Ανατολάκης σχετικά με την παιδική παχυσαρκία, και στα θέματα της αρμοδιότητάς μας, σας κάνουμε γνωστά τα ακόλουθα:

Το Υπουργείο Παιδείας, Διά Βίου Μάθησης και Θρησκευμάτων, ευαισθητοποιημένο σε θέματα που αφορούν την πρόληψη και προαγωγή της Υγείας των μαθητών/τριών, υλοποιούν προγράμματα Αγωγής Υγείας στα σχολεία, με έμφαση σε έναν από τους βασικούς άξονες, ο οποίος αποτελεί και τη θεματολογία κορμού: «Κατανάλωση και υγεία». Ο άξονας αυτός, αναλύεται στους εξής υποάξονες: «Διατροφή και διατροφικές συνήθειες, Παχυσαρκία, Καρδιαγγειακά νοσήματα, Στοματική Υγιεινή, Γενετικά τροποποιημένα προϊόντα».

Τα προγράμματα αυτά υλοποιούνται από εκπαιδευτικούς, που έχουν επιμορφωθεί στη σχετική θεματολογία της Αγωγής Υγείας, από Ειδικούς Επιστημονικούς Φορείς, όπως το Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού, την Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας, την Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας, το Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο κ.α.

Για την πραγματοποίηση των προαναφερθέντων προγραμμάτων έχει παραχθεί, σε συνεργασία με εξειδικευμένους φορείς, κατάλληλο υποστηρικτικό υλικό από το Υπουργείο Παιδείας, που έχει διανεμηθεί στα σχολεία Α/θμιας και Β/θμιας Εκπ/σης, όπως:

- «Διατροφή-Διατροφικές Συνήθειες», από το Πανεπιστήμιο Κρήτης-Τομέας Ιατρικής σε 10.000 εγχειρίδια και 2.000 cd-rom για τα ηλικιακά επίπεδα 11-14 (Γυμνάσιο) και 15-18 (Λύκεια) ετών.
- «Αλκοόλ και Υγεία» της Συστήμα Πληροφορική, σε 850 cd-rom για το ηλικιακό επίπεδο 11-14 ετών.

Επιπρόσθετα, υλοποιούνται στα σχολεία προγράμματα Αγωγής του Καταναλωτή, τα οποία αποσκοπούν στο να ενθαρρύνουν τους μαθητές/τριες να κατανοήσουν την κατανάλωση, ως οικονομικό φαινόμενο και ως κοινωνική και πολιτισμική δραστηριότητα και να τους κάνει ικανούς να σκέφτονται, να λειτουργούν και να δρουν ατομικά και συλλογικά, στα πλαίσια μιας κριτικής, ορθολογικής και υπεύθυνης καταναλωτικής συμπεριφοράς για τη διασφάλιση της υγείας, της προστασίας του περιβάλλοντος της αειφόρου ανάπτυξης και της αναβάθμισης της ποιότητας της ζωής.

Τον Αύγουστο – Σεπτέμβριο 2005, υλοποιήθηκε από το Υπουργείο Παιδείας, σε συνεργασία με το Εθνικό Ίδρυμα Νεότητας (Ε.Ι.Ν.), εξειδικευμένο σεμινάριο σε θέματα Αγωγής Υγείας, διάρκειας 240 ωρών για 120 εκπαιδευτικούς Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης, μέρος του οποίου ήταν αφιερωμένο σε θέματα Διατροφής και διατροφικών συνηθειών.

Επισημαίνεται ότι το Υπουργείο Παιδείας συνεργάζεται με όλα τα συναρμόδια Υπουργεία και ειδικότερα με το Υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων για τη δυνατότητα δωρεάν διανομής φρέσκων και μεταποιημένων φρούτων και λαχανικών σε μαθητές/τριες των σχολείων.

Οι αλλαγές που επιχειρούνται στην εκπαίδευση θα διαμορφώσουν ένα εντελώς νέο εκπαιδευτικό πλαίσιο. Στο πλαίσιο αυτό το μάθημα της Φυσικής Αγωγής φαίνεται να είναι ζωτικής σημασίας σ' όλες τις βαθμίδες, εξυπηρετώντας έτσι την ανάγκη του μαθητή για κίνηση και ευχαρίστηση στο σχολικό περιβάλλον.

