



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΑΓΡΟΤΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΚΑΙ ΤΡΟΦΙΜΩΝ
ΤΜΗΜΑ ΚΟΙΝΟΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ
Αχαρνών 2, 101 76 Αθήνα, Τηλ. 210-2124180 Fax : 210-2124524

Αθήνα 27/8/2018
Αριθμ. Πρωτ.: 699/102881

Προς:
Βουλή των Ελλήνων
Δ/ση Κοιν/κού Ελέγχου
Τμήμα Ερωτήσεων και ΑΚΕ

ΘΕΜΑ: «Εθνικό Σχέδιο Δράσης για την αντιμετώπιση του προβλήματος της παιδικής παχυσαρκίας»

ΣΧΕΤ: Η Ερώτηση 103/18-7-2018

Απαντώντας στην παραπάνω Ερώτηση που κατέθεσαν οι Βουλευτές **κ.κ. Γ. Αμυράς** και **Γ. Μαυρωτάς**, για τα θέματα της αρμοδιότητάς μας, σας πληροφορούμε τα εξής:

Ο Ενιαίος Φορέας Ελέγχου Τροφίμων (ΕΦΕΤ) ήδη από το έτος 2016 συμμετείχε ενεργά με αποστολή θέσεων στην αποτύπωση του Οδικού Χάρτη Δράσεων «Road Map for Action / Food Product Improvement» που συζητήθηκε στο Συνέδριο Υψηλού Επιπέδου, καθώς και στα Συμπεράσματα του Συμβουλίου της Ε.Ε. που αφορούσαν στη βελτίωση των προϊόντων τροφίμων, τα οποία υιοθετήθηκαν από το Συμβούλιο των Υπουργών Υγείας της Ε.Ε. στις 17 Ιουνίου του 2016.

Σημειώνεται ότι τον Μάρτιο του 2016, το Διοικητικό Συμβούλιο του ΕΦΕΤ ενέκρινε τη «Στρατηγική Μείωσης Αλατιού 2016-2020». Το 2017, η «Στρατηγική Μείωσης Αλατιού 2016-2020» προτάθηκε προς υιοθέτηση από το συνεργαζόμενο Υπουργείο Υγείας και συμπεριλήφθηκε επιτυχώς στο Εθνικό Σχέδιο Δράσης για την Ανασύνθεση των Τροφίμων, το οποίο περιλαμβάνει τη μείωση του αλατιού, των κορεσμένων λιπαρών, των σακχάρων και των θερμίδων. Ως ανασύνθεση των προϊόντων τροφίμων ορίζεται ο επαναπροσδιορισμός της σύνθεσης των προϊόντων τροφίμων, με σκοπό τη μείωση της περιεκτικότητάς τους σε πρόσθετα σάκχαρα, κορεσμένα λιπαρά οξέα, βιομηχανικώς παραγόμενα trans λιπαρά οξέα, αλάτι, τη μείωση της ενεργειακής αξίας και την αύξηση της περιεκτικότητας σε διατητητικές ίνες.

Επισημαίνεται ότι ο ΕΦΕΤ, στο πλαίσιο των αρμοδιοτήτων του και σε συνεργασία με άλλες αρμόδιες υπηρεσίες, συμμετείχε στη διαμόρφωση του Κανονισμού (ΕΕ) αριθμ. 1169/2011 σχετικά με την παροχή πληροφοριών για τα τρόφιμα στους καταναλωτές. Στις διατάξεις του εν λόγω Κανονισμού περιλαμβάνεται, μεταξύ άλλων, η υποχρέωση αναγραφής της διατροφικής δήλωσης στα προσυσκευασμένα τρόφιμα, μέσω της οποίας γίνεται η ενημέρωση των καταναλωτών για την ενεργειακή αξία και τις θρεπτικές ουσίες των τροφίμων. Η παροχή αυτή των διατροφικών πληροφοριών στις ετικέτες των τροφίμων και ιδιαίτερα ορισμένων διατροφικών στοιχείων που είναι σημαντικά για τη δημόσια υγεία, όπως τα κορεσμένα λιπαρά, τα σάκχαρα και το αλάτι, δίνει στον καταναλωτή τη δυνατότητα να προβαίνει ενημερωμένος στις επιλογές του.

