

264

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΑΓΡΟΤΙΚΗΣ  
ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ & ΤΡΟΦΙΜΩΝ  
ΓΡΑΦΕΙΟ ΥΠΟΥΡΓΟΥ  
ΤΜΗΜΑ ΚΟΙΝ/ΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ  
ΑΧΑΡΝΩΝ 2, 101 76  
Τηλ.: 210-2124331  
Fax : 210-5243522

Αθήνα 20-8- 2010

Αριθμ. Πρωτ. : 24

Προς:

Βουλή των Ελλήνων

Δ/ση Κοιν/κού Ελέγχου  
Τμήμα Αναφορών

**ΘΕΜΑ:** «Προβολή και προώθηση υγιεινών προτύπων διατροφής»

**ΣΧΕΤ:** Η ΠΑΒ 264/29-07-2010

Απαντώντας στην παραπάνω αναφορά που κατέθεσε ο Βουλευτής κ. Μ. Στρατάκης, για τα θέματα της αρμοδιότητάς μας, σας πληροφορούμε τα εξής:

Είναι γνωστό, από την περίφημη έρευνα των Επτά Χωρών (η οποία ξεκίνησε στη δεκαετία του 1960), ότι η διατροφή των ατόμων που ζούσαν στην Κρήτη αποτελεί τη βάση ενός υγιεινού και 'ιδανικού' μοντέλου διατροφής. Το μοντέλο αυτό της διατροφής τους (μαζί με την άσκηση - σωματική δραστηριότητα), φάνηκε να αποτελεί ασπίδα προστασίας κατά πολλών χρόνιων και εκφυλιστικών νοσημάτων όπως τα καρδιαγγειακά, ο καρκίνος, η παχυσαρκία και το Alzheimer. Είναι αλήθεια ότι ο όρος 'Μεσογειακή διατροφή' μπορεί να προκαλέσει σύγχυση αλλά και παραπλάνηση στους καταναλωτές, εφόσον αδιαμφισβήτητα οι χώρες της Μεσογείου δεν έχουν όλες τις ίδιες διατροφικές συνήθειες. Διαφορές στις διατροφικές συνήθειες παρατηρούνται ακόμη και σε διαφορετικές περιοχές της ίδιας χώρας. Ωστόσο, έλληνες επιστήμονες πρωτοστατούν στην έρευνα των στοιχείων της παραδοσιακής Μεσογειακής διατροφής και τη συσχέτισή της με την υγεία και την ποιότητα ζωής.

Η Δ/νση Διατροφικής Πολιτικής και Ερευνών, συνεργάζεται στενά με τους επιστήμονες που πρωτοστατούν στην έρευνα και προώθηση του Μεσογειακού μοντέλου διατροφής. Μικρότερες (αλλά όχι πάντα αντιπροσωπευτικές) διατροφικές μελέτες στην Ελλάδα, καταδεικνύουν ότι υπάρχει μια τάση υιοθέτησης ενός δυτικοποιημένου μοντέλου διατροφής αλλά και μία αύξηση της κατανάλωσης 'πρόχειρου' φαγητού. Παράλληλα, η παρασκευή γευμάτων στο σπίτι φαίνεται να μειώνεται λόγω αλλαγών στον τρόπο ζωής. Πρέπει να σημειωθεί ότι η Ευρωπαϊκή Αρχή για την Ασφάλεια των Τροφίμων σχεδιάζει μεγάλη πανευρωπαϊκή έρευνα στοιχείων κατανάλωσης, στην οποία θα διερευνηθούν ενδελεχώς οι τάσεις στη διατροφή, σε δείγματα τα οποία θα είναι εθνικά αντιπροσωπευτικά σε κάθε Κράτος-Μέλος της Ευρωπαϊκής Κοινότητας. Η μελέτη αυτή θα αποτυπώσει (με τρόπο έγκυρο αλλά και εναρμονισμένο πανευρωπαϊκά), την κατάσταση τόσο στην Ευρώπη όσο και στην Ελλάδα και θα αποτελέσει τη βάση για εθνικές και ευρωπαϊκές παρεμβάσεις στη διατροφή.

Στο πλαίσιο της προώθησης ενός υγιεινότερου τρόπου διατροφής, ο ΕΦΕΤ έχει ξεκινήσει ήδη, έργο που σχετίζεται με δράσεις που έχουν στόχο τη μείωση της πρόσληψης αλατιού/νατρίου από το γενικό πληθυσμό και συνεργάζεται στενά στη διαδικασία συλλογής δεδομένων κατανάλωσης. Παράλληλα, μέσω των συνεχών ελέγχων στα τρόφιμα, διασφαλίζει την ποιότητα των τροφίμων στο πιάτο του καταναλωτή. Τέλος, συμμετέχει στη διαμόρφωση της νομοθεσίας αναφορικά με την επισήμανση των τροφίμων και τους ισχυρισμούς που μπορεί να φέρουν τα τρόφιμα, συμβάλλοντας με τον τρόπο αυτό στην αποφυγή της παραπλάνησης των καταναλωτών.

