



Αθήνα 27.10.2023

Αριθ. Πρωτ. 10811ταυτ.

Γραφείο Προέδρου

Λεωφ. Κηφισίας 124 & Ιατρίδου 2 Αθήνα Τ.Κ 11526

**Προς: Υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων
Τμήμα Κοινοβουλευτικού Ελέγχου**

Πληροφορίες : Μαρία Κόνιαρη

Τηλ. : 2132145805
Email : gramm1@efet.gr

e-mail: koinovouleftikos@minagric.gr

Θέμα : «Απάντηση στην υπ' αριθμ.1162/17-10-2023 ερώτηση κοινοβουλευτικού ελέγχου»

Σχετικά με την ανωτέρω κοινοβουλευτική ερώτηση σας ενημερώνουμε για τα κάτωθι:

Απαγορεύεται η διάθεση ενεργειακών ποτών στα κυλικεία των σχολικών μονάδων σύμφωνα με την Υγειονομική Διάταξη με αρ. Υ1γ/Γ.Π./οικ 81025/2013 (ΦΕΚ2135/τ.Β'/29-08-2013), όπως τροποποιήθηκε και ισχύει με την Υ1γ/Γ.Π./οικ.96605/2013 (ΦΕΚ 2800/τ.Β' /04-11-2013).

Η διάθεση τους επιτρέπεται στη χονδρική και λιανική πώληση.

Σημειώνεται ότι ο όρος "ενεργειακά ποτά" αποτελεί έναν εμπορικό προσδιορισμό και συνήθως αφορά σε ποτά υψηλά σε καφεΐνη. Σύμφωνα με το άρθρο 145 του Κώδικα Τροφίμων και Ποτών, παρ. 5β: "τα ελεύθερα αλκοόλης ποτά που προορίζονται για κατανάλωση χωρίς τροποποίηση και περιέχουν καφεΐνη, από οποιαδήποτε πηγή, σε αναλογία άνω των 150 mg/l, ή βρίσκονται σε συμπυκνωμένη ή ξηρά μορφή και μετά την ανασύσταση περιέχουν καφεΐνη, από οποιαδήποτε πηγή, σε αναλογία άνω των 150 mg/l πρέπει να φέρουν την ένδειξη «Υψηλή περιεκτικότητα σε καφεΐνη. Δεν συνίσταται για παιδιά ή εγκύους ή θηλάζουσες», στο ίδιο οπτικό πεδίο με την ονομασία του ποτού, ακολουθούμενη από αναγραφή, σε παρένθεση, της περιεκτικότητας σε καφεΐνη, εκφραζόμενης σε mg ανά 100 ml". Ο ΕΦΕΤ σε επίσημα προγράμματα ελέγχου (2014) είχε προβεί σε αναλύσεις περιεκτικότητας καφεΐνης στα ενεργειακά ποτά και έλεγχο της ετικέτας των ποτών αυτών. Στη συντριπτική τους πλειοψηφία, οι έλεγχοι δεν έδειξαν παραβάσεις ως προς την ισχύουσα νομοθεσία.

Ο ΕΦΕΤ επίσης είχε εκπονήσει διατροφική μελέτη σχετικά με την κατανάλωση ενεργειακών ποτών από μαθητές λυκείου (Σεπτέμβριος 2011-Φεβρουάριος 2012) (https://www.efet.gr/files/Energy_Drinks_Survey_Results1.pdf). Βάσει των αποτελεσμάτων και συμπερασμάτων από τη μελέτη αυτή, ο ΕΦΕΤ δημιούργησε ενημερωτικό φυλλάδιο για παιδιά, εφήβους, γονείς και κηδεμόνες, με συστάσεις που αφορούν στα ενεργειακά ποτά (επισυναπτόμενο φυλλάδιο), για το οποίο ζήτησε σχετική έγκριση από το Υπουργείο Παιδείας προκειμένου το φυλλάδιο να χρησιμοποιείται από τους δασκάλους και καθηγητές στο πλαίσιο του μαθήματος

«Αγωγή Υγείας», για την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των μαθητών σχετικά με την κατανάλωση των ποτών αυτών.

Το 2018, ο ΕΦΕΤ συνεργάστηκε με το Γερμανικό Ινστιτούτο Αξιολόγησης της Επικινδυνότητας (German Federal Institute for Risk Assessment - BfR) για την αξιολόγηση επικινδυνότητας των ενεργειακών ποτών. Η μελέτη αυτή (επισυναπτόμενο αρχείο) κατέληξε στο συμπέρασμα ότι σε κάποιες περιπτώσεις η κατανάλωση ενεργειακών ποτών από παιδιά και εφήβους μπορεί να είναι υψηλή ($\geq 1L$) και αυτό μπορεί να έχει δυσμενείς επιπτώσεις στην υγεία. Δεν χρειάστηκε όμως να γίνουν τροποποιήσεις στο ενημερωτικό υλικό του ΕΦΕΤ σχετικά με τα ενεργειακά ποτά μετά από αυτή την αξιολόγηση. Όπως τονίζεται και στο ενημερωτικό φυλλάδιο, "Οι γονείς μπορούν και οφείλουν να συμβάλλουν στη διαμόρφωση σωστής καταναλωτικής συμπεριφοράς των παιδιών τους. Η ευθύνη για την αγοραστική καταναλωτική συμπεριφορά των εφήβων ανήκει εν μέρει στους γονείς, ενώ και οι ίδιοι είναι εξίσου υπεύθυνοι".

Επισημαίνεται ότι η συνεχής ενημέρωση των μαθητών, του εκπαιδευτικού προσωπικού και των συλλόγων γονέων και κηδεμόνων για τα ενεργειακά ποτά είναι στο πλαίσιο ευθύνης του Υπουργείου Παιδείας και Θρησκευμάτων. Παρά ταύτα ο ΕΦΕΤ έχει ανταποκριθεί στο παρελθόν σε προσκλήσεις σχολείων πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης προκειμένου να ενημερώσει τους μαθητές και τους εκπαιδευτικούς για το θέμα αυτό.

Παραμένουμε στη διάθεση σας για οποιαδήποτε περαιτέρω διευκρίνιση.

Επισυναπτόμενα:

1. Ενημερωτικό φυλλάδιο του ΕΦΕΤ για τα ενεργειακά ποτά
2. Μελέτη αξιολόγησης επικινδυνότητας ΕΦΕΤ-BfR



Ο Πρόεδρος Δ.Σ του Ε.Φ.Ε.Τ
α/α
Ο Αντιπρόεδρος Δ.Σ του Ε.Φ.Ε.Τ

Σταύρος Ζαννόπουλος