

	1	A/A	ΔΕΥΤΕΡΑ	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	Σάββατο	Κυριακή
ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΣΤΙΟ		ΠΡΩΙΝΟ	Σπανακόπιτα	Κρουασάν σοκολάτας	Κρουασάν σοκολάτας	Κρουασάν σοκολάτας	Κρουασάν σοκολάτας	Ψωμάκι ατομικό 2 μαργαρίνες, 2 μαρμελάδες ατομικές	Σπανακόπιτα
			Χυμός φρούτων	Χυμός φρούτων	Φρέσκο φρούτο εποχής	Χυμός φρούτων	Μίγμα ξηρών καρπών 70γρ	Μίγμα ξηρών καρπών 70γρ	Φρέσκο φρούτο εποχής
				Μίγμα ξηρών καρπών 70γρ	Μίγμα ξηρών καρπών 70γρ				
		ΓΕΥΜΑ	Μπιφτέκι κοτόπουλο με κριθαράκι	Ψάρι πανέ με ρύζι	Φασολάδα	Κοτόπουλο μπουτί με ρύζι και λαχανικά	Σπανακόρυζο	Φασολάκια με κοτόπουλο	Σουτζουκάκια με πουρέ πατάτας
		ΔΕΙΠΝΟ	Κους Κους με λαχανικά και κόκκινη σάλτσα	3 αυγά βρασμένα	Μπιφτέκι κοτόπουλο με ρυζι	3 αυγά βρασμένα	Μπιφτέκι μοσχάρι με ρύζι	Άγριο ρύζι με σάλτσα λαχανικών	3 αυγά βρασμένα
			Σαλάτα εποχής	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα εποχής με τυρί 50γρ	Σαλάτα εποχής με τυρί 50γρ	Σαλάτα εποχής με τυρί 50γρ	Σαλάτα εποχής με τυρί 50γρ	Σαλάτα εποχής με τυρί 50γρ
Καθημερινά			3 ψωμάκια/ 60 γρ έκαστο	3 ψωμάκια/ 60 γρ έκαστο	3 ψωμάκια/ 60 γρ έκαστο	3 ψωμάκια/ 60 γρ έκαστο	3 ψωμάκια/ 60 γρ έκαστο	3 ψωμάκια/ 60 γρ έκαστο	3 ψωμάκια/ 60 γρ έκαστο
Καθημερινά			3 lt Νερό	3 lt Νερό	3 lt Νερό	3 lt Νερό	3 lt Νερό	3 lt Νερό	3 lt Νερό
Εβδομαδιαίως			6 αυγά / διακαιούχο						
μouχο (κουτάλι - ψηρούνι - μαχαίρι - ποτήρι Χ2 - καλαμάκι - κουταλάκι γλυκού)									

[illegible][illegible]

		ΔΕΙΠΝΟ	Κοτόπουλο με πλιγούρι	Ομελέτα 3 αυγά λαχανικά, 2παξιμάδια κρίτινα	Ψάρι ψητό με καστανό ρύζι	Ομελέτα 3 αυγά λαχανικά, 2παξιμάδια κρίτινα	Κοτόπουλο με πατάτες	Πατατοσαλάτα με τυρί 80γρ παξιμάδι κριθινό, 10 ελιές	Ομελέτα 3 αυγά, αραβική πίτα, 10 ελιές
Καθημερινά			3 ψωμάκια/ 60 γρ έκαστο	3 ψωμάκια/ 60 γρ έκαστο	3 ψωμάκια/ 60 γρ έκαστο	3 ψωμάκια/ 60 γρ έκαστο	3 ψωμάκια/ 60 γρ έκαστο	3 ψωμάκια/ 60 γρ έκαστο	3 ψωμάκια/ 60 γρ έκαστο
Καθημερινά			3 lt Νερό	3 lt Νερό	3 lt Νερό	3 lt Νερό	3 lt Νερό	3 lt Νερό	3 lt Νερό
Εβδομαδιαίως			6 αυγά / διακαιούχο						
ιούχο (κουτάλι - πηρούνι - μαχαίρι - ποτήρι Χ2 - καλαμάκι - κουταλάκι γλυκού)									