Επιπροσθέτως, η δυνατότητα επανάληψης της πληροφορίας για την ενεργειακή αξία, τα κορεσμένα λιπαρά, τα σάκχαρα και το αλάτι στο «εμπρόσθιο μέρος της συσκευασίας» (Front of pack labeling) βοηθά τους καταναλωτές να βλέπουν εύκολα τις ουσιώδεις αυτές πληροφορίες. Αντικείμενο επίκαιρης συζήτησης στις ομάδες εργασίας της Ευρωπαϊκής Επιτροπής του Κανονισμού (ΕΕ) αριθμ. 1169/2011, στις οποίες συμμετέχει ο ΕΦΕΤ, αποτελεί η υιοθέτηση ενός ενιαίου σχήματος παρουσίασης/έκφρασης αυτών των πληροφοριών.

Πλέον των ανωτέρω, επισημαίνεται ότι ο ΕΦΕΤ, έχοντας πραγματοποιήσει αρκετές ενημερωτικές παρεμβάσεις σε μαθητές, εκπαιδευτικούς και γονείς για την προώθηση της υγιεινής διατροφής, συμβάλλει στη μείωση της επιλογής ανθυγιεινών τροφίμων από τα παιδιά. Επίσης, έχει προβεί σε διάφορες ενέργειες ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης των καταναλωτών σχετικά με τη μείωση αλατιού, η οποία αποτελεί πρωταρχικό στόχο της ανασύνθεσης τροφίμων.

Αναλυτικότερα, έχει προβεί σε:

- **Ανάπτυξη εκπαιδευτικού υλικού:** Ο ΕΦΕΤ έχει αναπτύξει ειδικό εκπαιδευτικό υλικό για μαθητές αλλά και για εκπαιδευτικούς σχετικά με την ασφάλεια των τροφίμων και την υγιεινή διατροφή. Στην ιστοσελίδα του ΕΦΕΤ έχει αναρτηθεί σχετικό υλικό που περιλαμβάνει, μεταξύ άλλων, τις βασικές αρχές επιλογής υγιεινού κολατσιού στο σχολείο (http://www.efet.gr/images/efet_res/docs/nutrition/kilikia_n.pdf), αλλά και πιο ειδικά θέματα που άπτονται της ασφάλειας των τροφίμων (π.χ. ενημερωτικό υλικό για εκπαιδευτικούς, γονείς και μαθητές σχετικά με την υπερβολική κατανάλωση ενεργειακών ποτών που περιέχουν καφεΐνη http://portal.efet.gr/images/efet_res/docs/Flash_Docs/Energy%20Drinks/index.html). Το υλικό περί διατροφής και ασφάλειας τροφίμων έχει πάρει έγκριση από το συνερωτώμενο Υπουργείο Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων, προκειμένου να χρησιμοποιείται από τους εκπαιδευτικούς.

- **Ενημερώσεις/εκπαιδεύσεις:** Ο ΕΦΕΤ, κατόπιν σχετικής πρόσκλησης από διευθυντές σχολείων, έχει προβεί σε ενημερώσεις μαθητών, εκπαιδευτικών και γονέων με θέμα τις βασικές αρχές υγιεινής διατροφής, με παραδείγματα και συζητήσεις που αφορούν μεταξύ άλλων:

- ο στις αρχές της παραδοσιακής Μεσογειακής διατροφής, δίνοντας ιδιαίτερη έμφαση στη σημασία των φρούτων, των λαχανικών και των γαλακτοκομικών προϊόντων για μία σωστή ανάπτυξη,

- ο στη λήψη τακτικών γευμάτων, δίνοντας ιδιαίτερη έμφαση στη λήψη πρωινού γεύματος αλλά και στη σημασία του κολατσιού (παραθέτοντας παράλληλα παραδείγματα υγιεινών επιλογών),

- ο στη σημασία μείωσης πρόσληψης αλατιού, κορεσμένων και τρανς λιπαρών καθώς και σακχάρων για βέλτιστη υγεία και για τη βελτίωση της ποιότητας ζωής και

- ο στη σημασία του νερού και στη σημασία μείωσης της κατανάλωσης ποτών και ροφημάτων πλούσιων σε σάκχαρα.

Επίσης, τον Νοέμβριο του 2016, διοργάνωσε εκδήλωση ανοικτή στο ευρύ κοινό στον χώρο του Γεωπονικού Πανεπιστημίου, σε συνεργασία με το Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών και τον Πανελλήνιο Σύλλογο Διαιτολόγων-Διατροφολόγων, αποκλειστικά για την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση όλων ως προς την αναγκαιότητα μείωσης αλατιού τόσο σε ενήλικες όσο και σε παιδιά και εφήβους.

- **Στοχευμένες καμπάνιες ενημέρωσης/ευαισθητοποίησης καταναλωτών για τη μείωση αλατιού με τη δημιουργία:**

- ο Ενημερωτικού Φυλλαδίου για τη μείωση κατανάλωσης αλατιού με πληροφορίες που αφορούν στις συστάσεις, στην ανάγνωση και την κατανόηση των ετικετών των τροφίμων, καθώς και σε πρακτικούς τρόπους μείωσης της πρόσληψης αλατιού.