Ήδη με το ΦΕΚ 1139/28-7-2010 ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ Αριθμ. Φ. 12/879/88413 /Γ1 (Διδασκαλία- πρόγραμμα σπουδών των νέων διδακτικών αντικειμένων που θα εισαχθούν στα ολοήμερα δημοτικά σχολεία που θα λειτουργήσουν με Ενιαίο Αναμορφωμένο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα - επανεξέταση & επικαιροποίηση των Αναλυτικών Προγραμμάτων και οδηγιών για τα διδακτικά αντικείμενα του ολοήμερου προγράμματος), επήλθε γενναία αύξηση των ωρών του μαθήματος της Φυσικής Αγωγής κατά δυο (2) ώρες στα Ωρολόγια Προγράμματα των τάξεων Α', Β', Γ' και Δ' των Δημοτικών Σχολείων (σύνολο τέσσερις ώρες Φ.Α.). Αυτό απαντά άμεσα στο βασικό ερώτημα της έλλειψης άσκησης.

Από τα πιο ενδιαφέροντα στοιχεία του αναμορφωμένου προγράμματος είναι η θεματική ενότητα Φυσικές δραστηριότητες & Σπορ υγείας και αναψυχής. Η ενότητα αυτή αποτελεί ουσιαστικά καινοτομία, αφού σ' αυτήν εμπεριέχονται ένα πλήθος φυσικών δραστηριοτήτων (Φ.Δ.) και σπορ που σχετίζονται άμεσα με την υγεία και την αναψυχή.

Επίσης, σκοπός του διδακτικού αντικειμένου «ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ» των παραπάνω Δημοτικών Σχολείων (απογευματινή ζώνη, 14.50 – 16.15 ή 17.00), είναι μέσα από ποικίλες κινητικές και αθλητικές δραστηριότητες να βοηθήσει στη σωματική ανάπτυξη των μαθητών και να συμβάλει στην ψυχική και πνευματική τους καλλιέργεια καθώς και στην αρμονική τους ένταξη στην κοινωνία. Στο παραπάνω πλαίσιο εντάσσονται οι ειδικότεροι στόχοι του αθλητισμού, που αποτελούν και στόχους του μαθήματος της Φυσικής Αγωγής. Η επιλογή γίνεται κυρίως από τις αθλοπαιδιές, χωρίς να αποκλείονται ατομικά αθλήματα ή λιγότερο διαδεδομένα αθλήματα (π.χ. πινγκ-πονγκ, μπάντμιντον, κολύμβηση, πάλη, τζούντο κ.ά.), εφόσον υπάρχουν οι συνθήκες στο σχολείο ή σε διπλανούς αθλητικούς χώρους.

Εκ των βασικών αξόνων του «Νέου Σχολείου» είναι και η εκπόνηση νέων και ευέλικτων Προγραμμάτων Σπουδών (Π.Σ.). Με βάση το τεχνικό δελτίο της Πράξης, η Δράση 1 περιλαμβάνει: Εκπόνηση Προγραμμάτων Σπουδών Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας (Γυμνάσιο, Λύκειο) Εκπαίδευσης και οδηγιών για τον εκπαιδευτικό «Εργαλεία Διδακτικών Προσεγγίσεων». Η επικείμενη αναμόρφωση των Νέων Προγραμμάτων σπουδών, ιδιαίτερα στο Λύκειο επιχειρεί την αύξηση των ωρών διδασκαλίας του μαθήματος της Φυσικής Αγωγής.

Για τους μαθητές του Γυμνασίου δημιουργήθηκε ως υποστηρικτικό υλικό ένα CD-ROM, Φυσική Αγωγή α' β' γ' Γυμνασίου, «Δια βίου Άσκηση και ποιότητα ζωής». Σκοπός του είναι να γνωρίσει στους μαθητές τρία βασικά θέματα. Το πρώτο θέμα αφορά στις αρχές με βάση τις οποίες γυμναζόμαστε σωστά και με ασφάλεια. Το δεύτερο θέμα αφορά

στο σωστό και υγιεινό τρόπο διατροφής. Το τρίτο θέμα αφορά στη συμπεριφορά, που οφείλει να εκδηλώνει ένας αθλητής/τρια στα πλαίσια του «δίκαιου και τίμιου αγώνα».