	1	A/A	ΔΕΥΤΕΡΑ	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	Σάββατο	Κυριακή
Βρεφη 0-6 μηνών		ΠΡΩΙΝΟ	4 γεύματα των 120 ml (διάλυμα γάλακτος σκόνης σε νερό, όπως αυτά προκύπτουν από τις οδηγίες της εκάστοτε παραγωγού εταιρείας του γάλακτος σκόνης 1ης βρεφική	4 γεύματα των 120 ml (διάλυμα γάλακτος σκόνης σε νερό, όπως αυτά προκύπτουν από τις οδηγίες της εκάστοτε παραγωγού εταιρείας του γάλακτος σκόνης 1ης βρεφική	4 γεύματα των 120 ml (διάλυμα γάλακτος σκόνης σε νερό, όπως αυτά προκύπτουν από τις οδηγίες της εκάστοτε παραγωγού εταιρείας του γάλακτος σκόνης 1ης βρεφική	4 γεύματα των 120 ml (διάλυμα γάλακτος σκόνης σε νερό, όπως αυτά προκύπτουν από τις οδηγίες της εκάστοτε παραγωγού εταιρείας του γάλακτος σκόνης 1ης βρεφική	4 γεύματα των 120 ml (διάλυμα γάλακτος σκόνης σε νερό, όπως αυτά προκύπτουν από τις οδηγίες της εκάστοτε παραγωγού εταιρείας του γάλακτος σκόνης 1ης βρεφική	4 γεύματα των 120 ml (διάλυμα γάλακτος σκόνης σε νερό, όπως αυτά προκύπτουν από τις οδηγίες της εκάστοτε παραγωγού εταιρείας του γάλακτος σκόνης 1ης βρεφική	4 γεύματα των 120 ml (διάλυμα γάλακτος σκόνης σε νερό, όπως αυτά προκύπτουν από τις οδηγίες της εκάστοτε παραγωγού εταιρείας του γάλακτος σκόνης 1ης βρεφική
Καθημερινά			1,5 lt Νερό	1,5 lt Νερό	1,5 lt Νερό	1,5 lt Νερό	1,5 lt Νερό	1,5 lt Νερό	1,5 lt Νερό
ιούχο (κουτάλι - πηρούνι - μαχαίρι - ποτήρι Χ2 - καλαμάκι - κουταλάκι γλυκού)									
	1	A/A	ΔΕΥΤΕΡΑ	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	Σάββατο	Κυριακή
Βρεφη 6-12 μηνών		ΠΡΩΙΝΟ	Γάλα σκόνη 2ης βρεφικής ηλικίας	Γάλα σκόνη 2ης βρεφικής ηλικίας	Γάλα σκόνη 2ης βρεφικής ηλικίας	Γάλα σκόνη 2ης βρεφικής ηλικίας	Γάλα σκόνη 2ης βρεφικής ηλικίας	Γάλα σκόνη 2ης βρεφικής ηλικίας	Γάλα σκόνη 2ης βρεφικής ηλικίας
		ΓΕΥΜΑ	Όμοιο με το γενικό συστίτιο (αλεσμένο)	Όμοιο με το γενικό συστίτιο (αλεσμένο)	Όμοιο με το γενικό συστίτιο (αλεσμένο)	Όμοιο με το γενικό συστίτιο (αλεσμένο)	Όμοιο με το γενικό συστίτιο (αλεσμένο)	Όμοιο με το γενικό συστίτιο (αλεσμένο)	Όμοιο με το γενικό συστίτιο (αλεσμένο)