- ο Οδηγού αντικατάστασης αλατιού με μυρωδικά βότανα της ελληνικής γης (συνεργασία ΕΦΕΤ και Λέσχης Αρχιμαγείρων Ελλάδας) σε συνήθη φαγητά της ελληνικής κουζίνας.

- ο Σποτ ενημέρωσης σχετικά με τις συστάσεις για μείωση αλατιού ακόμη και από την παιδική ηλικία, καθώς και για τις κρυφές πηγές αλατιού, το οποίο προβλήθηκε στις πλατφόρμες του ΗΣΑΠ και του ΜΕΤΡΟ το 2014.

- ο Infographic σχεδιασμένο από τον ΕΦΕΤ και τον Πανελλήνιο Σύλλογο Διαιτολόγων-Διατροφολόγων με πέντε πρακτικά βήματα για τη μείωση της πρόσληψης αλατιού.

Επιπλέον, ο ΕΦΕΤ έχει υλοποιήσει στοχευμένες δράσεις με σκοπό τη μείωση κατανάλωσης αλατιού και την εξάλειψη των βιομηχανικώς παραγόμενων τρανς λιπαρών.

Συγκεκριμένα:

- Έχει υπογράψει Μνημόνιο Συνεργασίας με τη Λέσχη Αρχιμαγείρων Ελλάδας για μείωση αλατιού και εξάλειψη βιομηχανικώς παραγόμενων τρανς λιπαρών οξέων στα γεύματα που διατίθενται από τα μέλη της Λέσχης, ενώ τον Μάρτιο του 2016 υπέγραψε με την Ομοσπονδία Αρτοποιιών Ελλάδας Πρωτόκολλο Συνεργασίας για μείωση αλατιού σε εθελοντική βάση στο ψωμί που διατίθεται από τους φούρνους. Το όριο που τέθηκε για το αλάτι στο ψωμί είναι 1,2% επί του τελικού προϊόντος.
- Έχει εκπονήσει ειδικά σχεδιασμένες μελέτες σε εθνικά αντιπροσωπευτικό δείγμα του ελληνικού πληθυσμού ως προς τις γνώσεις, τη στάση και τη συμπεριφορά σε θέματα διατροφής, όπως το αλάτι και τα τρανς λιπαρά. Επίσης, έχει υλοποιήσει διερευνητικά προγράμματα εκτίμησης της περιεκτικότητας διαφόρων κατηγοριών τροφίμων σε συστατικά, όπως το αλάτι και τα τρανς λιπαρά.

Πληροφοριακά αναφέρεται ότι το Υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων (ΥΠΑΑΤ), αναγνωρίζοντας τη σημαντικότητα των θεμάτων διατροφής, στο νέο οργανόγραμμά του έχει δημιουργήσει μία καινούργια υπηρεσία, το Τμήμα Διατροφικής Πολιτικής, το οποίο ανήκει στη Διεύθυνση Προώθησης Γεωργικών Προϊόντων, της Γενικής Διεύθυνσης Τροφίμων του ΥΠΑΑΤ. Το εν λόγω Τμήμα στοχεύει κύρια στον σχεδιασμό και στη διαμόρφωση της εθνικής διατροφικής πολιτικής, καθώς και στη διερεύνηση και αξιοποίηση προγραμμάτων εθνικής διατροφικής πολιτικής με στόχο τη βελτίωση του επιπέδου υγείας σε επίπεδο χώρας. Επίσης, υποστηρίζει το ευρωπαϊκό πρόγραμμα προώθησης της κατανάλωσης οπωροκηπευτικών και διανομής γάλακτος στα σχολεία, συντονίζει δράσεις και πρωτοβουλίες για τη διαφύλαξη και τη διάδοση των αξιών της Μεσογειακής διατροφής σε συνεργασία με φορείς από την Ελλάδα και το εξωτερικό και συμμετέχει σε διεθνή φόρουμ για θέματα διατροφής, υγιεινής και ασφάλειας των τροφίμων.

Ο ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΗΣ ΥΠΟΥΡΓΟΣ

ΙΩΑΝΝΗΣ ΤΣΙΡΩΝΗΣ

ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ

1. Υπουργείο Υγείας - Γραφείο κ. Υπουργού
2. Υπουργείο Παιδείας, Έρευνας & Θρησκευμάτων
- Γραφείο κ. Υπουργού
3. Βουλευτή κ. Γ. Αμυρά
4. Βουλευτή κ. Γ. Μαυρωτά