Ενισχυτικά, στο ήδη υπάρχον εκπαιδευτικό υλικό υπάρχουν κεφάλαια και ενότητες στα βιβλία της Φ.Α. (βιβλίο μαθητή) που αναφέρονται στη «Δια βίου άσκηση» και «Διατροφή και Υγεία».

Σκοπός των προγραμμάτων της Αγωγής Υγείας είναι η ανάπτυξη προσωπικών και κοινωνικών δεξιοτήτων για επιλογές που προασπίζουν και προάγουν την ψυχική, σωματική και κοινωνική υγεία των μαθητών/-τριών, με την υιοθέτηση θετικών στάσεων και συμπεριφορών.

Τα προγράμματα αυτά υλοποιούνται σε όλες τις βαθμίδες της Εκπαίδευσης, Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας (Νηπιαγωγείο, Δημοτικό, Γυμνάσιο, Λύκειο), έχουν εγκριθεί από το Π.Ι. με τις Πράξεις 17/4-12-2001 του Τμήματος Α/θμιας, 21/24-09-2001 του Τμήματος Β/θμιας και 24/6-09-2001 του Τμήματος Τ.Ε.Ε. και έχουν διαβιβαστεί στα σχολεία μέσω του ΥΠ.Ε.Π.Θ. με τα υπ' αριθμ. Φ11.2/818/78436/Γ1/25-7-2002, Γ2/6006/7-11-2001, Γ2/43520/25-4-2002 (ΦΕΚ 543/τ.Β/1-5-2002). Επίσης, έχουν ενταχθεί στο Διαθεματικό Ενιαίο Πλαίσιο Προγραμμάτων Σπουδών (ΦΕΚ 304/τ.Β'/13-03-2003) και στην Ευέλικτη Ζώνη Διαθεματικών και Δημιουργικών Δραστηριοτήτων στο Δημοτικό Σχολείο (ΦΕΚ 1280/13-9-2005). Στο Δημοτικό Σχολείο (Α' -Δ- τάξεις) το μάθημα που προωθεί θέματα Αγωγής Υγείας είναι η «Μελέτη Περιβάλλοντος», όπου εξετάζονται θέματα σχετικά με τις διατροφικές συνήθειες/ υγιεινή διατροφή, προκειμένου να καλλιεργηθούν στους μαθητές οι κατάλληλες στάσεις και συμπεριφορές. Ωστόσο, σε άλλα γνωστικά αντικείμενα, όπως π.χ. στη Γλώσσα, υπάρχουν ενότητες που υποστηρίζουν την υγεία και τις καλές διατροφικές συνήθειες (για παράδειγμα βλ. Γλώσσα Δ' «Μαγειρεύουμε με ελαιόλαδο»..

Επίσης, εγκρίθηκε και διανεμήθηκε κατά το έτος 2009 στα σχολεία υποστηρικτικό υλικό:

- Φυσική Άσκηση και Υγεία για μαθητές ηλικίας 8-12 ετών
- Διατροφή-Διατροφικές συνήθειες για μαθητές ηλικίας 6-8 ετών
- Διατροφή-Διατροφικές συνήθειες για μαθητές ηλικίας 9-12 ετών.

Η ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΗΣ ΥΠΟΥΡΓΟΣ

ΦΩΤΕΙΝΗ ΓΕΝΝΗΜΑΤΑ

Εσωτερική διανομή

1. Γραφείο κ. Υπουργού
2. Γραφείο κ. Αν. Υπουργού
3. ΣΕΠΕΔ
4. Παιδαγωγικό Ινστιτούτο
5. Τ.Κ.Ε.



**ΑΚΡΙΒΕΣ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟ
Ο ΠΡΟΣΤΑΜΕΝΟΣ**