			Γάλα σκόνη 2ης βρεφικής ηλικίας	Γάλα σκόνη 2ης βρεφικής ηλικίας	Γάλα σκόνη 2ης βρεφικής ηλικίας	Γάλα σκόνη 2ης βρεφικής ηλικίας	Γάλα σκόνη 2ης βρεφικής ηλικίας	Γάλα σκόνη 2ης βρεφικής ηλικίας	Γάλα σκόνη 2ης βρεφικής ηλικίας
		ΔΕΙΠΝΟ	Όμοιο με το γενικό συστίτιο (αλεσμένο)	Αυγά	Όμοιο με το γενικό συστίτιο (αλεσμένο)	Αυγά	Όμοιο με το γενικό συστίτιο (αλεσμένο)	Όμοιο με το γενικό συστίτιο (αλεσμένο)	Αυγά
			Γάλα σκόνη 2ης βρεφικής ηλικίας	Γάλα σκόνη 2ης βρεφικής ηλικίας	Γάλα σκόνη 2ης βρεφικής ηλικίας	Γάλα σκόνη 2ης βρεφικής ηλικίας	Γάλα σκόνη 2ης βρεφικής ηλικίας	Γάλα σκόνη 2ης βρεφικής ηλικίας	Γάλα σκόνη 2ης βρεφικής ηλικίας
Καθημερινά			1,5 lt Νερό	1,5 lt Νερό	1,5 lt Νερό	1,5 lt Νερό	1,5 lt Νερό	1,5 lt Νερό	1,5 lt Νερό
ιούχο (κουτάλι - πηρούνι - μαχαίρι - ποτήρι Χ2 - καλαμάκι - κουταλάκι γλυκού)									
	1	A/A	ΔΕΥΤΕΡΑ	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	Σάββατο	Κυριακή
ΑΝΗΛΙΚΟΙ 1-12 ΕΤΩΝ		ΠΡΩΙΝΟ	Σπανακόπιτα	Κρουασάν σοκολάτας	Κρουασάν σοκολάτας	Κρουασάν σοκολάτας	Κρουασάν σοκολάτας	Ψωμάκι ατομικό 2 μαργαρίνες, 2 μαρμελάδες ατομικές	Σπανακόπιτα
			Γάλα 240ml	Γάλα 240ml	Γάλα 240ml	Γάλα 240ml	Γάλα 240ml	Γάλα 240ml	Γάλα 240ml
			Χυμός φρουτων	Χυμός φρούτων	Φρέσκο φρούτο εποχής	Χυμός φρούτων	Μίγμα ξηρών καρπών 70γρ	Μίγμα ξηρών καρπών 70γρ	Φρέσκο φρούτο εποχής
				Μίγμα ξηρών καρπών 70γρ	Μίγμα ξηρών καρπών 70γρ				
		ΓΕΥΜΑ	Μπιφτέκι κοτόπουλο με κριθαράκι	Ψάρι πανέ με ρύζι	Φασολάδα	Κοτόπουλο μπούτι με ρύζι και λαχανικά	Σπανακόρυζο	Φασολάκια με κοτόπουλο	Σουτζουκάκια με πουρέ πατάτας
		ΔΕΙΠΝΟ	Κους Κους με λαχανικά και κόκκινη σάλτσα	3 αυγά βρασμένα	Μπιφτέκι κοτόπουλο με ρυζι	3 αυγά βρασμένα	Μπιφτέκι μοσχαρίσιο με ρύζι	Άγριο ρύζι με σάλτσα λαχανικών	3 αυγά βρασμένα
			Σαλάτα εποχής	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα εποχής με τυρί 50γρ	Σαλάτα εποχής με τυρί 50γρ	Σαλάτα εποχής με τυρί 50γρ	Σαλάτα εποχής με τυρί 50γρ	Σαλάτα εποχής με τυρί 50γρ

Καθημερινά			3 ψωμάκια/ 60 γρ έκαστο	3 ψωμάκια/ 60 γρ έκαστο	3 ψωμάκια/ 60 γρ έκαστο	3 ψωμάκια/ 60 γρ έκαστο	3 ψωμάκια/ 60 γρ έκαστο	3 ψωμάκια/ 60 γρ έκαστο	3 ψωμάκια/ 60 γρ έκαστο	3 ψωμάκια/ 60 γρ έκαστο
