



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
Δ/ΝΣΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΥ
ΓΡΑΦΕΙΟ ΝΟΜΙΚΩΝ ΚΑΙ ΚΟΙΝΟΒΟΥΛΕΥΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ**

Ταχ. Δ/ση : Αριστοτέλους 17
Τ.Κ. : 104 33 Αθήνα
Τηλέφωνο : 2132161426
2132161433
2132161428
2132161429
E-mail : tke@moh.gov.gr

ΕΠΕΙΓΟΝ

Αθήνα, 15-7-2026

Αρ. Πρωτ.: 26480

ΠΡΟΣ: ΒΟΥΛΗ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ

Δ/ση Κοινοβουλευτικού
Ελέγχου
Τμήμα: Ερωτήσεων

ΘΕΜΑ: Απάντηση σε ερώτηση Βουλευτή

Σε απάντηση της με αρ. **5921/5-6-2026** ερώτησης, που κατατέθηκε στη Βουλή των Ελλήνων από το Βουλευτή κ. Γ. Μανούσο, με θέμα «*Απαγορεύσεις στα σχολικά κυλικεία ή ουσιαστική διατροφική εκπαίδευση των μαθητών*», σας γνωρίζουμε τα ακόλουθα:

Με την αρ. Δ1β/Γ.Π.οικ. 21739/2026 (ΦΕΚ 3060 Β) Υπουργική Απόφαση καθορίστηκαν οι κανόνες υγιεινής που διέπουν τη λειτουργία των σχολικών κυλικείων, των χώρων εστίασης και των αυτόματων πωλητών εντός σχολικών μονάδων Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης καθώς και ο κατάλογος των προϊόντων που επιτρέπεται να διατίθενται από αυτά.

Το σχολείο οφείλει να αποτελεί ένα υποστηρικτικό περιβάλλον, που προάγει τις ορθές διατροφικές επιλογές των μαθητών/τριών λειτουργώντας μεταξύ άλλων και ως χώρος ενημέρωσης και εφαρμογής των αρχών υγιεινής διατροφής, καθώς και των ισορροπημένων διατροφικών συνηθειών, οι οποίες καλούνται να υιοθετούνται από την παιδική ηλικία, συμβάλλοντας με τον τρόπο αυτό στη βέλτιστη ανάπτυξη των μαθητών/τριών και στην προαγωγή της εν γένει υγείας τους.

Σύμφωνα με τις συστάσεις του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας¹, οι παρεμβάσεις που αφορούν τις διατροφικές επιλογές στον χώρο του σχολείου, όταν υλοποιούνται ως μέρος ολοκληρωμένων πολιτικών για τα τρόφιμα και τη διατροφή, συμβάλλουν σημαντικά στη βελτίωση των διατροφικών συνηθειών και της υγείας των παιδιών. Εξάλλου, το σχολείο αποτελεί το ιδανικό περιβάλλον για την εφαρμογή δράσεων που προωθούν τις υγιεινές διατροφικές επιλογές, καθώς είναι ο χώρος στον οποίο καθημερινά βρίσκεται η συντριπτική πλειοψηφία των παιδιών ηλικίας 6-18 ετών προερχομένων από όλο το εύρος των κοινωνικο-οικονομικών ομάδων. Το σχολικό περιβάλλον θεωρείται επομένως κατάλληλο για τη διαμόρφωση και απόκτηση γνώσεων και ικανοτήτων και την υιοθέτηση συνηθειών που σχετίζονται με τα τρόφιμα και την υγιεινή διατροφή². Για το λόγο αυτό, ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας συστήνει τον καθορισμό κριτηρίων προκειμένου να εξασφαλιστεί η διαθεσιμότητα των υγιεινών επιλογών τροφίμων στα σχολεία και ιδιαίτερα

¹ World Health Organization (WHO), 2021. Assessing the existing evidence base on school food and nutrition policies: a scoping review.

² World Health Organization (WHO), 2020. Nutrition action in schools: a review of evidence related to the Nutrition-Friendly Schools Initiative.

όσον αφορά την εξασφάλιση επαρκούς κατανάλωσης φρούτων και λαχανικών και τον περιορισμό της κατανάλωσης αλατιού, πρόσθετων σακχάρων και λιπιδίων².

