

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: ΑΠΟ 02-11-2020 ΕΩΣ 08-11-2020

	ΔΕΥΤΕΡΑ 02-11-2020	ΤΡΙΤΗ 03-11-2020	ΤΕΤΑΡΤΗ 04-11-2020	ΠΕΜΠΤΗ 05-11-2020	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 06-11-2020	ΣΑΒΒΑΤΟ 07-11-2020	ΚΥΡΙΑΚΗ 08-11-2020
ΠΡΩΙΝΟ	ΚΑΚΑΟ	ΓΑΛΑ	ΤΣΑΪ	ΓΑΛΑ	ΤΣΑΪ	ΓΑΛΑ	ΓΑΛΑ
	ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ	ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ	ΜΕΛΙ	ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ	ΜΕΛΙ	ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ	ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ
	ΒΙΤΑΜ	ΒΙΤΑΜ	ΒΙΤΑΜ	ΒΙΤΑΜ	ΒΙΤΑΜ	ΒΙΤΑΜ	ΒΙΤΑΜ
	ΨΩΜΙ	ΨΩΜΙ	ΨΩΜΙ	ΨΩΜΙ	ΨΩΜΙ	ΨΩΜΙ	ΨΩΜΙ
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑ	ΓΙΓΑΝΤΕΣ	ΚΑΛΑΜΑΡΑΚΙΑ	ΤΥΡΟΠΙΤΑ	ΠΕΝΝΕΣ	ΡΕΒΥΘΙΑ	ΛΟΥΚΑΝΙΚΑ	ΜΟΣΧΑΡΙ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ
	ΦΕΤΑ	ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΑ	ΠΑΤΑΤΟΣΑΛΑΤΑ	ΚΑΡΜΠΟΝΑΡΑ	ΤΑΡΑΜΟΣΑΛΑΤΑ	ΠΑΤΑΤΕΣ	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ Νο 6
	ΣΑΛΑΤΑ	ΡΥΖΙ-ΠΙΛΑΦΙ		ΜΥΖΗΘΡΑ	ΕΛΙΕΣ	ΦΟΥΡΝΟΥ	ΜΥΖΗΘΡΑ
		ΣΑΛΑΤΑ		ΣΑΛΑΤΑ	ΣΑΛΑΤΑ	ΣΑΛΑΤΑ	ΣΑΛΑΤΑ
ΒΡΑΔΥΝΟ							ΦΕΤΑ
	ΚΡΥΑ ΣΑΛΑΤΑ	ΜΠΑΜΙΕΣ	ΨΑΡΟΣΟΥΠΑ	ΣΠΑΝΑΚΟΡΥΖΟ	ΠΙΤΣΑ	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ	ΚΡΟΥΑΣΑΝ
	ΖΥΜΑΡΙΚΩΝ	ΑΥΓΟ ΒΡΑΣΤΟ	ΦΕΤΑ	ΦΕΤΑ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓ.	ΑΥΓΟ ΒΡΑΣΤΟ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ
	ΜΕ ΤΟΝΟ	ΦΡΟΥΤΟ	ΣΑΛΑΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΣΑΛΑΤΑ	ΤΥΡΟΠΙΤΑ	ΑΥΓΟ
	ΣΑΛΑΤΑ		ΚΟΜΠΟΣΤΑ		ΚΟΜΠΟΣΤΑ		ΦΡΟΥΤΟ
	ΚΟΜΠΟΣΤΑ						

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: ΑΠΟ 16-11-2020 ΕΩΣ 22-11-2020

	ΔΕΥΤΕΡΑ 16-11-2020	ΤΡΙΤΗ 17-11-2020	ΤΕΤΑΡΤΗ 18-11-2020	ΠΕΜΠΤΗ 19-11-2020	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 20-11-2020	ΣΑΒΒΑΤΟ 21-11-2020	ΚΥΡΙΑΚΗ 22-11-2020
ΠΡΩΙΝΟ	ΚΑΚΑΟ	ΓΑΛΑ	ΤΣΑΙ	ΓΑΛΑ	ΤΣΑΙ	ΓΑΛΑ	ΓΑΛΑ
	ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ	ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ	ΜΕΛΙ	ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ	ΜΕΛΙ	ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ	ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ
	ΒΙΤΑΜ	ΒΙΤΑΜ	ΒΙΤΑΜ	ΒΙΤΑΜ	ΒΙΤΑΜ	ΒΙΤΑΜ	ΒΙΤΑΜ
	ΨΩΜΙ	ΨΩΜΙ	ΨΩΜΙ	ΨΩΜΙ	ΨΩΜΙ	ΨΩΜΙ	ΨΩΜΙ
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑ	ΓΙΓΑΝΤΕΣ	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ	ΣΠΑΝΑΚΟΠΙΤΑ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	ΡΕΒΥΘΙΑ	ΚΟΤΟΠΙΤΑ	ΜΟΣΧΑΡΙ
	ΦΕΤΑ	ΜΕ ΚΙΜΑ	ΠΑΤΑΤΟΣΑΛΑΤΑ	ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ	ΕΛΙΕΣ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓ.	ΑΛΑΚΡΕΜ
	ΣΑΛΑΤΑ	ΜΥΖΗΘΡΑ		ΜΕ ΠΟΥΡΕ	ΤΑΡΑΜΟΣΑΛΑΤΑ	ΣΑΛΑΤΑ	ΡΥΖΙ- ΠΙΛΑΦΙ
		ΣΑΛΑΤΑ		ΣΑΛΑΤΑ	ΣΑΛΑΤΑ		ΦΕΤΑ
							ΣΑΛΑΤΑ
ΒΡΑΔΥΝΟ	ΡΥΖΙ- ΠΙΛΑΦΙ	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ	ΨΑΡΟΣΟΥΠΑ	ΜΠΑΜΙΕΣ	ΠΙΤΣΑ	ΑΡΑΚΑΣ	ΑΥΓΟ
	ΣΑΛΤΣΑ	ΤΥΡΟΠΙΤΑ	ΦΕΤΑ	ΑΥΓΟ ΒΡΑΣΤΟ	ΠΑΤΑΤΕΣ .	ΓΚΟΥΝΤΑ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ
	ΜΕ ΜΟΥΣΤΑΡΔΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΣΑΛΑΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΣΑΛΑΤΑ	ΡΥΖΟΓΑΛΟ	ΦΡΟΥΤΟ
	ΣΑΛΑΤΑ		ΖΕΛΕ		ΚΟΜΠΟΣΤΑ		ΚΡΟΥΑΣΑΝ
	ΚΡΕΜΑ						