Καθημερινά			3 lt Νερό	3 lt Νερό	3 lt Νερό	3 lt Νερό	3 lt Νερό	3 lt Νερό	3 lt Νερό	3 lt Νερό
Εβδομαδιαίως			6 αυγά / διακαιούχο							
ιούχο (κουτάλι - πηρούνι - μαχαίρι - ποτήρι Χ2 - καλαμάκι - κουταλάκι γλυκού)										

2	A/A	Διατίθεται	ΤΡΙΤΗ	Τετάρτη	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	Σάββατο	ΚΥΡΙΑΚΗ	
ΓΕΝΙΚΟ ΤΥΣΙΣΤΟ	ΠΡΩΙΝΟ	Τυρόπιτα	Κρουσάνες σοκολάτας	Κρουσάνες σοκολάτας	Κρουσάνες σοκολάτας	Κρουσάνες σοκολάτας	Ψωμίτες ατισσέν , 2 μαργαρίνες , 2 μαρμελάδες ατισσένες	Τυρόπιτα	
		Χυμός φρούτων	Χυμός φρούτων	Φρέσκο φρούτο εποχής	Χυμός φρούτων	Μίγμα ξηρών καρπών 70gr	Μίγμα ξηρών καρπών 70gr	Φρέσκο φρούτο εποχής	
	ΓΕΥΜΑ	Μηδέτρες κοτόπουλο με ρύζι	Κριθαρότο με θαλασσινά	Φασέες	Μηδέτρες μοσχάριο με ρύζι	Ζυμαρικά με σάλτσα	Αρακάς με μανιτάρια	Ισοτιμωμένα μοσχάριο με πατάτες πατάτες	
	ΔΕΙΠΝΟ	Ριζόττα Γιαγιού	3 αυγά βραστά	Μηδέτρες κοτόπουλο με ρύζι	3 αυγά βραστά	Κοτόπουλο στρούφι με πατάτες	Ληγρό ριζό με σάλτσα λαχανικών	3 αυγά βραστά	
		Σαλάτα εποχής	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα εποχής με τυρί 50gr	Σαλάτα εποχής με τυρί 50gr	Σαλάτα εποχής με τυρί 50gr	Σαλάτα εποχής με τυρί 50gr		
Καθημερινά		3 φυμαλάι/ 60 γρ έκαστο	3 φυμαλάι/ 60 γρ έκαστο	3 φυμαλάι/ 60 γρ έκαστο	3 φυμαλάι/ 60 γρ έκαστο	3 φυμαλάι/ 60 γρ έκαστο	3 φυμαλάι/ 60 γρ έκαστο	3 φυμαλάι/ 60 γρ έκαστο	
Καθημερινά		3 Η Νερό	3 Η Νερό	3 Η Νερό	3 Η Νερό	3 Η Νερό	3 Η Νερό	3 Η Νερό	
Εβδομαδιαίως		6 αυγά / διακοσμητικό							
Μηνιαίως / 1 σέτ ανά διακοσμητικό (κουτάλι - ηπαρίων - μαργαρί - ποτήρι Χ2 - καλαμάκι - κουταλάκι γλυκού)									
ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΤΕ ΟΜΑΔΕΣ	ΠΡΩΙΝΟ	Τυρόπιτα	Κρουσάνες σοκολάτας	Κρουσάνες σοκολάτας	Κρουσάνες σοκολάτας	Κρουσάνες σοκολάτας	Ψωμίτες ατισσέν , 2 μαργαρίνες , 2 μαρμελάδες ατισσένες	Τυρόπιτα	
		Χυμός φρούτων	Χυμός φρούτων	Φρέσκο φρούτο εποχής	Χυμός φρούτων	Μίγμα ξηρών καρπών 70gr	Μίγμα ξηρών καρπών 70gr	Φρέσκο φρούτο εποχής	
	ΓΕΥΜΑ	Γάλα πλήρες 240 ml	Μίγμα ξηρών καρπών 70gr	Γάλα πλήρες 240 ml	Γάλα πλήρες 240 ml	Γάλα πλήρες 240 ml	Γάλα πλήρες 240 ml	Γάλα πλήρες 240 ml	