Επισημαίνεται επίσης ότι η Διεύθυνση Αγροτικής Οικιακής Οικονομίας του ΥΠΑΑΤ, με το τμήμα Τροφών και Διατροφής, ενημερώνει, πληροφορεί και εκπαιδεύει τις γυναίκες της υπαίθρου, τόσο σε θέματα σωστής διατροφής, όσο και σε θέματα μεταποίησης γεωργοκτηνοτροφικών προϊόντων μέσα από εξωγεωργικές δραστηριότητες όπως είναι οι γυναικείοι συνεταιρισμοί. Προς αυτή την κατεύθυνση, έχει στηρίξει τις προσπάθειες των Γυναικείων Συνεταιρισμών με την οργάνωση εκπαιδευτικών

επαγγελματικών προγραμμάτων, την οικονομική ενίσχυση για τον εξοπλισμό των εργαστηρίων με υλικοτεχνική υποδομή, με τη διοργάνωση εκθέσεων και φεστιβάλ γευσιγνωσίας στην Ελλάδα και στο εξωτερικό και με την έκδοση ανάλογου έντυπου υλικού, έτσι ώστε, να αναπτυχθούν σωστά και να είναι βιώσιμες επιχειρήσεις, συμβάλλοντας ουσιαστικά στην στήριξη της αγροτικής οικογένειας.

Σήμερα στη χώρα μας, δραστηριοποιούνται με επιτυχία 100 γυναικείοι συνεταιρισμοί(19 στην Κρήτη), οι οποίοι παρασκευάζουν ποιοτικά παραδοσιακά τρόφιμα και προσφέρουν αξιόλογες υπηρεσίες εστίασης. Οι γυναίκες αξιοποιούν τα αγνά και ποιοτικά προϊόντα της ελληνικής γης, ξαναζωντανεύουν τον υπέροχο διατροφικό πολιτισμό που κληρονόμησαν και παράγουν τρόφιμα ποιοτικά, ασφαλή και υγιεινά. Επίσης στα αγροτουριστικά καταλύματά τους, ο επισκέπτης έχει τη δυνατότητα να απολαύσει και να γευτεί αυθεντικές παραδοσιακές γεύσεις και να γνωρίσει τον αγροτικό τρόπο ζωής.

Οι γυναίκες λειτουργώντας εστιατόρια, ταβέρνες και ζαχαροπλαστεία, δίνουν στους καταναλωτές την ευκαιρία να απολαύσουν αυθεντικές παραδοσιακές γεύσεις της κάθε περιοχής, χρησιμοποιώντας, τόσο στα φαγητά τους, όσο και στα γλυκίσματα μόνο ελαιόλαδο. Οι Συνεταιρισμοί, χρησιμοποιώντας το ελαιόλαδο για την παρασκευή τροφίμων με υψηλή βιολογική θρεπτική αξία, συμβάλλουν με το δικό τους τρόπο στη διάθεση και ανάδειξη του βασικού αυτού εθνικού μας προϊόντος, εξασφαλίζοντας ταυτόχρονα συμπληρωματικό εισόδημα για την οικογένειά τους.

Σημειώνεται ότι, στο πλαίσιο των εκδηλώσεων του Αγροτικού Αυγούστου στα Χανιά, το Υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων σε συνεργασία με τη Ν.Α. Χανίων, είχε την επιμέλεια εκτύπωσης των παρακάτω βιβλίων:

- Ελιά, Ελαιόλαδο – Υγεία και Πολιτισμός, 2002
- Τα μυστικά της Υγιεινής Διατροφής, 2004
- Τοπικά Προϊόντα και Επιχειρηματικότητα, 2005
- Ελαιόλαδο το χρυσαφένιο υγρό και η εμπορία του, 2006
- Χανιά, Γη και Πολιτισμός, 2007(στην ελληνική και αγγλική γλώσσα)
- Χανιώτικες Γαστρονομικές Διαδρομές, 2008
- Κρητική Δημιουργική Κουζίνα Ονείρου γεύσεις από τα Χανιά με βιολογικά προϊόντα, 2009

Επίσης, σε συνεργασία με το Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Εργαστήριο Γαλακτοκομίας, το 2004 είχε την επιμέλεια εκτύπωσης του βιβλίου «Ξινόχοντρος, ένα παραδοσιακό βιολογικό προϊόν της Κρήτης».

Η Δ/ση Αγροτικής Οικιακής Οικονομίας του ΥΠΑΑΤ, σε συνεργασία με τις υπαλλήλους Αγροτικής Οικιακής Οικονομίας που υπηρετούν στην Περιφέρεια, ενημερώνει και εκπαιδεύει τις γυναίκες της υπαίθρου σε θέματα διατροφής, για να εφαρμόζουν στο καθημερινό διαιτολόγιο μια συνετή διατροφή που στηρίζεται στις διατροφικές συνήθειες των προγόνων μας.

Ιδιαίτερα σήμερα, που η εποχή μας κυριαρχείται από τα πρότυπα του δυτικού τρόπου διατροφής με επιβαρυντικά αποτελέσματα για την υγεία του ανθρώπου, η προώθηση του ελληνικού τρόπου διατροφής, που στηρίζεται στην ποικιλία τροφίμων κυρίως σε φρούτα, λαχανικά, δημητριακά, όσπρια, ελαιόλαδο και μικρές ποσότητες ζωικών προϊόντων, μπορεί να αποτελέσει κυρίαρχο στοιχείο για την ασφάλεια και την υγεία του.

**Η ΥΠΟΥΡΓΟΣ**



ΑΚΡΙΒΕΣ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟ

*[Handwritten signature]*  
Α. Ραυτοπούλου

**Κ. ΜΠΑΤΖΕΛΗ**

### **ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ**

1. Υπ. Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης – Γρ. κας Υπουργού
2. Βουλευτή κ. Μ. Στρατάκη