



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ  
ΑΥΤΟΤΕΛΕΣ ΤΜΗΜΑ: ΝΟΜΟΘΕΤΙΚΗΣ  
ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΑΣ, ΚΟΙΝΟΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ  
& ΚΩΔΙΚΟΠΟΙΗΣΗΣ**

**ΕΠΕΙΓΟΝ**

Αθήνα, 31 / 8 / 2018

Αρ. Πρωτ.: 56634

Ταχ. Δ/ση : Αριστοτέλους 17  
Τ.Κ. : 101 87 Αθήνα  
Τηλέφωνο : 213 2161428  
Fax : 2132161931  
e-mail : tke@moh.gov.gr

**ΠΡΟΣ ΒΟΥΛΗ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ**

Δ/ση Κοινοβουλευτικού  
Ελέγχου  
Τμήμα: Ερωτήσεων

**ΘΕΜΑ: Απάντηση σε ερώτηση Βουλευτών.**

Σε απάντηση της με αριθμ. πρωτ. **103/18-7-2018** ερώτησης, που κατατέθηκε στη Βουλή από τους Βουλευτές κ.κ. Γιώργο Αμυρά και Γιώργο Μαυρωτά, με θέμα: «Πρωταθλήτρια η Ελλάδα στην παιδική παχυσαρκία, αλλά το Εθνικό Σχέδιο Δράσης για την αντιμετώπιση του προβλήματος παραμένει στα χαρτιά», σας γνωρίζουμε τα ακόλουθα:

Το Υπουργείο Υγείας, αναγνωρίζοντας ότι το ζήτημα της παιδικής παχυσαρκίας αποτελεί σημαντικό πρόβλημα Δημόσιας Υγείας και ότι οι ορθές διατροφικές συνήθειες υιοθετούνται ήδη από τα πρώτα χρόνια της παιδικής ηλικίας, έχει δώσει προτεραιότητα στην ανάπτυξη δράσεων που σχετίζονται με τα παιδιά και τους εφήβους. Πιο συγκεκριμένα:

1. Το προηγούμενο έτος, το Υπουργείο Υγείας υιοθέτησε διατροφικές συστάσεις για υγιή πληθυσμό και ειδικές πληθυσμιακές ομάδες, διαχωρίζοντας τις συστάσεις για τα βρέφη, τα παιδιά, τους εφήβους, τους ενήλικες, τις εγκύους, τις θηλάζουσες και τα άτομα άνω των 65 ετών. Με την υπ' αριθμ. πρωτ. Γ1α/Γ.Π.οικ. 76309/11-10-2017 (ΑΔΑ: Ψ68Α465ΦΥΟ-Γ7Φ) εγκύκλιο, γνωστοποιήθηκε στο ευρύ κοινό και τους επαγγελματίες υγείας η έγκριση των διατροφικών συστάσεων από το Υπουργείο Υγείας. Οι διατροφικές συστάσεις για το κοινό αλλά και η επιστημονική τεκμηρίωση που τις συνοδεύει είναι διαθέσιμες στον ιστότοπο του Υπουργείου, για ενημέρωση και χρήση τόσο του κοινού όσο και των επαγγελματιών υγείας. Η εγκύκλιος έχει αποσταλεί στο σύνολο των φορέων, εκπαιδευτικών ιδρυμάτων και επαγγελματικών συλλόγων που έχουν σχέση με την προώθηση της ισορροπημένης διατροφής στον πληθυσμό. Παράλληλα έχουν επανεκτυπωθεί αφίσες και ενημερωτικά φυλλάδια με τις διατροφικές συστάσεις. Με την υπ' αριθμ. Γ1γ/ΓΦ23/Γ.Π.οικ. 53498/10-7-2018 (ΑΔΑ: 68ΔΡ465ΦΥΟ-3Ξ9) οι Υγειονομικές Περιφέρειες, τα Νοσοκομεία και όλες οι Δημόσιες Δομές Παροχής Υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας (Κέντρα Υγείας, Κέντρα Ψυχικής Υγείας, ΤΟΜΥ κ.λ.π.), καθώς και οι Διευθύνσεις/Τμήματα Δημόσιας Υγείας των Περιφερειακών Ενοτήτων της χώρας ενημερώθηκαν για την προμήθεια του σχετικού υλικού.