		Μηδέτρες κοτόπουλο με ρύζι	Κριθαρότο με θαλασσινά	Φασέες	Μηδέτρες μοσχάριο με ρύζι	Ζυμαρικά με σάλτσα	Αρακάς με μανιτάρια	Ισοτιμωμένα μοσχάριο με πατάτες πατάτες	
		Γάλα πλήρες 240 ml	Γάλα πλήρες 240 ml	Γάλα πλήρες 240 ml	Γάλα πλήρες 240 ml	Γάλα πλήρες 240 ml	Γάλα πλήρες 240 ml	Γάλα πλήρες 240 ml	
Καθημερινά		Ριζόττα Γιαγιού	3 αυγά βραστά	Μηδέτρες κοτόπουλο με ρύζι	3 αυγά βραστά	Κοτόπουλο στρούφι με πατάτες	Ληγρό ριζό με σάλτσα λαχανικών	3 αυγά βραστά	
Καθημερινά		Σαλάτα εποχής	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα εποχής με τυρί 50gr	Σαλάτα εποχής με τυρί 50gr	Σαλάτα εποχής με τυρί 50gr	Σαλάτα εποχής με τυρί 50gr	Σαλάτα εποχής με τυρί 50gr	
Εβδομαδιαίως		3 φυμαλάι/ 60 γρ έκαστο	3 φυμαλάι/ 60 γρ έκαστο	3 φυμαλάι/ 60 γρ έκαστο	3 φυμαλάι/ 60 γρ έκαστο	3 φυμαλάι/ 60 γρ έκαστο	3 φυμαλάι/ 60 γρ έκαστο	3 φυμαλάι/ 60 γρ έκαστο	
		3 Η Νερό	3 Η Νερό	3 Η Νερό	3 Η Νερό	3 Η Νερό	3 Η Νερό	3 Η Νερό	
Μηνιαίως / 1 σέτ ανά διακοσμητικό (κουτάλι - ηπαρίων - μαργαρί - ποτήρι Χ2 - καλαμάκι - κουταλάκι γλυκού)									
ΔΙΑΔΗΤΙΚΟΙ	ΠΡΩΙΝΟ	Ομελέτα 2 αυγά	Κίτρινο τυρί 50gr,10 ελές , νωπότητα	Ομελέτα 2 αυγά με αραβική νιφάδα	Κίτρινο τυρί 50gr,10 ελές , νωπότητα	Ομελέτα 2 αυγά	Κίτρινο τυρί 50gr,10 ελές , νωπότητα	Ομελέτα 2 αυγά	
		Φρέσκο φρούτο εποχής	Φρέσκο φρούτο εποχής	Φρέσκο φρούτο εποχής	Φρέσκο φρούτο εποχής	Φρέσκο φρούτο εποχής	Φρέσκο φρούτο εποχής	Φρέσκο φρούτο εποχής	
	ΓΕΥΜΑ	Ζυμαρικά ολικής αλέσεως με λαχανικά	Κοτόπουλο με ηλιόγυρι	Φασολάδα με τυρί 50gr	Φασολάδα με κοτόπουλο	Ισπανοκόρυφο με τυρί 80gr	Ψάρι ψητό με χόλμους	Ισοτιμωμένα με καπνιστό ριζό	
		Τυρί 50gr							
	ΔΕΙΠΝΟ	Κοτόπουλο με ηλιόγυρι	Ομελέτα 3 αυγά λαχανικά, Σπασιμάκια κριτσίνια	Ψάρι ψητό με καπνιστό ριζό	Ομελέτα 3 αυγά λαχανικά, Σπασιμάκια κριτσίνια	Κοτόπουλο με πατάτες	Πατατοσάλεμα με τυρί 80gr ποζιδάκια κριτσίνιο, 10 ελές	Ομελέτα 3 αυγά, αραβική νιφά, 10 ελές	
Καθημερινά		3 φυμαλάι/ 60 γρ έκαστο	3 φυμαλάι/ 60 γρ έκαστο	3 φυμαλάι/ 60 γρ έκαστο	3 φυμαλάι/ 60 γρ έκαστο	3 φυμαλάι/ 60 γρ έκαστο	3 φυμαλάι/ 60 γρ έκαστο	3 φυμαλάι/ 60 γρ έκαστο	
Καθημερινά		3 Η Νερό	3 Η Νερό	3 Η Νερό	3 Η Νερό	3 Η Νερό	3 Η Νερό	3 Η Νερό	
Εβδομαδιαίως		6 αυγά / διακοσμητικό							