Ιδιαίτερα για την πρόληψη της παιδικής παχυσαρκίας, πλήθος μελετών έχει δείξει ότι αποτελεσματικές παρεμβάσεις περιλαμβάνουν την αύξηση της διαθεσιμότητας και της προσβασιμότητας των παιδιών σε υγιεινές επιλογές, όπως φρούτα και λαχανικά, την προτίμηση του νερού έναντι άλλων ροφημάτων, τον περιορισμό κατανάλωσης ανθυγιεινών σνακ στα κυλικεία, τη διαμόρφωση κανόνων διατροφής, αλλά και τη θέσπιση αυστηρού και ελεγχόμενου προγράμματος σχολικών γευμάτων³.

Η πρόσφατη επικαιροποίηση των προδιαγραφών των τροφίμων που διατίθενται στα σχολικά κυλικεία στηρίζεται στην επίσημη Επιστημονική Γνωμοδότηση της Εθνικής Επιτροπής Διατροφής, η οποία συντάχθηκε κατόπιν ενδελεχούς ανασκόπησης της διεθνούς βιβλιογραφίας, των κατευθυντήριων οδηγιών του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας, των εθνικών συστάσεων διατροφής για τα παιδιά και τους εφήβους, των συστάσεων για την επίτευξη των Βιώσιμων Αναπτυξιακών Στόχων του ΟΗΕ για το 2030, καθώς και των πλέον πρόσφατων στοιχείων κατανάλωσης τροφίμων στην Ελλάδα.

Παράλληλα, επισημαίνεται ότι, η αναθεώρηση του καταλόγου των προϊόντων που επιτρέπεται να διατίθενται στα σχολικά κυλικεία αποτελεί αναπόσπαστο κομμάτι της Εθνικής Δράσης κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας που υλοποιήθηκε από το Υπουργείο Υγείας σε συνεργασία με τη UNICEF.

Στο πλαίσιο της Εθνικής Δράσης έχουν αναπτυχθεί και υλοποιούνται δράσεις εκπαίδευσης και ενημέρωσης μαθητών, γονέων και εκπαιδευτικών. Ενδεικτικά αναφέρονται:

- Πρόγραμμα «Τροφή για Δράση» στα Σχολεία: 7.656 εκπαιδευτικοί και γονείς εγγράφηκαν στις ψηφιακές εργαλειοθήκες και στα σεμινάρια. Λειτουργήσαν 31 σχολεία ως «Health Hubs» με τη συμμετοχή 3.492 παιδιών και 1.390 γονέων.
- Γιορτές Άσκησης και Διατροφής: 18.345 μαθητές συμμετείχαν σε μεγάλες ανοιχτές εκδηλώσεις σε περισσότερους από 40 Δήμους και στις 13 Περιφέρειες.
- Υγιεινά Γεύματα: Διανεμήθηκαν πάνω από 130.000 υγιεινά γεύματα και φρέσκα φρούτα σε μαθητές 435 δημοτικών σχολείων.
- «Το Ταξίδι της Τροφής»: 99.328 έφηβοι συμμετείχαν σε 4.900 εργαστήρια σε 1.625 σχολεία. Μέσα από επισκέψεις σε λαϊκές αγορές 23 δήμων, οι μαθητές συνέλεξαν και διέθεσαν περισσότερους από 20 τόνους πλεοναζόντων τροφίμων σε ευάλωτες οικογένειες.
- Πάνω από 135.000 παιδιά στο πλαίσιο του προγράμματος αθλήθηκαν δωρεάν. Η συμμετοχή των παιδιών σε οργανωμένη αθλητική δραστηριότητα αυξήθηκε, από 52,5% σε 60%, ενώ τα παιδιά που παραμένουν δραστήρια για τουλάχιστον μία ώρα αυξήθηκαν από 49,9% σε 52,8%.

•

ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ:

Βουλευτή κ. Γ. Μανούσο

Η ΑΝΑΠΛ. ΥΠΟΥΡΓΟΣ

ΕΣΩΤ. ΔΙΑΝΟΜΗ:

Γρ. Υπουργού

Γρ. Αναπλ. Υπουργού

ΕΙΡΗΝΗ ΑΓΑΠΗΔΑΚΗ

Γρ. Νομικών και Κοινοβουλευτικών Θεμάτων

³ Μανιός Ι, Μοσχώνης Γ, Ανδρούτσος Ο, Μαυρογιάννη Χ, Μαλακού Ε. (2022) Παχυσαρκία και συνοδά καρδιομεταβολικά νοσήματα: Αιτίες, συνέπειες, λύσεις. Οργανισμός Έρευνας και Ανάλυσης διαΝΕΟσις