2. Το Υπουργείο Υγείας, αναγνωρίζοντας την αξία της πρόληψης και έγκαιρης διάγνωσης της παιδικής παχυσαρκίας, καθώς και την ανάγκη εφαρμογής των ενδεδειγμένων εργαλείων αξιολόγησης που συστήνονται από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, εξέδωσε την υπ' αριθμ. Πρωτ. Δ1β/Γ.Π. 9031/31-1-2018 εγκύκλιο (ΑΔΑ: 7ΝΗΦ465ΦΥΟ-8ΨΣ) με την οποία συνιστά σε όλους τους επαγγελματίες υγείας που καλούνται να αξιολογήσουν την ανάπτυξη των βρεφών, νηπίων, παιδιών και εφήβων (όπως παιδίατρους, γενικούς γιατρούς, παθολόγους, επισκέπτες υγείας, μαίες-τες, διαιτολόγους κλπ), την χρήση των *Πρότυπων Διαγράμμάτων Αύξησης και Διαγράμματος Αναφοράς* του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας. Τα εν λόγω Διαγράμματα περιλαμβάνονται στο νέο Βιβλιάριο Υγείας του Παιδιού (έκδοσης 2017), ενώ βρίσκονται διαθέσιμα και στον ιστότοπο του Υπουργείου.
3. Λαμβάνοντας υπόψη τη σημασία της υιοθέτησης υγιεινών συνηθειών από τα πρώτα χρόνια ζωής, το Υπουργείο Υγείας εξέδωσε την με αρ. πρωτ. Υ1α/Γ.Π.οικ. 76785 (ΦΕΚ 3758/Β'/25-10-2017) Υπουργική Απόφαση με την οποία καθορίζεται το διαιτολόγιο που προσφέρεται σε βρέφη και νήπια στους δημόσιους και ιδιωτικούς βρεφικούς, βρεφονηπιακούς και παιδικούς σταθμούς της χώρας. Τα διαιτολόγια βασίζονται στο Μεσογειακό πρότυπο διατροφής, ενώ δεν επιτρέπεται η χορήγηση τροφίμων που περιέχουν πρόσθετη ζάχαρη όπως σακχαρούχο/σοκολατούχο γάλα, επιδόρπια γιαουρτιού, ρυζόγαλο, κρέμα καραμελέ, κρέμα σοκολάτας, μπισκότα, γλυκίσματα, κομπόστες, αναψυκτικά αλλά και τηγανητά τρόφιμα (πατάτες, κρέας, ψάρι, κροκέτες κ.ά.).
4. Η Εθνική Επιτροπή Διατροφικής Πολιτικής έχει συστήσει ομάδα εργασίας που επεξεργάστηκε και κατέθεσε πόρισμα αναφορικά με την επικαιροποίηση των συστάσεων που αφορούν την εισαγωγή στερεών τροφών στα βρέφη, κατά το 1<sup>ο</sup> έτος της ζωής. Η επικαιροποίηση θεωρήθηκε απαραίτητη, καθώς έχουν προκύψει νέα επιστημονικά δεδομένα αλλά και αρκετή σύγχυση μεταξύ παιδιάτρων και γονέων για τον τρόπο εισαγωγής στερεών τροφών στη διατροφή των βρεφών. Οι νέες συστάσεις βρίσκονται στη διαδικασία της τελικής διαμόρφωσης και εν συνεχεία θα γνωστοποιηθούν στους επαγγελματίες υγείας και το κοινό μέσω εγκυκλίου. Σκοπός των συστάσεων είναι να προωθηθεί ο αποκλειστικός μητρικός θηλασμός για τους πρώτους 6 μήνες ζωής, και να μην εισάγονται τροφές νωρίτερα, αλλά και οι τροφές με τις οποίες σιτίζεται το βρέφος μετά το 1<sup>ο</sup> έτος της ζωής του να είναι υγιεινές και βασισμένες στο μεσογειακό πρότυπο διατροφής, ενώ συστήνεται να συνεχίζεται και ο μητρικός θηλασμός, με στόχο μεταξύ άλλων και την πρόληψη της παιδικής παχυσαρκίας.
5. Από το 2013 βρίσκεται σε ισχύ νομοθεσία για τα τρόφιμα τα οποία διατίθενται στα σχολικά κυλικεία και τα οποία πρέπει να πληρούν τις διατροφικές προδιαγραφές που ορίζονται στις με αρ. πρωτ. Υ1γ/Γ.Π. 81025 (ΦΕΚ 2135/Β'/29-8-2013) και Υ1γ/Γ.Π. 96605 (ΦΕΚ 2800/Β'/4-11-2013) Υγειονομικές Διατάξεις. Με τις ανωτέρω διατάξεις εκσυγχρονίστηκε ο κατάλογος των επιτρεπομένων προς πώληση τροφίμων στα σχολικά κυλικεία της χώρας. Η επιλογή των εν λόγω τροφίμων έγινε σύμφωνα με τις