Μηνιαίως / 1 σέτ ανά διακοσμητικό (κουτάλι - ηπαρίων - μαργαρί - ποτήρι Χ2 - καλαμάκι - κουταλάκι γλυκού)									
Βασικά 0-4 μηνών	ΠΡΩΙΝΟ	4 γέφυματα των 120 ml (δύο μιλια γλάκτες σόντης σε νερό, όπως αυτές προκύπτουν από τις οδηγίες της εκδόσεως παραγωγού εταιρείας του γλάκτου σόντης 1ης βρεφικής	4 γέφυματα των 120 ml (δύο μιλια γλάκτες σόντης σε νερό, όπως αυτές προκύπτουν από τις οδηγίες της εκδόσεως παραγωγού εταιρείας του γλάκτου σόντης 1ης βρεφικής	4 γέφυματα γλάκτου σόντης σε νερό, όπως αυτές προκύπτουν από τις οδηγίες της εκδόσεως παραγωγού εταιρείας του γλάκτου σόντης 1ης βρεφικής	4 γέφυματα των 120 ml (δύο μιλια γλάκτες σόντης σε νερό, όπως αυτές προκύπτουν από τις οδηγίες της εκδόσεως παραγωγού εταιρείας του γλάκτου σόντης 1ης βρεφικής	4 γέφυματα των 120 ml (δύο μιλια γλάκτες σόντης σε νερό, όπως αυτές προκύπτουν από τις οδηγίες της εκδόσεως παραγωγού εταιρείας του γλάκτου σόντης 1ης βρεφικής	4 γέφυματα των 120 ml (δύο μιλια γλάκτες σόντης σε νερό, όπως αυτές προκύπτουν από τις οδηγίες της εκδόσεως παραγωγού εταιρείας του γλάκτου σόντης 1ης βρεφικής	4 γέφυματα των 120 ml (δύο μιλια γλάκτες σόντης σε νερό, όπως αυτές προκύπτουν από τις οδηγίες της εκδόσεως παραγωγού εταιρείας του γλάκτου σόντης 1ης βρεφικής	
	Καθημερινά	1,5 Η Νερό	1,5 Η Νερό	1,5 Η Νερό	1,5 Η Νερό	1,5 Η Νερό	1,5 Η Νερό	1,5 Η Νερό	
	Μηνιαίως / 1 σέτ ανά διακοσμητικό (κουτάλι - ηπαρίων - μαργαρί - ποτήρι Χ2 - καλαμάκι - κουταλάκι γλυκού)								
	Βασικά 6-12 μηνών	ΠΡΩΙΝΟ	Γάλα σόνης 2ης βρεφικής ηλικίας	Γάλα σόνης 2ης βρεφικής ηλικίας	Γάλα σόνης 2ης βρεφικής ηλικίας	Γάλα σόνης 2ης βρεφικής ηλικίας	Γάλα σόνης 2ης βρεφικής ηλικίας	Γάλα σόνης 2ης βρεφικής ηλικίας	Γάλα σόνης 2ης βρεφικής ηλικίας
		Όμοιο με το γενικό συστήο (ολοκλήρωτο)	Όμοιο με το γενικό συστήο (ολοκλήρωτο)	Όμοιο με το γενικό συστήο (ολοκλήρωτο)	Όμοιο με το γενικό συστήο (ολοκλήρωτο)	Όμοιο με το γενικό συστήο (ολοκλήρωτο)	Όμοιο με το γενικό συστήο (ολοκλήρωτο)	Όμοιο με το γενικό συστήο (ολοκλήρωτο)	
ΓΕΥΜΑ		Γάλα σόνης 2ης βρεφικής ηλικίας	Γάλα σόνης 2ης βρεφικής ηλικίας	Γάλα σόνης 2ης βρεφικής ηλικίας	Γάλα σόνης 2ης βρεφικής ηλικίας	Γάλα σόνης 2ης βρεφικής ηλικίας	Γάλα σόνης 2ης βρεφικής ηλικίας	Γάλα σόνης 2ης βρεφικής ηλικίας	
ΔΕΙΠΝΟ		Όμοιο με το γενικό συστήο (ολοκλήρωτο)	Αυγά	Όμοιο με το γενικό συστήο (ολοκλήρωτο)	Αυγά	Όμοιο με το γενικό συστήο (ολοκλήρωτο)	Όμοιο με το γενικό συστήο (ολοκλήρωτο)	Αυγά	
		Γάλα σόνης 2ης βρεφικής ηλικίας	Γάλα σόνης 2ης βρεφικής ηλικίας	Γάλα σόνης 2ης βρεφικής ηλικίας	Γάλα σόνης 2ης βρεφικής ηλικίας	Γάλα σόνης 2ης βρεφικής ηλικίας	Γάλα σόνης 2ης βρεφικής ηλικίας	Γάλα σόνης 2ης βρεφικής ηλικίας	
Καθημερινά		1,5 Η Νερό	1,5 Η Νερό	1,5 Η Νερό	1,5 Η Νερό	1,5 Η Νερό	1,5 Η Νερό	1,5 Η Νερό	
Μηνιαίως / 1 σέτ ανά διακοσμητικό (κουτάλι - ηπαρίων - μαργαρί - ποτήρι Χ2 - καλαμάκι - κουταλάκι γλυκού)									
ΑΝΗΛΙΚΟΙ	ΠΡΩΙΝΟ	Τυρόπιτα	Κρουσάνες σοκολάτας	Κρουσάνες σοκολάτας	Κρουσάνες σοκολάτας	Κρουσάνες σοκολάτας	Ψωμίτες ατισσέν , 2 μαργαρίνες , 2 μαρμελάδες ατισσένες	Τυρόπιτα	
		Χυμός φρούτων	Χυμός φρούτων	Φρέσκο φρούτο εποχής	Χυμός φρούτων	Μίγμα ξηρών καρπών 70gr	Μίγμα ξηρών καρπών 70gr	Φρέσκο φρούτο εποχής	
		Γάλα 240ml	Γάλα 240ml	Γάλα 240ml	Γάλα 240ml	Γάλα 240ml	Γάλα 240ml	Γάλα 240ml	
			Μίγμα ξηρών καρπών 70gr	Μίγμα ξηρών καρπών 70gr					
	ΓΕΥΜΑ	Μηδέτρες κοτόπουλο με ρύζι	Κριθαρότο με θαλασσινά	Φασέες	Μηδέτρες μοσχάριο με ρύζι	Ζυμαρικά με σάλτσα	Αρακάς με μανιτάρια	Ισοτιμωμένα μοσχάριο με πατάτες πατάτες	
	ΔΕΙΠΝΟ	Ριζόττα Γιαγιού	3 αυγά βραστά	Μηδέτρες κοτόπουλο με ρύζι	3 αυγά βραστά	Κοτόπουλο στρούφι με πατάτες	Ληγρό ριζό με σάλτσα λαχανικών	3 αυγά βραστά	
		Σαλάτα εποχής	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα εποχής με τυρί 50gr	Σαλάτα εποχής με τυρί 50gr	Σαλάτα εποχής με τυρί 50gr	Σαλάτα εποχής με τυρί 50gr	Σαλάτα εποχής με τυρί 50gr	
Καθημερινά		3 φυμαλάι/ 60 γρ έκαστο	3 φυμαλάι/ 60 γρ έκαστο	3 φυμαλάι/ 60 γρ έκαστο	3 φυμαλάι/ 60 γρ έκαστο	3 φυμαλάι/ 60 γρ έκαστο	3 φυμαλάι/ 60 γρ έκαστο	3 φυμαλάι/ 60 γρ έκαστο	
Καθημερινά		3 Η Νερό	3 Η Νερό	3 Η Νερό	3 Η Νερό	3 Η Νερό	3 Η Νερό	3 Η Νερό	
Εβδομαδιαίως		6 αυγά / διακοσμητικό							
Μηνιαίως / 1 σέτ ανά διακοσμητικό (κουτάλι - ηπαρίων - μαργαρί - ποτήρι Χ2 - καλαμάκι - κουταλάκι γλυκού)									