κατευθυντήριες γραμμές του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας και τις συστάσεις παιδιατρικών εταιρειών με τον ορισμό προδιαγραφών περιεκτικότητας σε νάτριο, σάκχαρα και trans λιπαρά οξέα για συγκεκριμένα τρόφιμα και την απαγόρευση της διάθεσης τροφίμων που έχουν υψηλή περιεκτικότητα στα προαναφερόμενα συστατικά.

6. Με την υπ' αριθμ. πρωτ. Δ1β/Γ.Π.οικ. 49975/28-6-2018 (ΑΔΑ: ΩΕΥΥ465ΦΥΟ-ΛΣΣ) εγκύκλιο τέθηκε σε εφαρμογή το Σχέδιο Δράσης για την Ανασύνθεση των Προϊόντων Τροφίμων και κλήθηκαν οι εμπλεκόμενοι φορείς να ενημερώσουν την Δ/ση Δημόσιας Υγείας του Υπουργείου Υγείας, αναφορικά με τις δράσεις στις οποίες έχουν προβεί ή προτίθενται να προβούν. Στόχος του εν λόγω Σχεδίου είναι να υπάρχουν διαθέσιμα περισσότερα τρόφιμα με μειωμένη περιεκτικότητα σε πρόσθετα σάκχαρα, αλάτι και βιομηχανικώς παραγόμενα trans λιπαρά οξέα. Το Σχέδιο Δράσης απευθύνεται πρωτίστως στη βιομηχανία τροφίμων και έχει κοινοποιηθεί στον Σύνδεσμο Ελληνικών Βιομηχανιών Τροφίμων. Η υπηρεσία μας έως σήμερα δεν έχει λάβει ενημέρωση για σχετικές δράσεις της βιομηχανίας.

Τέλος, σας γνωρίζουμε ότι αναφορικά με την επισήμανση των τροφίμων, στη χώρα μας βρίσκεται σε ισχύ ο Ευρωπαϊκός Κανονισμός 1169/2011, ενώ για την διαφήμιση των τροφίμων που απευθύνονται σε παιδιά ισχύει η Ευρωπαϊκή Οδηγία 2010/13, καθώς και ο Ελληνικός Κώδικας Διαφήμισης και Επικοινωνίας. Παράλληλα, στην ΕΕ γίνονται συζητήσεις για την τροποποίηση των ανωτέρω νομοθετικών ρυθμίσεων, στη προοπτική της προστασίας της δημόσιας υγείας και της πρόληψης της παιδικής παχυσαρκίας. Η χώρα μας έχει εκφράσει θετική στάση ως προς τη νομοθετική ρύθμιση των ζητημάτων που αφορούν τη διαφήμιση των προϊόντων τροφίμων στα παιδιά, λαμβάνοντας υπόψη και τις συστάσεις του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας «Set of Recommendations on the marketing of foods and non-alcoholic beverages to children».

#### **ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ:**

1. Βουλευτές κ.κ. Γ. Αμυρά, Γ. Μαυρωτά

**Ο ΥΠΟΥΡΓΟΣ**

#### **ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΔΙΑΝΟΜΗ:**

1. Γρ. Υπουργού
2. Τμήμα Νομ. Πρωτοβουλίας, Κοιν. Ελέγχου & Κωδικοποίησης

**Α. ΞΑΝΘΟΣ**